universidad popular

Cursos y Talleres

Octubre - Enero

2025 - 2026

Universidad Popular de Mazarrón

AYUNTAMIENTO DE **MAZARRÓN**
CONCEJALÍA DE CULTURA

PRESENTACIONES

El proyecto cultural que representa la Universidad Popular de Mazarrón en nuestro municipio es una iniciativa que surgió hace más de cuatro décadas en el seno de nuestra localidad con el fin de canalizar, fomentar y responder a las necesidades culturales, formativas y de ocupación del tiempo libre de nuestros vecinos.

Partiendo de este planteamiento, a lo largo de todos estos años se ha mantenido una oferta coherente y sólida en cuanto a Cursos y Talleres, así como en las Actividades que se vienen programando desde la Universidad Popular, enfocadas todas ellas a dar una clara respuesta social a las necesidades culturales que desde ella se plantean.

De cara a este nuevo curso académico 2025-2026, la Universidad Popular nos presenta una nueva actuación que contempla más de medio centenar de cursos, todos ellos dirigidos como he mencionado al principio, a cubrir las necesidades formativas y las inquietudes culturales de nuestros vecinos. Desde esta perspectiva, cabe decir que se trata de una oferta muy completa que abarca iniciativas relacionadas con el aprendizaje de diversas disciplinas que cubren las necesidades detectadas entre la población.

Por tanto, hablamos de una oferta dirigida. Una actuación ajustada al perfil de las necesidades de Mazarrón en el área que se trabaja desde la Universidad Popular y que entronca con la actuación que venimos desarrollando en los últimos años en el municipio. Esto es así porque, como ya es bien conocido por todos, desde el Ayuntamiento de Mazarrón venimos apostando por la cultura y por aquellas manifestaciones culturales que sean de interés para el desarrollo de nuestro municipio.

Una actuación global dirigida al crecimiento y al desarrollo económico y social de Mazarrón desde la perspectiva de la acción cultural que incluye, como no podía ser de otra manera, el trabajo que se viene realizando desde la Universidad Popular de Mazarrón, desde la que se canalizan todo tipo de actuaciones encaminadas a la dinamización social y cultural del municipio.

Espero que esta nueva oferta de la Universidad Popular que ahora ve la luz sea del agrado de todos y cuente con el respaldo de los vecinos de Mazarrón en la misma medida que lo ha venido siendo hasta ahora.

Ginés Campillo Méndez
Alcalde de Mazarrón

PRESENTACIONES

La Universidad Popular de Mazarrón ha puesto en marcha un nuevo programa de Cursos y Talleres que se desarrollará a lo largo de este año y que, como viene siendo habitual, ofrece todo tipo de actividades dirigidas a todas las edades. Una oferta indiscriminada y sectorizada en la que podemos encontrar todo tipo de disciplinas dirigidas al conjunto de la población del municipio con el común denominador de ser una oferta diseñada a medida en base a las necesidades detectadas en el tejido social de nuestro municipio.

Como bien es sabido por todos, las universidades populares nacieron con la intención de significarse como entidades desde la que propiciar el desarrollo de las localidades en las que se fueron implando con el tiempo. La Universidad Popular de Mazarrón no ha sido una excepción en ese objetivo global marcado para este tipo de entidades. Esto es algo que todos hemos podido conocer a lo largo de tantos años de actuaciones en nuestro municipio, donde hemos podido ver cómo la oferta de Cursos y Talleres ha ido cambiando a lo largo del tiempo, transformándose y ajustándose a las nuevas necesidades de la sociedad mazarronera.

Para el caso que nos ocupa, esto significa que el trabajo realizado desde la Universidad Popular le ha permitido actualizarse a lo largo del tiempo y mantenerse vigente en cada momento en función de las características sociales de nuestro municipio. Un ente dinámico que se ha ido adaptando poco a poco de tal forma que, como podemos observar en la oferta que ahora ve la luz de cara a este Curso escolar 2025/2026, se ha mantenido perfectamente vigente hasta nuestros días.

Además, en cuanto a la oferta formativa, también se ha pasado de un modelo de atención dirigida exclusivamente hacia un público adulto a otro en el que se ha dado cabida a otros tramos de edad de nuestro municipio, incluyéndose en el programa cursos dirigidos exclusivamente a niños y jóvenes.

Con todo ello, la oferta de la Universidad Popular se nos muestra completa y llena de vitalidad, suficiente para responder a las necesidades de la sociedad de nuestro tiempo. Una oferta pensada y dirigida a nuestros vecinos que, como viene siendo habitual, espero que la acojan de buen grado.

Jorge Durán González
Concejal de Cultura

PRESENTACIONES

Con la apertura del nuevo curso escolar la Universidad Popular presenta un nuevo programa de actividades dirigido a todos los vecinos del municipio con el fin de compartir su interés por aprender y ocupar el tiempo libre del que disponen en aquellas actividades que les gusten. Esta es la base sobre la que se fundamenta la programación que ahora ve la luz y sustenta una variada oferta que, por un lado, mantiene un conjunto de cursos y talleres que registran una demanda alta y continúan contando con vuestro respaldo mayoritario, motivo éste por el que figuran en la oferta de cursos y talleres desde hace ya bastante tiempo. Por otra parte, la oferta se dinamiza con nuevas disciplinas y actuaciones que suponen la inclusión en ella de aquellas nuevas iniciativas que nos hacéis llegar, relacionadas con vuestras inquietudes e intereses más inmediatos.

A lo largo de los últimos años hemos visto como la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón ha ido pasando por diversos enfoques que nos llevan desde la presentación de un programa donde predominaba la formación tendente a una cualificación orientada a la obtención y la mejora de un puesto de trabajo, hasta la apertura del programa al conjunto de la población del municipio, con grupos dirigidos tanto a niños como a jóvenes y adultos.

No obstante, continúan teniendo gran aceptación los cursos orientados a las nuevas tecnologías, la enseñanza de idiomas, el bienestar físico, la divulgación histórica o el crecimiento personal. En los últimos años, iniciativas como la robótica o la programación se han configurado como grupos de gran atractivo que despiertan el interés de los niños y jóvenes a los que respectivamente van dirigidos.

El grueso del programa se presenta en su formato habitual, de modo que la gran mayoría de grupos se ofertan en horario preferentemente de tardes. Sin embargo, el cambio en las dinámicas de la oferta ha llevado a la propuesta de nuevos grupos en horarios diferentes y también en fines de semana, con lo cual, la acción formativa de la Universidad Popular se extiende por todos los días de la semana, incluyendo sábados y domingos por la mañana.

Espero que esta nueva oferta que ahora ve la luz sea del agrado de todos y cuente con la aceptación y el respaldo que ha venido teniendo a lo largo de todos estos años. Como servicio público, el esfuerzo de este proyecto siempre ha perseguido servir a los vecinos de nuestro municipio cada día más y mejor.

Os esperamos.

José María López Ballesta
Director de la Universidad Popular de Mazarrón

ÍNDICE

Presentaciones	3
Notas de interés	7
Informática Nivel I	11
Informática Nivel II	12
Informática para Niños I	13
Mecanografía	14
Cultura Maker	15
Inteligencia Artificial	16
Robótica y Programación	17
Programación de Videojuegos	18
Teletrabajo	19
Contabilidad y Gest. Empresarial	20
Inglés I	21
Inglés II	22
Inglés III	23
Speaking	24
Francés	25
Preparación Prueba B1	26
Preparación Prueba B2	27
Español I (A1-Part 1)	28
Español II (A1-Part 2)	30
Español III (A2)	32
Español IV (B1)	33
Español V (B1) Conversación	34
Español V (B2) Conversación	35
Árabe Escrito	36
Español para Mujeres Árabes	37
Guitarra Española	38
Guitarra Española para Niños	39
Taller de Arte - Niños y Jóvenes	40
Taller de Arte - Adultos	41
Cuentacuentos y cómic	42
Expresión Plástica	43
Iniciación a la escritura creativa narrativa	44
Taller de Teatro	45
Taller de Teatro Adultos	46
Total Body	47
Pilates	48
Bailes de Salón	49
Yoga	50
Técnicas de Estudio (Primaria y Secundaria)	51
Historia de Mazarrón	52
Club de Lectura	53
Citas con la Historia	54
Visión-Arte	55
Pensamiento Positivo	56
Aprendiendo a Vivir	57

NOTAS DE INTERÉS

• El Curso académico de la Universidad Popular de Mazarrón 2025-2026 se desarrollará entre el **Lunes 13 de Octubre de 2025** y el **Sábado 30 de Mayo de 2026.** La duración y fechas de los cursos será la especificada según los casos ajustándose todos ellos al esquema general de la **Programación** del centro, que se distribuye en **Dos Cuatrimestres:**

Segundo Cuatrimestre Octubre 2025 – Enero 2026

Del **Lunes 13 de Octubre de 2025**
al **Sábado, 31 de Enero de 2026**

Primer Cuatrimestre Febrero – Mayo 2026

Del **Lunes, 2 de Febrero de 2026**
al S**ábado, 31 de Mayo de 2026**

• **Plazo de Matrícula:** del **22 de Septiembre al 3 de Octubre.** La matrícula podrá realizarse en las oficinas de la Universidad Popular, **de Lunes a Viernes, de 9.00 a 14.00 horas.** Para matricularse, los interesados también podrán hacerlo a través del teléfono **968 591 766**, y por Internet en la web **www.upmazarron.es**, donde estará disponible toda la información sobre la oferta de Cursos y Talleres. **La matrícula en la web podrá realizarse desde las 00.00 horas del Lunes 22 de septiembre.**

IMPORTANTE: Los que realicen matrículas y pagos de matrícula por Internet deberán remitir a la Universidad Popular **EL JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DEL MATRICULADO Y CURSO,** bien presencialmente o enviándolo a la dirección de correo

universidadpopulardemazarron@gmail.com

• **Los precios de matrícula para cada curso se refieren al Cuatrimestre Octubre 2025 – Enero 2026,** o a la duración de éstos prevista en cada caso. Al término del cuatrimestre Octubre/Enero la Universidad Popular abrirá un **nuevo plazo de matrícula para el periodo Febrero-Mayo 2026 (Primer Cuatrimestre de 2026).**

NOTAS DE INTERÉS

CALENDARIO 2025-2026.

