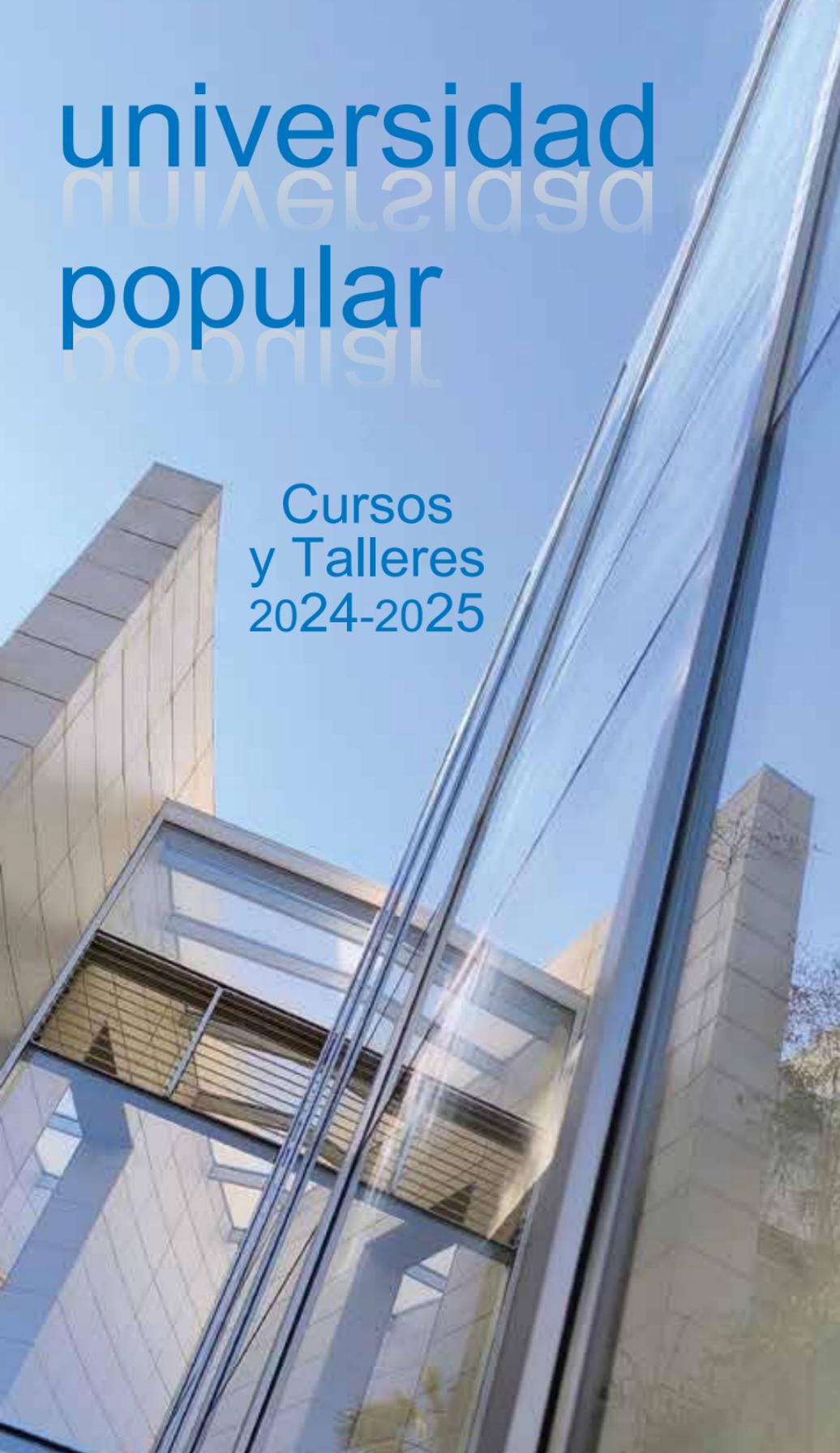


universidad popular

Cursos
y Talleres
2024-2025





PRESENTACIONES

La Universidad Popular de Mazarrón ofrece una amplia variedad de cursos y talleres para todas las edades y niveles de conocimiento. Esto es algo de lo que los mazarroneros somos conscientes desde hace mucho tiempo, ya que es de sobra conocido el compromiso que desde aquí se ha mantenido a lo largo de décadas por brindar oportunidades de aprendizaje y desarrollo personal a todos los vecinos del municipio.

La nueva oferta de cursos propuesta para este año se ajustan las directrices educativas que han venido caracterizando al Proyecto hasta ahora por lo que se mantienen las áreas de conocimiento habituales en las que se van integrando talleres ya consolidados en la trayectoria del centro, además de las nuevas propuestas. El interesado encontrará todo un abanico de posibilidades para el aprovechamiento de su tiempo libre o de ocio. Por ello se ofertan materias relacionadas con la formación y el incremento de las expectativas de empleo, así como otras encaminadas a la mejora de nuestra salud o bienestar físico y emocional o a la creatividad. Dentro del conjunto de la oferta me gustaría destacar el área dedicada al patrimonio local y a la divulgación de la historia de nuestro municipio, ya que se encuentra centrada en lo nuestro. Se trata de dar a conocer aspectos relacionados con nuestro pasado que hoy conforman el potencial futuro de nuestro municipio.