A partir del Lunes, 13 de Octubre se irán poniendo en marcha todos los cursos programados, cada uno a partir de su fecha prevista.

La fecha de inicio para el **Curso 2025/2026** será el **Lunes, 13 de Octubre** (para los cursos de Lunes y Miércoles); el **Martes 14 de Octubre** (para los cursos de Martes y Jueves); el **Viernes 17 de Octubre** (para los cursos de Viernes), y el **Sábado 18 de Octubre**, para los cursos de fin de semana (sábados y domingos).

La **duración de los Cursos/Talleres** de la Universidad Popular variará en función de la programación de éstos. En líneas generales, **los Cursos se han programado para uno o dos cuatrimestres.** Los **cursos cortos** se limitarán a las horas especificadas en cada caso. La fecha de finalización para los cursos talleres del primer cuatrimestre será el 3**1 de Enero de 2026**, los cursos de dos cuatrimestres finalizarán el **30 de Mayo de 2026. En el mes de Enero de 2026** se realizará una **renovación de matrícula para los cursos de dos cuatrimestres** con preferencia para los participantes ya inscritos en los cursos de la Universidad Popular.

Duración de los Cursos y Talleres

Cursos de un Cuatrimestre:
Del 13 de Octubre de 2025
al 31 de Enero de 2026

Cursos de dos Cuatrimestres:
Del 2 de Febrero de 2026
al 30 de Mayo de 2026

• **SOLICITUD DE CERTIFICACIONES.** Es imprescindible asistir regularmente a los cursos y **haber realizado como mínimo el 90% de las horas de formación** para poder solicitar cualquier tipo de certificación o acreditación a efectos curriculares. **Si no se cumple con este requisito no se atenderán en ningún caso las peticiones que se reciban.** En los cursos donde el alumno deba realizar algún tipo de prueba evaluativa a su finalización no se certificarán si ésta no se supera.

NOTAS DE INTERÉS

• **INICIO DE CURSOS.** La Universidad Popular de Mazarrón se reserva el derecho de no comenzar o suspender los Cursos y Talleres que no logren alcanzar un mínimo de participantes o que sufran una pérdida sensible de alumnado durante el curso, atendiendo a la devolución del importe de matrícula, si procede.

• **DEVOLUCIONES.** El plazo para la atención de devoluciones se extenderá desde la fecha de matricula (22 de septiembre – 3 de octubre) hasta el **31 de Octubre de 2025.** Después de esta fecha, **no se atenderán devoluciones ni se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares.** A la hora de solicitar cualquier tipo de devolución o hacer cualquier reclamación es **IMPRESCINDIBLE.**

• La presentación del DNI, NIE o pasaporte de la persona matriculada.
• El impreso de matriculación.
• El justificante del pago por el importe del curso.
• El Nº de cuenta (IBAN) donde se realizará la devolución.

En caso de no poder solicitar la devolución personalmente, el interesado deberá acreditar convenientemente a la persona que actúe en su nombre.

NOTAS DE INTERÉS

CÓMO MATRICULARSE

• **Lea detenidamente este Programa** de Cursos y Talleres con la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón para el Curso 2025-2026.

• A la hora de matricularse tenga en cuenta que **hay cursos para Niños, Jóvenes y Adultos.**

• Para las matrículas de alumnos **menores de 16 años** se deberá aportar **consentimiento paterno firmado y DNI del padre, madre o tutor.**

• Teléfono de matrículas

968 591 766

• Las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud.

• El **Plazo de Matrícula** comenzará el **22 de septiembre de 2025.**

• La matrícula por **Internet** estará disponible en la web **www.upmazarron.es** a partir de las **00.00 horas del 22 de septiembre de 2025.**

• En la **matrícula por Internet**, si el pago se realiza con tarjeta se deberá enviar copia electrónica del pago al correo

universidadpopulardemazarron@gmail.com

es decir, se enviará el **JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DE LA PERSONA MATRICULADA Y EL CURSO EN EL QUE SE MATRICULA.**

• La matrícula no será totalmente efectiva hasta que se haya realizado el abono de su importe y se haya remitido el resguardo correspondiente a la Universidad Popular.

INFORMÁTICA NIVEL I
(Nivel inicial, móvil, tablet y ordenador)

OBJETIVOS
Hoy en día prácticamente todo se hace con el móvil o la tablet. Este curso propone aprender a utilizar las herramientas básicas tanto en móviles y tablets como en ordenadores. Entender la práctica diaria de las aplicaciones elementales y las más comunes. Adquirir conocimientos generales de informática y un manejo del smartphone y el ordenador a nivel usuario. El curso incluye una introducción a la Inteligencia Artificial. Entender el funcionamiento de las aplicaciones más comunes de este tipo de dispositivos. Conocer funciones básicas como correo electrónico, Internet, redes sociales (Whatsapp, Facebook, Instagram, Tik-Tok, etc).

DESTINATARIOS
Interesados en conocer y profundizar en el uso de los dispositivos móviles como el teléfono o la Tablet, con la ayuda del ordenador. El aprendizaje será de forma práctica y el objetivo es manejarse en las tareas más cotidianas. El curso también va dirigido a los que deseen actualizar sus conocimientos con las nuevas aplicaciones que van surgiendo. Se establece un ordenador por alumno y, para el móvil, cada uno trabajará sobre su propio equipo personal.

INFORMACIÓN GENERAL
Martes y Jueves
20.00 - 21.30 h.
17 Plazas máx.
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
80 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

INFORMÁTICA NIVEL II

(Informática y empresa. Marketing digital con IA)

OBJETIVOS

La gestión del pequeño comercio o la empresa ha cambiado. La orientación hacia la venta online es una práctica estandarizada, y la aparición de las tiendas virtuales se ha convertido en una realidad de nuestro tiempo. El curso ofrece la posibilidad de conocer las herramientas necesarias para abordar el comercio online que se ha potenciado en los últimos años, implementando la Inteligencia Artificial. Estos conocimientos se podrán aplicar a diversos campos, desde lo personal a lo empresarial, la gestión comercial y empresarial, tiendas y negocios.

La propuesta es llegar a un nivel que permita al interesado adquirir autonomía suficiente en el manejo de los recursos que la tecnología pone a su alcance.

Se incluyen las tecnologías orientadas a la venta por Internet, publicidad, aplicaciones móviles de marketing, formas de pago online, herramientas básicas para trabajar en la Nube, posibilidades de negocio (Ebay, Amazon), editores on-line, redes sociales, etc. El curso se completa con la edición de documentos orientados a la gestión empresarial. Igualmente, se trabajarán las redes sociales, la edición de imagen y la elaboración de audiovisuales enfocados al marketing, productos y la difusión empresarial.

DESTINATARIOS

Usuarios que deseen ampliar sus conocimientos en gestión informática, ya sea para su provecho personal o para su actividad comercial y empresarial. También para aquellos que deseen mejorar sus expectativas de empleo y autoempleo con el aprendizaje de las herramientas que pone a su disposición la Inteligencia Artificial. Se requieren conocimientos previos, como el manejo básico del Sistema Operativo.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles
20.00-21.30
17 Plazas máx.
Del 13 de Octubre de 2025 al 27 de Mayo de 2026
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025 al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026 al 27 de Mayo de 2026

INFORMÁTICA PARA NIÑOS I
(Hasta 12 años)

OBJETIVOS
Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio y como ayuda al estudio.
Promover actividades que induzcan a pensar, razonar y descubrir las potencialidades de la tecnología.
Fomentar el uso del ordenador como un recurso facilitando ciertos procesos de aprendizaje.
Reforzar el manejo del ordenador, aprender a navegar por Internet y buscar datos concretos.
Uso de programas sencillos e inicio a las aplicaciones de uso más habitual.
Introducción a la Inteligencia Artificial.

DESTINATARIOS
Niños hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL
Martes y Jueves
17.00 – 18.30 h
17 Plazas máx.
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
80 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

MECANOGRAFÍA
(Niños hasta 12 años)

OBJETIVOS
Familiarizarse con el teclado del ordenador, una herramienta que el niño necesitará durante toda la vida. Memorización de caracteres y automatización de acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo o confeccionar un texto.
Con este curso aprenderás el uso del teclado, caracteres alfanuméricos y a escribir sin necesidad de centrar la atención sobre el teclado.
Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.
Un ordenador por participante.

DESTINATARIOS
Niños hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
16.00 – 17.00 h
17 Plazas máx.
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
80 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

INTELIGENCIA ARTIFICAL
(Nivel usuario)

OBJETIVOS

La Inteligencia Artificial (IA) ya forma parte de nuestra vida cotidiana. Esta nueva tecnología virtual se ha integrado en el mundo de hoy y se encuentra incorporada en todo tipo de aplicaciones informáticas que utilizamos a diario. Las posibilidades que ofrece la IA y su aprovechamiento a nivel usuario es el objetivo de este curso. A través de él, los interesados podrán entender lo que es la Inteligencia Artificial, cómo utilizarla y qué tipo de herramientas, aplicaciones y recursos pone a nuestra disposición para todo tipo de tareas. El objetivo es introducir a los interesados en el uso de la Inteligencia Artificial. Es preciso entender que la IA es una herramienta, no un fin en sí misma, es decir, que nos podemos servir de ella para facilitarnos una tarea determinada, pero siempre necesitará de nuestra participación en el resultado final. Esto quiere decir que, a pesar de que se trata de una herramienta muy potente, requiere del tratamiento y el esfuerzo posterior por parte del usuario. El campo de aplicación de la Inteligencia Artificial es tan amplio que abarca desde la creatividad literaria hasta el tratamiento de imágenes, pasando por aplicaciones específicas para diseño, cálculo matemático, etc. Todo un espacio nuevo que ha revolucionado el mundo digital en unos pocos años y que es imprescindible conocer.

DESTINATARIOS

Para todos los interesados en conocer las posibilidades de la Inteligencia Artificial, a nivel usuario, entender lo que significa y el alcance que tiene para todo tipo de tareas cotidianas, así como su aplicación en el ámbito educativo, laboral, personal y profesional.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
19.00 – 20.00 h
17 Plazas máx.
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
80 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025 al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026 al 28 de Mayo de 2026

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

NOVEDAD

Robots con sus propios entornos de programación. (Edades de 7 a 12 años. Incluye materiales, robots y kits de montaje)

OBJETIVOS

Utilizar la creatividad para construir, programar y diseñar robots. Estimular el desarrollo de habilidades para trabajar colaborativamente. Conocer los programas (software) necesario para el funcionamiento de los robots y la mecánica que se precisa para su construcción. Estimular la imaginación mientras se desarrollan habilidades científicas y tecnológicas que serán útiles para el alumno en el futuro.

DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años. El curso incluye materiales necesarios y robots. Dos niños por robot.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Viernes
16.00 – 17.00 h
12 Plazas (Máx. 2 niños por robot)
Del 17 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
30 horas (en Dos Cuatrimestres)
60€ (Por Cuatrimestre)
Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 17 de Octubre de 2025
al 30 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 6 de Febrero de 2026
al 29 de Mayo de 2026

INICIO AL MANEJO DE DRONES

(Edades de 7 a 11 años. Incluye materiales y dron)

OBJETIVOS

Aprende a pilotar drones en nivel inicial para niños. Los niños/as tendrán la posibilidad de experimentar diferentes tipos de actividades a realizar con distintos tipos de dron. Conocer las maniobras básicas sobre manejo de drones, interactuar con la cámara y realizar sus primeras fotos aéreas. Practicarán con los drones en circuito, donde podrán probar su pericia y habilidad de pilotaje. El curso se orientará a objetivos prácticos de forma que los participantes tendrán que hacerse cargo de una actividad a realizar utilizando el dron.

DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 11 años. El curso incluye materiales necesarios y el dron. Dos niños por dron.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Viernes
17.00 – 18.00 h
12 Plazas (2 niños por drone)
Del 17 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
30 horas (en Dos Cuatrimestres)
60€ (Por Cuatrimestre)
Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 17 de Octubre de 2025
al 30 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 6 de Febrero de 2026
al 29 de Mayo de 2026

PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

(Jóvenes de 12 a 17 años)

NOVEDAD

OBJETIVOS

La programación de videojuegos es una formación de futuro profesional. Para los que quieran introducirse en este terreno se ofrece la posibilidad de trabajar con Unity, Roblox, Scratch y Minecraft.

Facilitar el aprendizaje a través de prácticas y sesiones dinámicas con resultados desde el primer día. Este curso es una oportunidad para iniciarse en un mundo que, además de divertido, también puede ser una oportunidad de futuro.

DESTINATARIOS

Jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 17 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes
18.00 – 19.30
17 Plazas máx.
Del 17 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
30 horas (en Dos Cuatrimestres)
60€ (Por Cuatrimestre)
Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 17 de Octubre de 2025
al 30 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 6 de Febrero de 2026
al 29 de Mayo de 2026

CONTABILIDAD Y GESTIÓN EMPRESARIAL

(Contabilidad y gestión económica de la empresa)

OBJETIVOS

La documentación necesaria para la gestión integral de una empresa partiendo de cero y su reflejo en la Contabilidad. A la hora de abordar la gestión empresarial son numerosas las tareas a realizar, en este curso se propone conocer toda esa documentación además de los aspectos relacionados sumando el ejercicio de contabilización de los gastos e ingresos, la partida doble y las diferentes aplicaciones para los grupos 6 y 7 del Plan General Contable.

DESTINATARIOS

Para los que quieran conocer la gestión de una empresa partiendo desde cero y profundizar en la Contabilidad, sin experiencia previa, ya que se partirá de un nivel básico.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados
12.00-14.00
Del 18 de Octubre de 2025
al 30 de Mayo de 2026
17 Plazas máx.
60 horas en 2 cuatrimestres
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 18 de Octubre de 2025
al 31 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 7 de Febrero de 2026
al 30 de Mayo de 2026

INGLÉS I

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso). Aprender a comunicarse y entender el idioma a un nivel básico. Posibilidad de utilización de los contenidos de clase de forma inmediata con el fin de dotar al curso de la máxima utilidad.

Conseguir a través de la familiarización de sonidos, estudio y aplicación de estructuras sencillas, lectura comprensiva y pequeñas composiciones escritas, las cuatro destrezas del idioma: hablar, comprender, leer y escribir.

DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
21.00-22.00 h
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

INGLÉS II

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso), 2ª Parte. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel elemental el cual sea accesible a todos los participantes en el curso. También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel I para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

DESTINATARIOS

Quienes ya posean un conocimiento previo del idioma, de nivel elemental, y desean refrescarlo. Para los que hicieron Inglés I en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
19.00 - 20.00 h
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

INGLÉS III

NOVEDAD

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel promedio avanzado, el cual sea accesible a todos los participantes en el curso.
También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel II de Inglés, para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

DESTINATARIOS

Para los que ya poseen conocimientos previos del idioma, de nivel avanzado, y desean seguir profundizando o refrescarlo. Para los que hicieron Inglés II en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
20.00 - 21.00 h
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

SPEAKING / INTERCAMBIO

NOVEDAD

Grupo de conversación Español/Inglés

OBJETIVOS

La comprensión auditiva es una de las tareas más difíciles de las que se nos plantean cuando pretendemos acceder a cualquier idioma. Este curso pretende trabajar en ese aspecto, a través de la reeducación auditiva y facilitando en lo posible la compresión oral en Inglés.
Ampliar el dominio del idioma a través de la expresión y la comprensión oral. El curso está orientado tanto para seguir profundizando en el conocimiento del idioma como para su dominio práctico, siempre partiendo de un nivel promedio, accesible a todos los participantes en el curso. También se persigue un aprovechamiento educativo y escolar, personal, profesional y laboral, dependiendo del interés individual de cada participante. Se necesita un mínimo de conocimientos previos para acceder a este curso.

DESTINATARIOS

Curso dirigido a niños, jóvenes y a los que estén interesados en desarrollar la expresión oral en Inglés. El nivel de atención a la clase atenderá a las características del grupo que se conforme.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes
19.00-20.00
Del 17 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 17 de Octubre de 2025
al 30 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 6 de Febrero de 2026
al 29 de Mayo de 2026

PREPARACIÓN PRUEBA B1

OBJETIVOS

Nivel B1 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma con **vistas a la preparación del Examen PET,** titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.
Curso preparatorio para rendir el examen B1 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia está prevista en torno a Diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3º de E.O.I., o 4º de E.S.O. y quieran alcanzar el Nivel B1. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes
20.00-21.30 h
Del 17 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€ (por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 17 de Octubre de 2025
al 30 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 6 de Febrero de 2026
al 29 de Mayo de 2026

FRANCÉS
(Intercambio Español-Francés)

NOVEDAD

OBJETIVOS
Este curso de intercambio de francés tiene como objetivo principal mejorar las habilidades lingüísticas de los participantes y fomentar el entendimiento intercultural a través de la inmersión en la cultura francesa y española. Se trata de profundizar en la comprensión oral y escrita, así como en la expresión e interacción oral y escrita tanto en francés como en español. Al trabajar sobre situaciones cotidianas, los participantes desarrollan independencia y confianza en sí mismos, ya que los materiales de base son los habituales de cada cultura: prensa, revistas, libros, noticias, casos reales que enriquecen y amplían el vocabulario y el conocimiento de las estructuras fundamentales de cada idioma.

DESTINATARIOS
Dirigido a todos los interesados en aprender y profundizar en este idioma de una forma fácil y gradual. No se requiere un nivel específico, pero es necesario tener algunos conocimientos previos, el curso está abierto a todos los que deseen introducirse en el conocimiento de este idioma ya sea a nivel particular o con el interés de aplicarlo a su negocio o comercio.

INFORMACIÓN GENERAL
Martes y Jueves
17.00-18.00 h
12 Plazas máx.
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
Gratuito
Certificado
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

ITALIANO
(Nivel inicial)

NOVEDAD

OBJETIVOS
Se propone este curso de Italiano por primera vez en la programación de la Universidad Popular desde hace tiempo, dirigido a personas que deseen iniciarse en el idioma, Nivel 0. El objetivo principal es aprender a comunicarse eficazmente en italiano, tanto de forma oral como escrita, adaptándose a diferentes contextos y niveles. Desarrollas las habilidades lingüísticas de escuchar, hablar, leer y escribir en italiano. Adquirir conocimientos gramaticales y léxicos. Comprender y utilizar correctamente la gramática y el vocabulario italiano. Desarrollar la competencia comunicativa: Ser capaz de desenvolverse en diferentes situaciones comunicativas, tanto formales como informales y comprender la cultura italiana a través del idioma.