Como ha venido demostrando a lo largo de una larga trayectoria bien conocida por todos los mazarroneros, la Universidad Popular ofrece la posibilidad de aprender de una forma práctica y participativa, no sólo a través de los propios cursos y talleres que viene ofertando puntualmente cada año, sino también por medio de las actividades socioculturales que promueve dentro de su acción dinamizadora. Esto permite a los usuarios una experiencia diferenciada, con un claro enfoque local, dirigido a las necesidades propias de nuestro municipio y de nuestros vecinos.

Por tanto, os invitamos a explorar esta nueva oferta académica, formativa y de ocupación del tiempo libre, y a que os suméis a este gran proyecto de futuro como es la Universidad Popular de Mazarrón para seguir aprendiendo y creciendo juntos.



Como bien es sabido, la Universidad Popular de Mazarrón es un centro de formación y educación, que ofrece una amplia variedad de cursos y talleres para enriquecer el conocimiento y habilidades del conjunto de los vecinos de nuestro municipio. Se trata de un proyecto dinamizador, cuyo alcance va más allá de la formación y conlleva la puesta en marcha de actividades que implican a la comunidad local.

En esta nueva oferta de Cursos y Talleres que ahora encontramos en la Universidad Popular podemos destacar la amplia gama de temas incluidos en ella. En un conjunto de más de medio centenar de cursos encontramos propuestas relativas a las nuevas tecnologías, los idiomas, el arte, la música, etc. De gran interés son los cursos dirigidos al cuidado personal, donde encontramos unas actividades dirigidas a necesidades muy concretas y puntuales de nuestros vecinos, claramente enfocadas a mejorar nuestra calidad de vida.

Además de los objetivos de promoción del aprendizaje continuo y el desarrollo personal de los participantes en los distintos cursos que se ofrecen desde la Universidad Popular, también nos encontramos con un completo e interesante apartado cultural. En éste destacan los cursos dirigidos a la promoción de la lectura, o los enfocados hacia el crecimiento personal. De gran interés desde el ámbito de mi responsabilidad también me gustaría destacar los cursos orientados al conocimiento y la difusión de la historia, así como los de divulgación de nuestro patrimonio local.

Con este trabajo, que se viene realizando de forma consolidada en nuestro municipio desde hace años, los mazarroneros pueden encontrar un ambiente de aprendizaje inclusivo y acogedor, además de un punto de encuentro donde compartir experiencias y conocimientos. En este sentido, la Universidad Popular cuenta con una larga experiencia en el desarrollo de sus respectivas áreas, comprometidos en ayudar a cada uno de los participantes en el proyecto a alcanzar sus metas educativas.

Espero que la nueva programación sea del interés de todos y os invitamos una vez más a participar de este proyecto de formación.



PRESENTACIONES

La Universidad Popular de Mazarrón vuelve a abrir sus puertas de cara al nuevo curso escolar con el fin de posibilitar que la cultura y la educación se conviertan en uno de los ejes que orienten estos tiempos convulsos hacia posiciones que tengan que ver con el enriquecimiento personal a través del conocimiento. Ese ha constituido siempre uno de nuestros principales objetivos, propiciar que el participante encuentre lo que busca en este terreno, que lo aproveche y que se encuentre a gusto con lo que hace, con quien lo hace y donde lo hace.

En esta ocasión se mantienen los cursos y talleres que se configuran como oferta estable dada la demanda que vienen registrando y se incorporan otros nuevos respondiendo a las sugerencias que hemos recibido y a las necesidades detectadas. Las incorporaciones tienen que ver, fundamentalmente, con actividades relacionadas con la formación en idiomas y las nuevas tecnologías, ya que a fecha de hoy se configuran como piedra angular en la búsqueda de empleo.

Como podéis apreciar, una oferta pensada para que se participe, ya que la diversidad de horarios y de disciplinas ofrece la oportunidad de aprovechar ese poco tiempo libre que nos queda; es por eso que os animo a que vengáis a la Universidad Popular y hagáis realidad vuestros anhelos, aprendiendo y conviviendo, que es otra forma de ver el mundo.

Por tanto, me gustaría animar a todos a la participación porque, como bien sabéis, el proyecto se hace con el fin de que pueda servir al conjunto de la población del municipio y, desde hace unos años, con un espectro de edades que incluye la participación de niños y jóvenes en el apartado de formación. Este último hecho ha tenido una gran aceptación entre nuestros vecinos, motivo por el que os damos las gracias y os animamos a que continuéis formando parte de este gran proyecto de dinamización sociocultural, cuya razón última no deja de ser el conjunto de los mazarroneros y las necesidades que, con el paso del tiempo, se nos vienen planteando.

Os esperamos.