DESTINATARIOS
Los destinatarios de estos cursos pueden ser personas interesadas en aprender italiano para viajes, estudios, trabajo e, incluso, por gusto. Para todos los que deseen aprender y profundizar en este idioma de una forma fácil y gradual. Nivel 0. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL
Lunes y Miércoles
17.00-18.00 h
12 Plazas máx.
Del 13 de Octubre de 2025
al 27 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€
Certificado
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025
al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 27 de Mayo de 2026

ESPAÑOL I (A1 – Part 1)

NOVEDAD

ADULTOS

OBJETIVOS

Un profesor nativo te guiará a través de la primera parte del nivel A1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas en un ambiente agradable y distendido y te ayudará a hablar, leer, escribir y escuchar desde el primer día.
Al final del curso, podrá comprender el lenguaje simple utilizado en situaciones cotidianas.

OBJETIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of the Common European Framework of reference for Languages in an enjoyable and relaxed atmosphere, helping you to speak, read, write and listen from day 1. At the end of the course you will be able to understand simple language used in everyday situations.

OBJETIFS

Un professeur natif vous guidera à travers la première partie du niveau A1 du Cadre européen commun de référence pour les langues dans une atmosphère conviviale et détendue et vous aidera à parler, lire, écrire et écouter dès le premier jour.
À la fin du cours, vous serez en mesure de comprendre le langage simple utilisé dans des situations quotidiennes.

ZIELE

Ein muttersprachlicher Lehrer führt Sie in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre durch den ersten Teil des Niveaus A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen und hilft Ihnen vom ersten Tag an beim Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören.
Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache Sprache zu verstehen, die in alltäglichen Situationen verwendet wird.

ESPAÑOL

DESTINATARIOS / WHO FOR? / DESTINATAIRES / EMPFÄNGER

Para principiantes, alumnos que nunca antes han estudiado español.
For complete beginners, students who have never studied Spanish before.
Pour les débutants complets, les étudiants qui n'ont jamais étudié l'espagnol auparavant.
Für absolute Anfänger, Studenten, die noch nie Spanisch gelernt haben.

INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL INFORMATION / INFORMATIONS GÉNÉRALES / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Group 1

Lunes y Miércoles / Monday – Wednesday
Lundi - Mercredi / Montag - Mittwoch
15.00-16.00
13 October 2025 - 27 May 2026
Maximum 20 Students. 80 hours
Price: 60€ (Every four months)
Place: Universidad Popular
First term
From 13 October, 2025
to 28 January 2026
Second term
From 2 February, 2026
to 27 May, 2026

Group 2

Lunes y Miércoles / Monday – Wednesday
Lundi - Mercredi / Montag - Mittwoch
16.00-17.00
13 October 2025 - 27 May 2026
Maximum 20 Students. 80 hours
Price: 60€ (Every four months)
Place: Universidad Popular
First term
From 13 October, 2025
to 28 January 2026
Second term
From 2 February, 2026
to 27 May, 2026

ESPAÑOL II (A1 – Part 2)

OBJETIVOS
El curso se centra en el desarrollo de las cuatro habilidades (hablar, leer, escribir y escuchar) en el nivel A1 (segunda parte) del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Su maestro capacitado profesional utilizará métodos de enseñanza actualizados.
El curso tiene como objetivo ayudar a comunicarse en una variedad de contextos sociales y de viaje cotidianos, como restaurantes, médicos, puestos de mercado, hoteles, etc.

OBJETIVES
A native teacher will lead you along the first part of level A1 of The course is focused on developing the four skills (speaking, reading, writing and listening) at A1(second part) level of the Common European Framework of reference for Languages. Your professional trained teacher will be using up-to-date teaching methods.
The course aims to help to communicate in a range of everyday social and travel contexts, such as restaurants, doctor´s, market stalls, hotels, etc.

OBJETIFS
Le cours est axé sur le développement des quatre compétences (parler, lire, écrire et écouter) au niveau A1 (deuxième partie) du Cadre européen commun de référence pour les langues. Votre enseignant qualifié utilisera des méthodes d'enseignement à jour.
Le cours vise à aider à communiquer dans une gamme de contextes sociaux et de voyage quotidiens, tels que les restaurants, les médecins, les étals de marché, les hôtels, etc.

ZIELE
Der Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung der vier Fertigkeiten (Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören) auf dem Niveau A1 (zweiter Teil) des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Ihr professionell ausgebildeter Lehrer wird aktuelle Lehrmethoden anwenden.
Der Kurs zielt darauf ab, die Kommunikation in einer Reihe von alltäglichen sozialen und Reisekontexten wie Restaurants, Arztpraxen, Marktständen, Hotels usw. zu unterstützen.

ESPAÑOL

DESTINATARIOS / WHO FOR? / DESTINATAIRES / EMPFÄNGER

Para estudiantes que han hecho un año de español en la Universidad Popular de Mazarrón.
For students who have completed a year of Spanish at the Popular University of Mazarrón.
Pour les étudiants qui ont terminé une année d'espagnol à l'Université populaire de Mazarrón.
Für Studenten, die ein Spanischjahr an der Volksuniversität von Mazarrón abgeschlossen haben.

INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL INFORMATION / INFORMATIONS GÉNÉRALES / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Martes y Jueves / Tuesday – Thursday
Mardi – Jeudi / Dienstag - Donnerstag
15.00-16.00
14 October, 2025 - 28 May, 2026
Maximum 20 Students
110 hours
Price: 60€ (Every four months)
Place: Universidad Popular

First term
From 14 October, 2025
to 29 January, 2026
Second term
From 3 February, 2026
to 28 May, 2026

ESPAÑOL III (A2 – 1ª Parte)

OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo proporcionar a los alumnos las herramientas necesarias para ampliar las estrategias del idioma, tanto hablado como escrito, ajustándose en cuanto a conocimientos al segundo nivel (A2) del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Igualmente, se pretende facilitar a los alumnos las destrezas necesarias para alcanzar un nivel suficiente con el que poder desenvolverse en su vida diaria.

DESTINATARIOS

Para estudiantes que hayan alcanzado un cierto nivel de comprensión del idioma, aunque no tengan aún la capacidad de entender frases completas o conversaciones. También para aquellos que hayan realizado el nivel II de Spanish Course en la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
16.00-17.00 h.
Del 14 Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
Plazas 20 máximo.
40 horas
Precio: 60€ (Cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2025
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

ESPAÑOL IV (B1 – 1ª Parte)

OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

DESTINATARIOS

Para alumnos con un nivel avanzado de español, que tienen la capacidad de reconocer palabras y frases y entender algunos aspectos del desarrollo de una conversación. Alumnos que ya han formado parte de los niveles anteriores de Spanish Course.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
17.00-18.00
Del 14 Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
Plazas 20
40 horas
Precio: 60€ (Cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

ESPAÑOL V (B2) - CONVERSACIÓN

OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

DESTINATARIOS

Alumnos que hayan terminado un nivel B1 que estudian español como segunda lengua y que, habiendo adquirido las competencias comunicativas básicas, necesitan reforzar la fluidez expresiva, el léxico y la adecuación a distintas situaciones cotidianas.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles
17.00-18.00
13 October 2025
27 May 2026
Maximum 20 Students
80 hours
Price: 60€ (Every four months)
Place: Universidad Popular

First term
From 13 October, 2025
to 28 January 2026
Second term
From 2 February, 2026
to 27 May, 2026

ÁRABE PARA ESPAÑOLES

NOVEDAD

OBJETIVOS

Aprendizaje de las letras árabes, sus sonidos y cómo se escriben. Conocer el alfabeto árabe, la pronunciación correcta, el vocabulario básico y las estructuras gramaticales. Conseguir una comunicación oral y escrita en situaciones cotidianas (saludo, familia, números, etc). Este curso está orientado a la obtención de una capacidad comprensiva del idioma a nivel básico y en situaciones cotidianas concretas en función del alumnado. Ser capaz de presentarse, preguntar, responder, y mantener conversaciones sencillas. Práctica oral, ejercicios de pronunciación, diálogos, ejercicios de comprensión.

DESTINATARIOS

Interesados en aprender árabe por diversos motivos, ya sea laborales, personales, o por interés cultural en la lengua y cultura árabe. También para estudiantes y quienes necesitan el idioma para su aplicación profesional.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Días: Lunes y Miércoles.
Horas: De 19.00-20.00
Del 13 de Octubre de 2025
al 27 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
60€
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025
al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 27 de Mayo de 2026

ESPAÑOL PARA ÁRABES

OBJETIVOS

La Asociación Islámica de Mazarrón "Ettawa" propone este Curso de Español en la idea de responder a una necesidad concreta detectada en el ámbito del municipio. El curso está dirigido expresamente a mujeres árabes y se ofrece en horarios que faciliten la participación de este colectivo en el mismo.

DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Días: Sábados.
Horas: 10.00-12.00
Del 18 de Octubre de 2025 al 31 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres) - 60€
Lugar: Universidad Popular

Grupo II

Días: Sábados.
Horas: 9.00-11.00
Del 18 de Octubre de 2025 al 30 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres) - 60€
Lugar: Universidad Popular

Grupo III – Cañada de Gallego

Días: Sábados.
Horas: A determinar.
Del 18 de Octubre de 2025 al 31 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres) - 60€
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025 al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026 al 27 de Mayo de 2026

ÁRABE ESCRITO
(Niños de 7 a 12 años)

NOVEDAD

OBJETIVOS

La Asociación Islámica "Ettawa" organiza este Curso de Árabe Escrito para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años a realizar en Mazarrón.
El Curso ofrecerá la posibilidad de aprender a escribir en esta lengua, una materia en la que habitualmente es bastante difícil de acceder.

DESTINATARIOS

Para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Días: Sábados y Domingos.
Horas: De 10.00 a 11.30 y de 11.30 a 13.00.
Del 18 de Octubre de 2025
al 30 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

Grupo II – Cañada de Gallego

Días: Sábados y Domingos.
Horas: De 10.00 a 11.30 y de 11.30 a 13.00.
Del 18 de Octubre de 2025
al 30 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 18 de Octubre de 2025
al 31 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 7 de Febrero de 2026
al 30 de Mayo de 2026

GUITARRA ESPAÑOLA

OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra, laúd o bandurria desde el principio mediante un método rápido y eficaz. Los interesados podrán tocar canciones sencillas prácticamente desde el primer día y todo lo relacionado con la guitarra española como afinación, ritmos y arpegios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, interpretación de canciones populares, etc.

Los mismos objetivos se aplicarán a los que estén interesados en aprender a tocar el laúd o la bandurria. Los alumnos que se matriculen tendrán opción a venir a las dos sesiones (Lunes y Jueves), consultando primero con el monitor.

DESTINATARIOS

Para los que quieran iniciarse en la guitarra española o en los instrumentos tradicionales como el laúd o la bandurria. El horario de Lunes será dedicado a los alumnos que empiecen de nuevo, los jueves para alumnos que ya sepan o hayan estado en cursos anteriores de la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes y Miércoles. 19.00 - 20.00 h.
12 Plazas máx.
Del 13 de Octubre de 2024 al 27 de Mayo de 2025
40 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2024 al 28 de Enero de 2025
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2025 al 27 de Mayo de 2025

Guitarra II (Antiguos alumnos)

Lunes y Miércoles. 20.00 - 21.00 h.
12 Plazas máx.
Del 13 de Octubre de 2024 al 27 de Mayo de 2025
40 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2024 al 28 de Enero de 2025
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2025 al 27 de Mayo de 2025

NIÑOS

GUITARRA ESPAÑOLA PARA NIÑOS

NOVEDAD

(Edades de 7 a 12 años)

OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra con un método adaptado para niños. Conforme aprenden podrán ir interpretando canciones sencillas y tradicionales, composiciones infantiles, villancicos y temas similares.

Los niños podrán interpretar temas sencillos desde un principio, aprendiendo de esta forma aspectos de la guitarra como afinación, ritmos y arpegios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, etc. De forma complementaria se ofrece también el aprendizaje de otros instrumentos tradicionales de cuerda.

DESTINATARIOS

Para que niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años se puedan iniciar en la guitarra española o en otros instrumentos tradicionales.

INFORMACIÓN GENERAL

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes y Jueves
17.00 - 18.30 h.
12 Plazas máx.
Del 13 de Octubre de 2025 al 28 de Mayo de 2026
40 horas (2 Cuatrimestres)
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

COMIC Y ANIME

(Hasta 6º de Primaria)
(Incluye materiales)

OBJETIVOS

Aprender a expresarse de forma escrita, y potenciar la capacidad de los alumnos en comprensión lectora y expresión oral son objetivos de este curso de gran utilidad en el ámbito escolar.

Este curso propone profundizar en la práctica de la escritura a través de técnicas de escritura narrativa. Aprendiendo a contar historias se buscará que el alumno sea capaz de transferir sus ideas a texto de manera coherente y estructurada, al tiempo que se potencia su creatividad, y su pensamiento abstracto. Una vez hecho esto, al alumno tendrá la posibilidad de plasmar de forma gráfica el texto o narración realizada. Para ello, se recomendará el uso básico de papel y lápiz, al que se añadirá posteriormente el empleo del color en las ilustraciones.

DESTINATARIOS

Alumnos hasta 6º de Primaria independientemente de que tengan o no el hábito de escribir o contar cuentos, pero que sí tengan la curiosidad y las ganas de practicar esta habilidad que les permitirá desarrollar su creatividad de cara al futuro y mejorar su expresión escrita.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
16.00 – 17.00
20 Plazas máx.
Dos cuatrimestres
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
60€ (por cuatrimestre)
Incluye materiales
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

TALLER DE ARTE NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

NOVEDAD

(Dibujo, pintura y modelado)
(Incluye materiales comunes)

OBJETIVOS

Conocer la representación de objetos, dibujo y pintura del natural, uso de materiales y tipos de soportes en dibujo y pintura. Aprender los usos del color a través de técnicas básicas, acuarela, acrílico y óleo (según edades). Preparación de bases para aplicar el color (tablas, cartulinas y lienzos). Pinceles y barnices (adaptados a la edad).
Conocer el modelado en arcilla, uso de herramientas, conservación del barro, amasado y modelado del natural. Realización de relieves y esculturas en 3D.

DESTINATARIOS

Este curso se ofrece en varios niveles: Infantil, Primaria, Jóvenes hasta 16 años y Adultos. Los objetivos se adaptarán en cada caso según las edades. En los niveles iniciales de Infantil y Primaria se incluyen los materiales.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Martes y Jueves
17.00-18.30
20 Plazas máx.
Dos cuatrimestres
Del 14 de Octubre de 2025 al 28 de Mayo de 2026
60€ (por cuatrimestre)
Incluye materiales
Lugar: Universidad Popular

Grupo II

Martes y Jueves
20.00-21.30
20 Plazas máx.
Dos cuatrimestres
Del 14 de Octubre de 2025 al 28 de Mayo de 2026
60€ (por cuatrimestre)
Incluye materiales
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025 al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026 al 28 de Mayo de 2026

ESCRITURA CREATIVA NARRATIVA

NOVEDAD

ADULTOS

Aprender a escribir relatos, cuentos, novelas y obras literarias

OBJETIVOS

Iniciarse en la escritura creativa para la práctica de la narrativa desde los conocimientos más básicos hasta las técnicas más elaboradas.
Con este curso, el interesado podrá conocer las técnicas y los conceptos que se desarrollan en el proceso previo a la escritura (estructura, narradores, creación de personajes, etc), así como técnicas y consejos a tener en cuenta durante el proceso de escritura (ritmo, ambientación, tensión, etc). El curso empezará desde los conocimientos básicos que todo escritor debe conocer, e irá poco a poco preparándose al alumno para los conceptos y conocimientos más complejos. Cada sesión constará de una parte teórica grupal, y otra parte práctica, en la que el alumno ejercitará los conceptos aprendidos.

DESTINATARIOS

Dirigido a personas aficionadas a la escritura, tengan o no conocimientos previos en la materia. Se permitirá que aquellos participantes que ya cultiven esta modalidad creativa puedan realizar el curso con su propio equipo de escritura, o le material preferidocon el que desarrollen esta actividad.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados
10.00-12.00
Del 18 de Octubre de 2025 al 30 de Mayo de 2026
20 Plazas máx.
60€
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 18 de Octubre de 2025
al 31 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 7 de Febrero de 2026
al 30 de Mayo de 2026

TALLER DE TEATRO JÓVENES Y ADULTOS

NOVEDAD

(De 1º de ESO a 2º Bachillerato y Adultos)

OBJETIVOS

El objetivo del taller es el montaje de una obra de teatro que se representará dentro de la programación del Teatro de la Universidad Popular de Mazarrón, en el mes de mayo de 2026. El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo. Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

DESTINATARIOS

Se propone un grupo para jóvenes de 1º de la ESO hasta 2º Bachillerato. El curso finalizará con las representaciones de cada grupo según calendario de las Jornadas de Teatro de la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo de Jóvenes

Viernes
17.00-19.00 h
Del 17 de Octubre de 2025 al 29 de Mayo de 2026
Dos Cuatrimestres
20 Plazas máx.
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

Grupo de Adultos

Jueves
20.00-22.00
Del 16 de Octubre de 2025 al 28 de Mayo de 2026
Dos Cuatrimestres
20 Plazas máx.
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

TOTAL BODY
(Entrenamiento funcional)

OBJETIVOS
Ejercicios efectivos para los que quieran ganar resistencia o perder grasa a través de una serie de sesiones enfocadas a la quema extra de calorías. El Total Body es una forma de tonificación donde el objetivo último es el fortalecimiento de todo el cuerpo. Por eso se trabajan tanto los brazos como el pecho, la espalda, los glúteos o las piernas. Rutinas deportivas de cuerpo completo en sesiones de una hora de duración, dos días a la semana, para trabajar los grupos musculares de forma simultánea a través de la práctica de ejercicios compuestos.

DESTINATARIOS
Las rutinas “Total Body” están dirigidas a todos aquellos que deseen mejorar su forma física en general, incrementar su capacidad de recuperación, su resistencia y su fortaleza física, combinado con una pérdida de peso. Las características de este deporte permiten su práctica con más frecuencia que otras variedades. De entrada, se proponen dos sesiones a la semana de una hora de duración.

INFORMACIÓN GENERAL
Lunes y Miércoles
20.00 – 21.00 h
Del 13 Octubre de 2025
al 27 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
60€ (Por Cuatrimestre)
Lugar: Pabellón Deportes La Aceña

Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025
al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 27 de Mayo de 2026

PILATES

OBJETIVOS

El pilates se basa en el equilibrio y, por ello, el objetivo de esta actividad es fortalecer el cuerpo y la mente hasta conseguir la fusión entre ambas, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración.

Esta técnica es una combinación de gimnasia, ballet y yoga y se ha mostrado beneficiosa para muchos aspectos como la flexibilidad muscular, la mejora en la postura corporal y la respiración e, incluso, para combatir el estrés. El pilates ayuda a moldear la figura y permite trabajar el cuerpo y tonificar los músculos sin riesgo de lesiones.