José María López Ballesta
Director de la Universidad Popular de Mazarrón

ÍNDICE



Presentaciones	3	Español V (B2) Conversación	35
Notas de interés	7	Árabe Escrito	36
Informática Nivel I	11	Español para Mujeres Árabes	37
Informática Nivel II	12	Guitarra Española	38
Informática para Niños I	13	Guitarra Española para Niños	39
Mecanografía	14	Taller de Arte - Niños y Jóvenes	40
Cultura Maker	15	Taller de Arte - Adultos	41
Inteligencia Artificial	16	Cuentacuentos y cómic	42
Robótica y Programación	17	Expresión Plástica	43
Programación de Videojuegos	18	Iniciación a la escritura creativa narrativa	44
Teletrabajo	19	Taller de Teatro	45
Contabilidad y Gest. Empresarial	20	Taller de Teatro Adultos	46
Inglés I	21	Total Body	47
Inglés II	22	Pilates	48
Inglés III	23	Bailes de Salón	49
Speaking	24	Yoga	50
Francés	25	Técnicas de Estudio (Primaria y Secundaria)	51
Preparación Prueba B1	26	Historia de Mazarrón	52
Preparación Prueba B2	27	Club de Lectura	53
Español I (A1-Part 1)	28	Citas con la Historia	54
Español II (A1-Part 2)	30	Visión-Arte	55
Español III (A2)	32	Pensamiento Positivo	56
Español IV (B1)	33	Aprendiendo a Vivir	57
Español V (B1) Conversación	34		



NOTAS DE INTERÉS

La oferta de Cursos y Talleres de la Universidad Popular de Mazarrón prevista para este Curso 2024-2025 se desarrollará entre el **Lunes 14 de Octubre de 2024** y el **Viernes 30 de Mayo de 2025**. La duración y fechas de los cursos será la especificada según los casos ajustándose todos ellos al esquema general de la Programación del centro en **Dos Cuatrimestres:**

Segundo Cuatrimestre Octubre 2024 – Enero 2025

Del Lunes 14 de Octubre de 2024
al Viernes, 31 de Enero de 2025

Primer Cuatrimestre Febrero 2025 – Mayo 2025

Del Lunes, 3 de Febrero de 2025
al Viernes, 30 de Mayo de 2025

El **Plazo de Matrícula** será del **23 de Septiembre al 4 de Octubre**. La matrícula podrá realizarse en las oficinas de la Universidad Popular, **de Lunes a Viernes, de 9.00 a 14.00 horas**. Para matricularse, los interesados también podrán hacerlo a través del teléfono **968 591 766**, y por **Internet** en la web **www.upmazarron.es**, donde estará disponible toda la información sobre la oferta de Cursos y Talleres.

IMPORTANTE: Los que realicen matrículas y pagos de matrícula por Internet deberán remitir **EL JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DEL MATRICULADO Y CURSO** a la Universidad Popular, bien presencialmente o enviándolo a la dirección de correo

universidadpopulardemazarron@gmail.com

Los precios de matrícula para cada curso se refieren al Segundo Cuatrimestre Octubre 2024 – Enero 2025, o a la duración de éstos prevista en cada caso. Al término del cuatrimestre Octubre/Enero la Universidad Popular abrirá un **nuevo plazo de matrícula para el periodo Febrero-Mayo 2025 (Primer Cuatrimestre de 2025)**.



CALENDARIO 2024-2025. A partir del **Lunes, 14 de Octubre** se irán poniendo en marcha todos los cursos programados, cada uno a partir de su fecha prevista.

La fecha de inicio para el **Curso 2024/2025** será el **Lunes, 14 de Octubre** (para los cursos de Lunes y Miércoles); el **Martes 15 de Octubre** (para los cursos de Martes y Jueves); el **Viernes 18 de Octubre** (para los cursos de Viernes), y el **Sábado 19 de Octubre**, para los cursos de fin de semana (sábados y domingos).

La **duración de los Cursos/Talleres** de la Universidad Popular variará en función de la programación de éstos. En líneas generales, **los Cursos se han programado para uno o dos cuatrimestres.** Los **cursos cortos** se limitarán a las horas especificadas en cada caso. La fecha de finalización para los cursos talleres del primer cuatrimestre será el **31 de Enero de 2025**, los cursos de dos cuatrimestres finalizarán el **31 de Mayo de 2025.** En el **mes de Enero de 2025** se realizará una **renovación de matrícula para los cursos de dos cuatrimestres** con preferencia para los participantes ya inscritos en los cursos de la Universidad Popular.

Duración de los Cursos y Talleres

Cursos de un Cuatrimestre:

Del 14 de Octubre de 2024
al 31 de Enero de 2025

Cursos de dos Cuatrimestres:

Del 14 de Octubre de 2024
al 31 de Mayo de 2025

SOLICITUD DE CERTIFICACIONES. Es imprescindible asistir regularmente a los cursos y **haber realizado como mínimo el 90% de las horas de formación** para poder solicitar cualquier tipo de certificación o acreditación a efectos curriculares. **Si no se cumple con este requisito no se atenderán en ningún caso las peticiones que se reciban.** Los cursos donde el alumno deba realizar algún tipo de prueba evaluativa a su finalización no se certificarán si ésta no se supera.



NOTAS DE INTERÉS

INICIO DE CURSOS. La Universidad Popular de Mazarón se reserva el derecho de no comenzar o suspender los Cursos y Talleres que no logren alcanzar un mínimo de participantes o que sufran una pérdida sensible de alumnado durante el curso, atendiendo a la devolución del importe de matrícula, si procede.

DEVOLUCIONES. El plazo para la atención de devoluciones se extenderá desde la fecha de matrícula (14 de septiembre – 4 de octubre) hasta el **31 de Octubre de 2024**. Después de esta fecha, **no se atenderán devoluciones ni se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares**. A la hora de solicitar cualquier tipo de devolución o hacer cualquier reclamación es **IMPRESINDIBLE**.

- **La presentación del DNI de la persona matriculada.**
- **El impreso de matriculación.**
- **El justificante del pago por el importe del curso.**
- **El N° de cuenta (IBAN) donde se realizará la devolución.**

En caso de no poder solicitar la devolución personalmente, el interesado deberá acreditar convenientemente a la persona que actúe en su nombre.