DESTINATARIOS

Esta práctica es accesible a todo el mundo, de modo que lo pueden practicar jóvenes, mayores y personas que realizan cualquier otro deporte, o aquellas que llevan una vida más sedentaria.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles
19.00 – 20.00 h
Del 13 Octubre de 2025
al 27 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
60€ (Por Cuatrimestre)
Lugar: Pabellón Deportes La Aceña

Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025
al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 27 de Mayo de 2026

BIODANZA

OBJETIVOS

Vivir en coherencia con uno mismo. La biodanza nos propone un reencuentro con nosotros mismos, trabajar nuestra autoestima, entender las emociones y reforzar nuestras habilidades sociales, fortaleciendo las relaciones personales.

La Biodanza es una actividad terapéutica, por eso no permite más de una sesión a la semana. Está orientada a mejorar la comunicación, la empatía y la capacidad de relacionarse con los demás. Recuperar la alegría personal y el sentido de vivir en paz y armonía.

DESTINATARIOS

Las sesiones de Biodanza están dirigidas a todo el mundo, pero la edad mínima para poder acceder a este tipo de sesiones es de 19 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Miércoles
19.00 – 21.00 h
Del 15 de Octubre de 2025
al 27 de Mayo de 2026
15 Plazas máx.
65€ (Por Cuatrimestre)
Lugar: Pabellón Deportes IES Domingo Valdivieso

Primer Cuatrimestre
Del 15 de Octubre de 2025
al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 4 de Febrero de 2026
al 27 de Mayo de 2026

LINE DANCE
BAILE EN LÍNEA
(Bachata, Salsa y Urban Kizomba)

NOVEDAD

OBJETIVOS
Line Dance es un tipo de baile donde no es necesario asistir acompañados o en pareja. Se trata de una modalidad donde los participantes pueden bailar individualmente, alineados entre sí, al tiempo que aprenden los diferentes movimientos de cada uno de los ritmos propuestos.
Aunque inicialmente fue pensado para otro tipo de ritmos, actualmente el Line Dance se aplica al baile de todo tipo de músicas, entre las que se incluyen los ritmos latinos como Samba, Chachachá, Rumba, Pasodoble y Jive. Además, se puede aplicar a todo tipo de bailes populares, lo que ha permitido que esta modalidad se haya adquirido un gran protagonismo en los últimos años.

DESTINATARIOS
El curso está dirigido a todos los que les guste bailar. Se ofrecen dos grupos en niveles de iniciación, nivel 0, en días diferentes a la semana. No es imprescindible pareja de baile. El curso está dirigido a la participación individual.

INFORMACIÓN GENERAL
Grupo I

Lunes y Miércoles
20.30 – 22.00 h
Del 13 de Octubre de 2025
al 27 de Mayo de 2026
24 Plazas máx.
60€
Lugar: C.P. La Aceña
Primer Cuatrimestre
Del 13 de Octubre de 2025
al 28 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 27 de Mayo de 2026

BAILES

Grupo II

Martes y Jueves
20.30 – 22.00 h
24 Plazas máx.
60€
Dos cuatrimestres
Del 14 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
60€ (por cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

YOGA

OBJETIVOS

El contenido del curso se centraría, en el desarrollo habitual de una sesión, desde que se aprende a respirar, las distintas posturas de meditación, ejercicios de piernas, espina dorsal, de acción abdominal etc.

En definitiva, tonificar los músculos en general, las glándulas y los órganos internos, a los que se añade el reequilibrio del cuerpo y la mente propios del Yoga.

El Yoga es una técnica precisa y eficaz para mejorar nuestra calidad de vida.

DESTINATARIOS

Para los que no lo conocen aún, familiarizarse con el Yoga. Y a quienes ya lo practican, se les ofrece la oportunidad de practicarlo regularmente.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Martes y Jueves
18.00 – 19.30 h
20 Plazas máx. - 60€ (por cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025 al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026 al 28 de Mayo de 2026

Grupo II

Martes y Jueves
19.30 – 21.00 h
20 Plazas máx. - 60€ (por cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025 al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026 al 28 de Mayo de 2026

Grupo III

Martes y Jueves
21.00 – 22.30 h
20 Plazas máx. - 60€ (por cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025 al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026 al 28 de Mayo de 2026

CONECTA YOGA
(Yoga para padres e hijos)

OBJETIVOS
"Conecta Yoga" es una nueva propuesta que permite la práctica del Yoga de forma simultánea para padres e hijos. Se trata de una práctica muy beneficiosa que contribuye a fortalecer los lazos familiares a la vez que se procura una mejora en la salud física y mental de los participantes.
Al practicar Yoga juntos, los padres tienen la oportunidad de enseñar a sus hijos habilidades muy valiosas como son la atención plena, la resiliencia o la conexión emocional en un ambiente lúdico y divertido.

DESTINATARIOS
El curso está dirigido a padres, madres, niños y niñas de cualquier edad. Pueden inscribirse uno o los dos progenitores e, igualmente, uno o varios niños.

INFORMACIÓN GENERAL
Lunes y Miércoles
18.00 – 19.00 h.
16 Plazas máx.
Precio único de 60€ (1 Progenitor+1 niño)
Lugar: Universidad Popular
Curso Corto
13, 15, 20, 22, 27 y 29 de Octubre
3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de Noviembre

YOGA EN SILLA
(CURSO CORTO)

NOVEDAD

OBJETIVOS
El Yoga en silla persigue la mejora de las condiciones físicas a través de la realización de una serie de ejercicios orientados a personas con diferentes niveles de condición física.

A través de la práctica de esta modalidad de Yoga se consiguen mejoras en la flexibilidad, la fuerza, la postura, y la movilidad articular. Se trabajan diferentes grupos musculares así como la columna vertebral, se reduce la tensión en la espalda, cuello y hombros y se mejora la postura. Esta práctica ayuda a prevenir lesiones. En conjunto, este tipo de Yoga permite mejorar la movilidad, agilidad y flexibilidad de las articulaciones y el cuerpo en general.

Esta modalidad permite acceder a los mismos beneficios generales del Yoga como puede ser la relajación, la reducción del estrés y la ansiedad, o una mejora en la concentración, todo ello enfocado también a una buena salud mental.

DESTINATARIOS
Esta modalidad de Yoga está dirigida al público en general y no sólo a personas con problemas de movilidad o limitaciones de movimiento y equilibrio. También está indicado a personas que han sufrido algún tipo de intervención quirúrgica siempre que sea compatible con la actividad. También para aquellos que no han hecho nunca Yoga y quieren comenzar con un nivel básico.

INFORMACIÓN GENERAL
Grupo I

Lunes y Miércoles
19.00 – 20.30 h.
15 Plazas máx.
60€
Lugar: Universidad Popular
Curso Corto
13, 15, 20, 22, 27 y 29 de Octubre
3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de Noviembre

RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN
(CURSO CORTO)

NOVEDAD

OBJETIVOS

La práctica de la relajación y la respiración consciente nos ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y la tensión muscular, además de contribuir a nuestro bienestar físico y mental. Esta práctica permite disminuir la presión arterial, la frecuencia cardíaca y con ello, el estrés acumulado durante la jornada, mejorando el descanso en el último tramo del día y, en consecuencia, la calidad del sueño.

La relajación y la respiración ayudan a disminuir los niveles de cortisol en el cuerpo y activar el sistema nervioso parasimpático, promoviendo un estado general de tranquilidad y calma. A esto se suma una disminución de la tensión muscular acumulada, reduciendo dolores y molestias.

Con todo ello, se facilita un equilibrio emocional que nos ayuda a tener mayor conciencia de nuestro cuerpo y nuestras emociones, lo que favorece la conciliación del sueño con un mayor aprovechamiento de esas horas y, en definitiva, la mejora en la calidad del descanso.

DESTINATARIOS

Teniendo en cuenta el ritmo de la vida de hoy, relajación y respiración están indicadas para un amplio número de personas entre las que se incluyen aquellos que tienen problemas de estrés y ansiedad, los que tienen dificultades para dormir, personas con alta demanda física, los que padecen de dolor crónico y, en definitiva, cualquier persona que desee reducir sus niveles de estrés, aprovechar mejor sus horas de descanso y mejorar su bienestar.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Lunes y Miércoles
20.30 – 22.00 h.
15 Plazas máx.
60€
Lugar: Universidad Popular
Curso Corto
13, 15, 20, 22, 27 y 29 de Octubre
3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de Noviembre

MUDRAS Y MANTRAS
(CURSO CORTO)

NOVEDAD

OBJETIVOS
"Mudras y mantras" son herramientas dirigidas a concentrar la energía para mejorar la salud, la concentración y el bienestar espiritual. Los mudras son gestos que se realizan con las manos y los mantras son sonidos o frases repetidas. En combinación, su práctica potencia la experiencia de meditación y promueve la salud física y mental.
Esta práctica nos permite redirigir el flujo de energía vital en el cuerpo y nos ayudan a equilibrar los chakras ayudándonos a reducir el estrés, mejorar la concentración e, incluso, promover la curación de nuestro cuerpo.
Los mudras permiten calmar la mente, concentrarse alcanzar estados de meditación y están muy recomendados para alcanzar la sanación, el desarrollo espiritual y mejorar la conexión con la propia conciencia.
Esta práctica lleva a una mayor autoconciencia, equilibrio emocional y conexión con el propio propósito.

DESTINATARIOS
Todos aquellos que deseen conectar con su ser interior, calmar la mente, reducir el estrés o explorar su propia energía interior con el fin de mejorar su bienestar físico, mental y emocional.

INFORMACIÓN GENERAL
Sábado
18 de Octubre
Sesión única
10.00 – 13.00 h.
10 Plazas máx.
20€
Lugar: Mirador de Bahía

TÉCNICAS DE ESTUDIO (PRIMARIA Y SECUNDARIA)

(Apoyo escolar para alumnos de Primaria hasta 4º de la E.S.O.)

OBJETIVOS

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de Primaria y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje tanto a nivel técnico como de hábitos. Se trata de ayudar, motivar y favorecer el proceso escolar y social de los niños para conseguir un estudio eficaz y efectivo, reforzando los contenidos, ejercitando la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Proporcionar al alumno una mayor motivación que le ayudará a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar.

DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria y Secundaria de los centros educativos de Mazarrón. Adaptado a las necesidades de cada alumno para responder a situaciones individuales y concretas.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados
11.00-12.00
Del 18 de Octubre de 2025
al 30 de Mayo de 2026
17 Plazas máx.
60 horas en 2 cuatrimestres
60€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 18 de Octubre de 2025
al 31 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 7 de Febrero de 2026
al 30 de Mayo de 2026

HISTORIA DE MAZARRÓN

OBJETIVOS

Conocer la historia del municipio de una forma amena y rigurosa. En el desarrollo del curso se incluirán las correspondientes visitas y salidas de campo a los puntos de interés histórico ubicados en la localidad. Así mismo, a través de este taller podrás conocer también la historia de otros lugares de la Región de Murcia, siempre y cuando esté ligada a la propia historia del Municipio. También se atenderán aquellas actividades puntuales que resulten de interés para la finalidad del curso.

DESTINATARIOS

Todos aquellos que quieran conocer sus raíces, las costumbres y tradiciones de su pueblo así como los lugares emblemáticos de Mazarrón en cada momento del pasado.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes
19.30-20.30 h
14 Plazas máx.
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 20 de Octubre de 2025
al 26 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 2 de Febrero de 2026
al 27 de Abril de 2026

CLUB DE LECTURA

OBJETIVOS

Este taller tiene como objetivo fomentar la lectura, mejorar y consolidar el hábito lector de los ciudadanos. Una actividad sociocultural cuya finalidad es el intercambio de ideas generadas a partir de la lectura periódica de textos literarios, científicos y artículos de la prensa diaria. Las sesiones serán moderadas y orientadas por un coordinador. El curso es gratuito y la Universidad Popular facilitará en la medida de lo posible los materiales para su desarrollo. Igualmente se prevé la realización de actividades, lecturas teatralizadas, etc.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todos aquellos que tengan interés por la lectura, tanto si ya poseen el hábito de leer regularmente como si aún no lo han alcanzado.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes
17.00 – 19.00 h
Del 14 de Octubre de 2025
al 26 de Mayo de 2026
12 Plazas máx.
Dos cuatrimestres
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2026
al 27 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 26 de Mayo de 2026

CITAS CON LA HISTORIA

OBJETIVOS

A través de este curso de carácter abierto, se proponen una serie de actividades y de sesiones relacionadas con diversos aspectos de la Historia con carácter general.
A través de las distintas sesiones, se podrán desarrollar con mayor o menor profundidad determinados momentos de la Historia, en función del interés y las propuestas de los participantes del curso.
A esto se añade la posibilidad de realizar salidas a lugares relacionados con los distintos momentos históricos que se traten.

DESTINATARIOS

Dirigido a los interesados en la Historia en General. Hechos y lugares, protagonistas de la historia, en un curso que se ajustará a las peticiones de los participantes.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes
19.30 – 21.00 h
Del 14 de Octubre de 2025
al 26 de Mayo de 2026
14 Plazas máx.
40 horas
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre
Del 14 de Octubre de 2025
al 27 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 3 de Febrero de 2026
al 26 de Mayo de 2026

VISIÓN-ARTE
(La Historia del Arte en imágenes)

OBJETIVOS
Conocer la Historia del Arte es adentrarse y profundizar también en el conocimiento de la historia del hombre. A través de los diferentes estilos, movimientos artísticos y culturales, y lo que han dado de sí los diferentes periodos que hoy estudiamos desde un punto de vista artístico podemos llegar a entender cuestiones que, a priori, no parecen tener relación. El curso propone a los aficionados al arte un paseo por las distintas corrientes artísticas que han existido a lo largo de la historia. Explorar y conocer el significado y el simbolismo que acompañan a algunas creaciones artísticas, entender cómo se originan los diferentes movimientos artísticos y, en definitiva, abrir la mente a las diferentes propuestas artísticas de siempre y a las creaciones actuales. En definitiva, adentrarse en las manifestaciones artísticas al tiempo que entendemos su relación con las circunstancias históricas, económicas, sociales, políticas o culturales de cada momento histórico.

DESTINATARIOS
Para todos aquellos que deseen adentrarse en el mundo del arte a través de una propuesta visual e informal. “Aprender mirando”, para todos aquellos que deseen llegar a analizar y valorar cualquier propuesta artística con un sentido crítico y fundamentos artísticos. Todo ello a través de casos prácticos.

INFORMACIÓN GENERAL
Jueves
19.00 – 20.00 h
Del 16 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
14 Plazas máx.
40 horas
Gratuito
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 16 de Octubre de 2025 al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 5 de Febrero de 2026 al 28 de Mayo de 2026

COMPRENDE MEJOR A TU ANIMAL DE COMPAÑIA

NOVEDAD

OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo principal entender mejor a nuestros animales de compañia más allá del lenguaje corporal y nuestro vínculo con ellos (emocional, espiritual, energético, físico y mental). A través de este curso podremos entender ciertas conductas que a veces no comprendemos como por ejemplo: agresividad, ansiedad, miedos, etc. Tendremos una una visión más amplia todo esto gracias al tutor del curso que cuenta con una experiencia de más de 8 años como Comunicadora Animal. Este curso no está basado en técnicas de adiestramiento, sino que se enfoca a entender al animal de manera holística e integrativa, es decir, como un todo (cuerpo, mente, emoción, energía y espíritu).

DESTINATARIOS

Personas interesadas en conectar de manera más profunda con el mundo animal, y personas que tengan animales de compañía con problemas de conducta o de salud, y quieren comprender mejor el origen de estos comportamiento.

INFORMACIÓN GENERAL

Miércoles
17.30 – 18.30 h
4 Sesiones:
15, 22, 29 de Octubre
y 5 de Noviembre
15 Plazas máx.
20€
Lugar: Pabellón Deportes IES Domingo Valdivieso

CON-CIENCIA

OBJETIVOS

Muchas son las creencias erróneas que tenemos en el ámbito de la ciencia. Se trata de conceptos equivocados y exagerados sobre el conocimiento científico y tecnológico. Esto afecta a la percepción pública de la ciencia, influye en nuestras decisiones personales y hasta tiene consecuencias negativas en la salud pública. Todo hemos oído expresiones como que “Usamos solo el 10% de nuestro cerebro”, que “La luna llena afecta el comportamiento” o que “Los rayos no caen dos veces en el mismo lugar”, por citar algunos ejemplos. Las noticias sobre ciencia son muy numerosas hoy en día, y este curso pretende ayudarnos a comprender el mundo que nos rodea y tomar decisiones responsables: tener una visión más precisa y completa del quehacer científico y su impacto en la sociedad.

DESTINATARIOS

Para todos aquellos que deseen mejorar la comprensión pública de la ciencia, construir una imagen más precisa y realista del conocimiento y los avances tecnológicos y su papel en la sociedad. Interesados en aprender para tomar decisiones informadas y ampliar sus propios conocimientos para tener un pensamiento crítico y realmente consecuente con aspectos como la salud o el medioambiente.

INFORMACIÓN GENERAL

Jueves
19.00 – 20.00 h
Del 16 de Octubre de 2025
al 28 de Mayo de 2026
14 Plazas máx.
40 horas
Gratuito
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 16 de Octubre de 2025
al 29 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 5 de Febrero de 2026
al 28 de Mayo de 2026

TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

NOVEDAD

OBJETIVOS

El conflicto es una parte inevitable de nuestras vidas. Desde los desacuerdos menores hasta las confrontaciones más profundas, todos hemos experimentado alguna forma de conflicto en nuestras relaciones personales. El presente curso propone

1. Aprender técnicas de resolución de conflictos en el ámbito familiar.
2. Analizar e identificar el problema.
3. Técnicas de escucha activa.
4. Explorar las posibles soluciones.
5. Elegir opciones o soluciones para llevarlas a la práctica.
6. Establecer compromisos y tareas.

Es esencial disponer de técnicas de resolución de conflictos en ámbito familiar que nos ayuden a afrontar y superar estas situaciones. Las herramientas adecuadas no solo permiten superar los desacuerdos, sino que también fortalecen las relaciones y fomentan un ambiente de respeto y comprensión.

DESTINATARIOS

Todas aquellas personas que por una causa u otra les ha costado resolver sus conflictos personales o familiares, y les ha supuesto un periodo de crisis personal. Y fundamentalmente a aquellas personas que quieran aprender y mejorar su calidad de vida. El curso está enfocado para este cuatrimestre, en los cuatro meses siguientes se abordará el tema de Relaciones de Pareja y sus conflictos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes
18.00 – 19.30 h
Del 17 de Octubre de 2025
al 29 de Mayo de 2026
14 Plazas máx.
Dos cuatrimestres.
Gratuito
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 17 de Octubre de 2025
al 30 de Enero de 2026
Segundo Cuatrimestre
Del 6 de Febrero de 2026
al 29 de Mayo de 2026

TALLER DE PARENTALIDAD POSITIVA

NOVEDAD

ADULTOS

OBJETIVOS

Este taller pretende dar respuesta a las preocupaciones educativas de nuestros hijos sobre los nuevos retos sociales: la tecnología, el nuevo modelo de relacionarnos, etc. Para ello se propone la realización de un taller on dos sesiones de trabajo y aplicación de lo aprendido a la propia familia:

- Modelos educativos y convivencia familiar.
- Actitud de los padres y consecuencias para los hijos.
- Recomposición de los roles paternos y filiales ante los cambios sociales.
- Decidido apoyo de todas las instancias sociales a la familia y la parentalidad positiva.