CÓMO MATRICULARSE

- **Lea detenidamente este Programa** de Cursos y Talleres con la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón para el Curso 2024-2025.
- A la hora de matricularse tenga en cuenta que **hay cursos para Niños, Jóvenes y Adultos.**
- Para las matrículas de alumnos **menores de 16 años** se deberá aportar **consentimiento paterno firmado y DNI del padre, madre o tutor y del niño o niña.**
- Teléfono de matrículas

968 591 766

- Las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud.
- El **Plazo de Matrícula** comenzará el **23 de septiembre de 2024.**
- La matrícula por **Internet** estará disponible en la web **www.upmazarron.es** a partir de las **00.00 horas del 23 de septiembre de 2024.**
- En la **matrícula por Internet**, si el pago se realiza con tarjeta se deberá enviar copia electrónica del pago al correo universidadpopulardemazarron@gmail.com es decir, se enviará el **JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DE LA PERSONA MATRICULADA Y EL CURSO EN EL QUE SE MATRICULA.**
- La matrícula no será totalmente efectiva hasta que se haya realizado el abono de su importe y se haya remitido el resguardo correspondiente a la Universidad Popular.



INFORMÁTICA



INFORMÁTICA NIVEL I (Ordenador, móviles y tablets)

OBJETIVOS

Hoy en día prácticamente todo se hace con el móvil o la Tablet. Este curso propone aprender a utilizar las herramientas básicas tanto en móviles y tablets como en ordenadores. Entender el funcionamiento de las aplicaciones más comunes de este tipo de dispositivos. Conocer funciones básicas como correo electrónico, Internet, redes sociales (Facebook, Instagram, Tik-Tok, etc). Entender la práctica diaria de las aplicaciones elementales y las más comunes. Adquirir conocimientos generales de informática y un manejo del smartphone y el ordenador a nivel usuario. El curso incluye una introducción a la Inteligencia Artificial.

DESTINATARIOS

Interesados en aprender a utilizar dispositivos como el móvil, la tablet o el ordenador de forma práctica para manejarse en las tareas cotidianas. También para los que deseen actualizar sus conocimientos a las nuevas aplicaciones que van surgiendo. El curso prevé un ordenador por alumno, en el caso de móviles y tablets cada alumno trabajará sobre su equipo personal.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

20.00 - 21.30 h.

17 Plazas máx.

Del 15 de Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 29 de Mayo de 2025



ADULTOS

INFORMÁTICA NIVEL II

(Informática orientada a la gestión comercial, marketing empresa, oficina y comercio electrónico – E-commerce)

OBJETIVOS

Las técnicas de venta ya están cambiando y cada vez son más los comercios que cuentan con presencia en Internet, independientemente de que posean tienda física o no. Este curso propone adquirir los conocimientos básicos en gestión informática. Manejar las herramientas básicas necesarias que luego se podrán aplicar en numerosos ámbitos que van desde lo personal hasta la oficina, empresa o gestión de comercios, tiendas o negocios. Se propone llegar a un nivel que permita al interesado adquirir autonomía suficiente en el manejo de los recursos que la tecnología pone a su alcance.

Se incluyen las tecnologías orientadas a la venta por Internet, publicidad, aplicaciones móviles de marketing, formas de pago online, herramientas básicas para trabajar en la Nube, posibilidades de negocio (Ebay, Amazon), editores online, redes sociales, etc. El curso se completa con la edición de documentos orientados a la gestión empresarial.

Igualmente, se trabajarán las redes sociales, la edición de imagen y la elaboración de vídeos enfocados al marketing, productos y la difusión empresarial.

DESTINATARIOS

Usuarios que deseen ampliar sus conocimientos en gestión informática, ya sea para su provecho personal como para su actividad comercial o empresarial. También para aquellos que deseen mejorar sus expectativas de empleo y autoempleo con el aprendizaje de las herramientas que pone a su disposición la tecnología digital. Se requieren conocimientos previos, como el manejo básico del Sistema Operativo.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

20.00-21.30

17 Plazas máx.

Del 14 de Octubre de 2024 al 28 de Mayo de 2025

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024 al 29 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025 al 28 de Mayo de 2025



INFORMÁTICA PARA NIÑOS I

(Hasta 12 años)

OBJETIVOS

Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio y como ayuda al estudio.

Promover actividades que induzcan a pensar, razonar y descubrir las potencialidades de la tecnología.

Fomentar el uso del ordenador como un recurso facilitando ciertos procesos de aprendizaje.

Reforzar el manejo del ordenador, aprender a navegar por Internet y buscar datos concretos.

Uso de programas sencillos e inicio a las aplicaciones de uso más habitual.

Introducción a la Inteligencia Artificial.

DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

17.00 – 18.30 h

17 Plazas máx.

Del 15 de Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 29 de Mayo de 2025



NIÑOS

MECANOGRAFÍA

(Niños hasta 12 años)

OBJETIVOS

Aprender a manejar el teclado del ordenador. Memorización de los caracteres y automatización de las acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo al ordenador o confeccionar un texto.

Con el método del curso de mecanografía con ordenador aprenderás el teclado, tanto las letras como los números y a escribir sin mirarlo. Un ordenador por participante.

Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.

DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

16.00 – 17.00 h

17 Plazas máx.

Del 15 de Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 29 de Mayo de 2025



CULTURA MAKER

Aprender haciendo.
(Niños hasta 12 años)

NOVEDAD

OBJETIVOS

La Cultura Maker es un fenómeno social que cuenta con todas las cualidades de un movimiento cultural, pero que tiene un significado educativo fundamental que podemos resumir en la expresión “aprender haciendo”.

Los makers son aquellos que aprenden creando. La Cultura Maker “o cultura del hacer”, propone buscar, diseñar, pensar y crear proyectos tecnológicamente complejos.

A través de este método de aprendizaje se potencia la innovación y la creatividad, además del aprendizaje, todo ello sobre unas bases que se fundamentan en la colaboración, la participación, la adaptación al cambio, el juego y la capacidad de llevar proyectos a la práctica.

En este curso se produce una fusión de las más diversas disciplinas, de modo que se trabajan tanto la electrónica, como la robótica, el uso de herramientas de control digital, etc. Toda esta tecnología se combina con actividades tradicionales y materiales de uso cotidiano.

DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes

16.00 - 18.00 h.

17 Plazas máx.

Del 14 de Octubre de 2024

al 26 de Mayo de 2025

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024

al 27 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 26 de Mayo de 2025



ADULTOS



JÓVENES

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

NOVEDAD

OBJETIVOS

Poco a poco la Inteligencia Artificial se va integrando en el mundo de hoy y está llamada a cambiar nuestra forma de verlo hasta el punto de llegar a cambiar la tecnología tal y como la conocemos hoy.

Este curso tiene como objetivo entender lo que es la Inteligencia Artificial, cómo utilizarla y qué tipo de herramientas, aplicaciones y recursos pone a nuestra disposición para todo tipo de tareas.

El objetivo es introducir a los interesados en el uso de la Inteligencia Artificial entendiendo que es una herramienta y no un fin en sí misma, es decir, que a través de ella nos podemos servir para facilitarnos una tarea determinada, pero teniendo en cuenta que el resultado que nos ofrece la Inteligencia Artificial requiere del tratamiento y el esfuerzo posterior por parte del usuario.

El campo de aplicación de la Inteligencia Artificial es tan amplio que abarca desde la creatividad literaria al tratamiento de imágenes pasando por aplicaciones específicas para diseño, cálculo matemático, etc. Todo un mundo nuevo abocado a revolucionar el mundo digital en unos pocos años y que es imprescindible conocer.

DESTINATARIOS

Para todos los interesados en conocer las posibilidades de la Inteligencia Artificial, entender lo que significa y el alcance que tiene para todo tipo de tareas cotidianas así como su aplicación en el ámbito educativo, laboral, personal y profesional.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

19.00 – 20.00 h

17 Plazas máx.

Del 15 de Octubre de 2024 al 29 de Mayo de 2025

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre). Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024 al 29 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025



ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

Robots con sus propios entornos de programación. (Edades de 7 a 12 años. Incluye materiales, robots y kits de montaje)

NOVEDAD



OBJETIVOS

Utilizar la creatividad para construir, programar y diseñar robots. Estimular el desarrollo de habilidades para trabajar colaborativamente. Conocer los programas (software) necesario para el funcionamiento de los robots y la mecánica que se precisa para su construcción. Estimular la imaginación mientras se desarrollan habilidades científicas y tecnológicas que serán útiles para el alumno en el futuro.

DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años. El curso incluye materiales necesarios y robots. Dos niños por robot.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Viernes

16.00 – 17.00 h

12 Plazas (Máx. 2 niños por robot)

Del 18 de Octubre de 2024 al 30 de Mayo de 2024

30 horas (en Dos Cuatrimestres)

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024 al 31 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de Febrero de 2025 al 30 de Mayo de 2025

Grupo II

Viernes

17.00 – 18.00 h

12 Plazas (Máx. 2 niños por robot)

Del 18 de Octubre de 2024 al 30 de Mayo de 2024

30 horas (en Dos Cuatrimestres)

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024 al 31 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de Febrero de 2025 al 30 de Mayo de 2025



PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

(Jóvenes de 12 a 17 años)

NOVEDAD

OBJETIVOS

La programación de videojuegos es una formación de futuro profesional. Para los que quieran introducirse en este terreno se ofrece la posibilidad de trabajar con Unity, Roblox, Scratch y Minecraft.

Facilitar el aprendizaje a través de prácticas y sesiones dinámicas con resultados desde el primer día. Este curso es una oportunidad para iniciarse en un mundo que, además de divertido, también puede ser una oportunidad de futuro.

DESTINATARIOS

Jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 17 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

18.00 – 19.30

17 Plazas máx.

Del 18 de Octubre de 2024

al 30 de Mayo de 2024

30 horas (en Dos Cuatrimestres)

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024

al 31 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de Febrero de 2025

al 30 de Mayo de 2025



TELETRABAJO (Curso práctico)

NOVEDAD



ADULTOS

OBJETIVOS

El mundo laboral está cambiando. El próximo año 2025, se estima que el 65% de las empresas promocionará el trabajo desde casa. Al mismo tiempo, el 94% de los empleados se muestran favorables a una flexibilización laboral que les permita trabajar desde casa. Para los empleados que puedan adaptarse a esta modalidad de trabajo, la predicción es que las empresas lleguen a dedicar un mínimo de dos días a la semana. 6 de cada 10 empresas prevén como mínimo dos días de teletrabajo en 2025. El teletrabajo es un modelo laboral donde el empleado realiza sus funciones desde su casa y, para ello, aprovecha todo el potencial de las tecnologías de la información. En la actualidad, se plantean modelos híbridos de trabajo en los que alternan días de trabajo presencial con teletrabajo (2 o 3 días a la semana). Pero esta modalidad no sólo permite el trabajo a distancia dentro de una empresa o corporación determinada, sino que también amplía el horizonte de posibilidades para el autoempleo y la proyección personal.