Se propone la realización de una sesión de dos horas con descanso y aplicación práctica con dinámica de grupos, y tareas para realizar en familia.

DESTINATARIOS

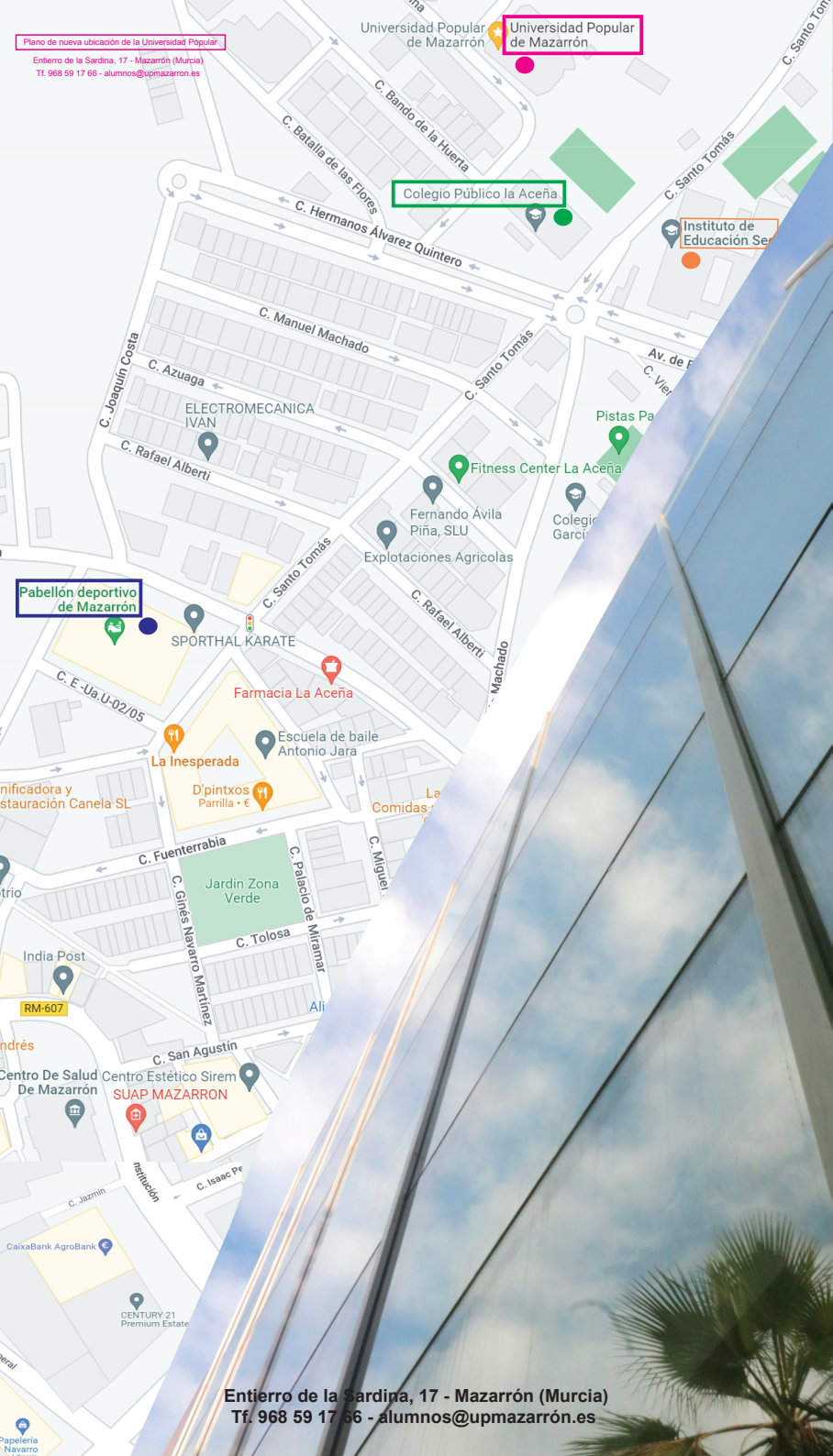
Los destinatarios de este taller de parentalidad positiva son principalmente padres, madres, cuidadores/as y profesionales del ámbito familiar y educativo. En los talleres se actividades para el desarrollo saludable de los niños y niñas a través de estrategias de crianza positivas.

INFORMACIÓN GENERAL

Sesión única
Viernes
18 de Octubre de 2025
20.00-22.00 h
14 Plazas máx.
Gratuito
Lugar: Universidad Popular

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
INFORMÁTICA Y EMPRESA					
Informática Nivel I	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,30	17	60 €
Informática Nivel II	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,30	17	60 €
Informática para niños I.	Niños	Martes y Jueves	17,00-18,30	17	60 €
Mecanografía	Niños	Martes y Jueves	16,00-17,00	17	60 €
Cultura Maker	Niños	Lunes	16,00-18,30	17	60 €
Inteligencia Artificial	Jóvenes y Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	17	60 €
Robótica y Programación	Niños	Viernes	Grupo I 16,00-17,00 / Grupo II 17,00-18,00	12	60 €
Programación de Videojuegos	Jóvenes	Viernes	18,00-19,30	17	60 €
Teletrabajo	Adultos	Sábados	9,00-10,00	17	60 €
Contabilidad y gestión empresarial	Adultos	Sábados	12,00-14,00	17	60 €
IDIOMAS					
Inglés I	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,00	12	60 €
Inglés II	Adultos	Viernes	20,00-21,30	12	60 €
Inglés III	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,00	12	60 €
Speaking (Primaria y Secundaria)	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	18,00-19,00	12	65 €
Speaking (Adultos)	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	12	65 €
Francés	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	12	Gratuito
Preparación Prueba B1	Jóvenes	Viernes	18,30-20,00	12	60 €
Preparación Prueba B2	Jóvenes	Viernes	17,00-18,30	12	60 €
Español I (A1-Part 1)	Adultos	Martes y Jueves	15,00-16,00	20	60 €
Español II (A1 - Part 2)	Adultos	Martes y Jueves	16,00-17,00	20	60 €
Español III (A2)	Adultos	Martes y Jueves	17,00-18,00	20	60 €
Español IV (B1)	Adultos	Lunes y Miércoles	16,00-17,00	20	60 €
Español V (B1) Conversación	Adultos	Lunes y Miércoles	17,00-18,00	20	40 €
Español VI (B2) Conversación	Adultos	Viernes	15,00-17,00	20	40 €
Árabe escrito	Niños	Sábados y Domingos	10,00-11,30 / 11,30-13,00	24	Gratuito
Español para árabes	Adultos	Sábados y Domingos	A confirmar	24	Gratuito

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
CREATIVIDAD					
Guitarra española (Alumnos nuevos)	Adultos	Lunes	19,30-20,30	12	60 €
Guitarra española (Alumnos antiguos)	Adultos	Lunes	20,30-21,30	12	60 €
Guitarra española para niños	Niños	Lunes	17,00-18,00	12	60 €
Taller de Arte	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	17,00-18,30	20	60 €
Taller de Arte. Adultos	Adultos	Martes y Jueves	19,30-21,30	15	65 €
Cuentacuentos y Cómic	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	16,00-17,30	20	60 €
Expresión Plástica	Adultos	Sábados	10,00-12,30	15	60 €
Iniciación a la escritura creativa narrativa	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,30	20	60 €
Taller de Teatro	Niños y Jóvenes	Viernes	Niños 16,00-17,30 / Jóvenes 17,30-19,00	20	Gratuito
Taller de Teatro Adultos	Adultos	Jueves	20,00-22,00	20	Gratuito
BIENESTAR					
Total Body	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,00	24	60 €
Pilates	Adultos	Lunes y Miércoles	19,00-20,00	24	60 €
Bailes de Salón. Iniciación	Adultos	Lunes y Miércoles	20,30-22,30	24	60 €
Bailes de Salón. Nivel medio	Adultos	Martes y Jueves	20,30-22,30	24	60 €
Yoga. Grupo I	Adultos	Martes y Jueves	18,00-19,30	24	60 €
Yoga. Grupo II	Adultos	Martes y Jueves	19,30-21,00	24	60 €
Yoga. Grupo III	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,30	24	60 €
EDUCACIÓN					
Técnicas de Estudio (Primaria y Secundaria)	Niños y Jóvenes	Sábados	10,00-12,00	17	60 €
Historia de Mazarrón	Adultos	Lunes	19,30-20,30	14	Gratuito
Club de Lectura	Adultos	Martes	18,00-20,00	7	Gratuito
Citas con la Historia	Adultos	Martes	19,30-21,00	14	Gratuito
Visión-Arte	Adultos	Jueves	19,00-20,00	14	Gratuito
Técnicas de Resolución de Conflictos	Adultos	Viernes	18,00-19,30	14	Gratuito
Relaciones de Pareja y sus Conflictos	Adultos	Viernes	18,00-19,30	14	Gratuito



Entierro de la Sardina, 17 - Mazarrón (Murcia)
Tf. 968 59 17 66 - alumnos@upmazarrón.es