A través del teletrabajo se puede acceder a las modalidades de Trabajo Autónomo (realizado por trabajadores independientes), Flexibilidad Laboral (trabajadores que alternan jornada laboral presencial y teletrabajo), y Trabajo On-line (para los que desempeñan su trabajo sin necesidad de pasar por la oficina o no tienen un lugar definido para este fin).

DESTINATARIOS

A todas las personas que deseen conocer una modalidad de trabajo que es el futuro, ya que se encuentra implementada actualmente en las empresas y la previsión es que forme parte en mayor o menor medida, de la jornada laboral de aquellas que así lo puedan admitir.

El curso también se orienta a todos aquellos que quieran conocer las posibilidades de autoempleo que ofrece el teletrabajo.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados

9.00-10.00

Del 19 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025

17 Plazas máx.

60 horas en 2 cuatrimestres

60€ (Por cuatrimestre). Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 19 de Octubre de 2024 al 25 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2025 al 31 de Mayo de 2025



ADULTOS

CONTABILIDAD Y GESTIÓN EMPRESARIAL

NOVEDAD

(Contabilidad y gestión económica de la empresa)

OBJETIVOS

La documentación necesaria para la gestión integral de una empresa partiendo de cero y su reflejo en la Contabilidad. A la hora de abordar la gestión empresarial son numerosas las tareas a realizar, en este curso se propone conocer toda esa documentación además de los aspectos relacionados sumando el ejercicio de contabilización de los gastos e ingresos, la partida doble y las diferentes aplicaciones para los grupos 6 y 7 del Plan General Contable.

DESTINATARIOS

Para los que quieran conocer la gestión de una empresa partiendo desde cero y profundizar en la Contabilidad, sin experiencia previa, ya que se partirá de un nivel básico.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados

12.00-14.00 h

Del 19 de Octubre de 2024
al 31 de Mayo de 2025

17 Plazas máx.

60 horas en 2 cuatrimestres

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 19 de Octubre de 2024
al 25 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2025
al 31 de Mayo de 2025



ADULTOS

INGLÉS I

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso). Aprender a comunicarse y entender el idioma a un nivel básico. Posibilidad de utilización de los contenidos de clase de forma inmediata con el fin de dotar al curso de la máxima utilidad.

Conseguir a través de la familiarización de sonidos, estudio y aplicación de estructuras sencillas, lectura comprensiva y pequeñas composiciones escritas, las cuatro destrezas del idioma: hablar, comprender, leer y escribir.

DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos. El curso contempla una sesión presencial y una sesión online.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

21.00-22.00 h

Del 15 de Octubre de 2024
al 29 de Mayo de 2025

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024
al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025
al 29 de Mayo de 2025



ADULTOS

INGLÉS II

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso), 2ª Parte. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel elemental el cual sea accesible a todos los participantes en el curso. También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel I para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

DESTINATARIOS

Quienes ya posean un conocimiento previo del idioma, de nivel elemental, y desean refrescarlo. Para los que hicieron Inglés I en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

20.00 - 21.30 h

12 Plazas máx.

Del 18 de Octubre de 2024

al 30 de Mayo de 2025

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024

al 31 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 30 de Mayo de 2025



INGLÉS III

NOVEDAD

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel promedio avanzado, el cual sea accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel II de Inglés, para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

DESTINATARIOS

Para los que ya poseen conocimientos previos del idioma, de nivel avanzado, y desean seguir profundizando o refrescarlo. Para los que hicieron Inglés II en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

20.00 - 21.00 h

Del 15 de Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 29 de Mayo de 2025



ADULTOS

SPEAKING

(Primaria, Secundaria y adultos en diferentes grupos)

OBJETIVOS

La comprensión auditiva es una de las tareas más difíciles de las que se nos plantean cuando pretendemos acceder a cualquier idioma. Este curso pretende trabajar en ese aspecto, a través de la reeducación auditiva y facilitando en lo posible la comprensión oral en Inglés.

Ampliar el dominio del idioma a través de la expresión y la comprensión oral. El curso está orientado tanto para seguir profundizando en el conocimiento del idioma como para su dominio práctico, siempre partiendo de un nivel promedio, accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento educativo y escolar, personal, profesional y laboral, dependiendo del interés individual de cada participante. Se necesita un mínimo de conocimientos previos para acceder a este curso.

DESTINATARIOS

Curso dirigido a niños, jóvenes y a los que estén interesados en desarrollar la expresión oral en Inglés. El nivel de atención a la clase atenderá a las características del grupo que se conforme.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

Grupo I

18.00-19.00 (Primaria y Secundaria)

Grupo II

19.00 – 20.00h (adultos).

Del 15 de Octubre de 2024 al 29 de Mayo de 2025
12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

65€

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024 al 30 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025



FRANCÉS



Área de Idiomas

FRANCÉS

OBJETIVOS

El francés es el tercer idioma en importancia y el más estudiado después del inglés y el alemán. Además, es la segunda lengua en importancia en cuanto a relaciones internacionales y organizaciones europeas, siendo hablado por más de 270 millones de personas de las cuales, 80 millones tienen el francés como lengua materna y 190 como segundo idioma.

Este curso facilitará al interesado el aprendizaje del idioma de una forma amena, fácil y eficaz, dedicándole tan sólo unos minutos cada día y a través de las sesiones de clase que se contemplan en el programa. De este modo se podrá progresar fácilmente y alcanzar en poco tiempo un sólido conocimiento de esta lengua.

Aprender a hablar en francés según un acercamiento comunicativo. El objetivo es entender las formas más usuales para entender y hablar el idioma, incluso lo que puede ser un intercambio coloquial.

Los interesados podrán conocer las formas más comunes de hablar por teléfono, internet, en la calle, etc; las expresiones típicas según el contexto; las situaciones y los cuatro registros del francés: coloquial, común, admitido y argótico.

DESTINATARIOS

Dirigido a todos los interesados en aprender este idioma de una forma fácil y gradual. No es necesario tener conocimientos previos, pero el curso también está abierto a quienes ya tengan algún conocimiento del idioma. Se contempla la atención a distintos niveles.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

19.00-20.00 h

12 Plazas máx.

Del 15 de Octubre de 2024 al 29 de Mayo de 2025

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito. Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024 al 30 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025



JÓVENES

PREPARACIÓN PRUEBA B1

OBJETIVOS

Nivel B1 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma con **vistas a la preparación del Examen PET**, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B1 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso 2015 está prevista en torno a Diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3º de E.O.I., o 4º de E.S.O. y quieran alcanzar el Nivel B1. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

18.30-20.00 h

12 plazas

Del 18 de Octubre de 2024

al 30 de Mayo de 2025

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024

al 31 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de Febrero de 2025

al 30 de Mayo de 2025



INGLÉS

PREPARACIÓN PRUEBA B2

NOVEDAD



Área de Idiomas

OBJETIVOS

Nivel B2 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma con **vistas a la preparación del Examen PET**, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B2 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso está prevista en torno a diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3º de E.O.I., 4º de E.S.O. o Bachillerato y quieran alcanzar el Nivel B2. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

17.00-18.30 h

12 plazas

Del 18 de Octubre de 2024

al 30 de Mayo de 2025

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024

al 31 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de Febrero de 2025

al 30 de Mayo de 2025



ADULTOS

ESPAÑOL I (A1 – Part 1)

OBJETIVOS

Un profesor nativo te guiará a través de la primera parte del nivel A1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas en un ambiente agradable y distendido y te ayudará a hablar, leer, escribir y escuchar desde el primer día.

Al final del curso, podrá comprender el lenguaje simple utilizado en situaciones cotidianas.

OBJETIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of the Common European Framework of reference for Languages in an enjoyable and relaxed atmosphere, helping you to speak, read, write and listen from day 1. At the end of the course you will be able to understand simple language used in everyday situations.

OBJETIFS

Un professeur natif vous guidera à travers la première partie du niveau A1 du Cadre européen commun de référence pour les langues dans une atmosphère conviviale et détendue et vous aidera à parler, lire, écrire et écouter dès le premier jour.

À la fin du cours, vous serez en mesure de comprendre le langage simple utilisé dans des situations quotidiennes.

ZIELE

Ein muttersprachlicher Lehrer führt Sie in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre durch den ersten Teil des Niveaus A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen und hilft Ihnen vom ersten Tag an beim Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören.

Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache Sprache zu verstehen, die in alltäglichen Situationen verwendet wird.



DESTINATARIOS / WHO FOR? / DESTINATAIRES / EMPFÄNGER

Para principiantes, alumnos que nunca antes han estudiado español.

For complete beginners, students who have never studied Spanish before.

Pour les débutants complets, les étudiants qui n'ont jamais étudié l'espagnol auparavant.

Für absolute Anfänger, Studenten, die noch nie Spanisch gelernt haben.

INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL INFORMATION / INFORMATIONS GÉNÉRALES / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Group 1

Martes y Jueves / Tuesday – Thursday

Mardi – Jeudi / Dienstag - Donnerstag

15.00-16.00

15 October 2024

29 May 2025

Maximum 20 Students

80 hours

Price: 60€ (Every four months)

Place: Universidad Popular

First term

From 15 October, 2024 to 30 January 2025

Second term

From 4 February, 2025 to 29 May, 2025

Group 2

Monday - Wednesday

15.00-16.00

14 October 2024

28 May 2025

Maximum 20 Students

80 hours

Price: 60€ (Every four months)

Place: Universidad Popular

First term

From 14 October, 2024 to 29 January 2025

Second term

From 3 February, 2025 to 28 May, 2025



ADULTOS

ESPAÑOL II (A1 – Part 2)

OBJETIVOS

El curso se centra en el desarrollo de las cuatro habilidades (hablar, leer, escribir y escuchar) en el nivel A1 (segunda parte) del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Su maestro capacitado profesional utilizará métodos de enseñanza actualizados.

El curso tiene como objetivo ayudar a comunicarse en una variedad de contextos sociales y de viaje cotidianos, como restaurantes, médicos, puestos de mercado, hoteles, etc.

OBJETIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of The course is focused on developing the four skills (speaking, reading, writing and listening) at A1(second part) level of the Common European Framework of reference for Languages. Your professional trained teacher will be using up-to-date teaching methods.

The course aims to help to communicate in a range of everyday social and travel contexts, such as restaurants, doctor's, market stalls, hotels, etc.

OBJETIFS

Le cours est axé sur le développement des quatre compétences (parler, lire, écrire et écouter) au niveau A1 (deuxième partie) du Cadre européen commun de référence pour les langues. Votre enseignant qualifié utilisera des méthodes d'enseignement à jour.

Le cours vise à aider à communiquer dans une gamme de contextes sociaux et de voyage quotidiens, tels que les restaurants, les médecins, les étals de marché, les hôtels, etc.

ZIELE

Der Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung der vier Fertigkeiten (Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören) auf dem Niveau A1 (zweiter Teil) des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Ihr professionell ausgebildeter Lehrer wird aktuelle Lehrmethoden anwenden.

Der Kurs zielt darauf ab, die Kommunikation in einer Reihe von alltäglichen sozialen und Reisekontexten wie Restaurants, Arztpraxen, Marktständen, Hotels usw. zu unterstützen.



DESTINATARIOS / WHO FOR? / DESTINATAIRES / EMPFÄNGER

Para estudiantes que han hecho un año de español en la Universidad Popular de Mazarrón.

For students who have completed a year of Spanish at the Popular University of Mazarrón.

Pour les étudiants qui ont terminé une année d'espagnol à l'Université populaire de Mazarrón.

Für Studenten, die ein Spanischjahr an der Volksuniversität von Mazarrón abgeschlossen haben.

INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL INFORMATION / INFORMATIONS GÉNÉRALES / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Martes y Jueves / Tuesday – Thursday

Mardi – Jeudi / Dienstag - Donnerstag

16:00-17.00

15 October - 29 May

Maximum 20 Students

80 hours

Price: 60€ (Every four months)

Place: Universidad Popular

First term

From 15 October, 2024

to 30 January 2025

Second term

From 4 February, 2025

to 29 May, 2025



ADULTOS

ESPAÑOL III (A2)

OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo proporcionar a los alumnos las herramientas necesarias para ampliar las estrategias del idioma, tanto hablado como escrito, ajustándose en cuanto a conocimientos al segundo nivel (A2) del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Igualmente, se pretende facilitar a los alumnos las destrezas necesarias para alcanzar un nivel suficiente con el que poder desenvolverse en su vida diaria.

DESTINATARIOS

Para estudiantes que hayan alcanzado un cierto nivel de comprensión del idioma, aunque no tengan aún la capacidad de entender frases completas o conversaciones. También para aquellos que hayan realizado el nivel II de Spanish Course en la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

17.00-18.00 h.

Del 15 Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

Plazas 20 máximo.

40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 29 de Mayo de 2025



ESPAÑOL IV (B1)

OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

DESTINATARIOS

Para alumnos con un nivel avanzado de español, que tienen la capacidad de reconocer palabras y frases y entender algunos aspectos del desarrollo de una conversación. Alumnos que ya han formado parte de los niveles anteriores de Spanish Course.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes - Miércoles

16.00-17.00

Del 14 Octubre de 2024

al 28 de Mayo de 2025

Plazas 20

40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024

al 29 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 28 de Mayo de 2025



ESPAÑOL V (B1) - CONVERSACIÓN

OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

DESTINATARIOS

Alumnos que hayan terminado un nivel B1 que estudian español como segunda lengua y que, habiendo adquirido las competencias comunicativas básicas, necesitan reforzar la fluidez expresiva, el léxico y la adecuación a distintas situaciones cotidianas.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

17.00 a 18:00

Del 14 Octubre de 2024

al 28 de Mayo de 2025

Plazas 20.

40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024

al 29 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 28 de Mayo de 2025



ESPAÑOL VI (B2) - CONVERSACIÓN

OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

DESTINATARIOS

Alumnos que hayan terminado un nivel B1 que estudian español como segunda lengua y que, habiendo adquirido las competencias comunicativas básicas, necesitan reforzar la fluidez expresiva, el léxico y la adecuación a distintas situaciones cotidianas.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

15.00-17.00

Del 18 Octubre de 2024

al 31 de Mayo de 2025

Plazas 20 máximo.

40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de Octubre de 2024

al 31 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de Febrero de 2025

al 30 de Mayo de 2025



NIÑOS

ÁRABE ESCRITO

(Niños de 7 a 12 años)

OBJETIVOS

La Asociación Islámica “Ettawa” organiza este Curso de Árabe Escrito para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años a realizar en Mazarrón.

El Curso ofrecerá la posibilidad de aprender a escribir en esta lengua, una materia en la que habitualmente es bastante difícil de acceder.

DESTINATARIOS

Para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Días: Sábados y Domingos.

Horas: De 10.00 a 11.30 y de 11.30 a 13.00.

Del 19 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025
24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Grupo II – Cañada de Gallego

Días: Sábados y Domingos.

Horas: De 10.00 a 11.30 y de 11.30 a 13.00.

Del 19 de Octubre de 2024 al 31 de Mayo de 2025
24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar: Universidad Popular



ESPAÑOL PARA ÁRABES

NOVEDAD



OBJETIVOS

La Asociación Islámica de Mazarrón - "Ettawa" propone este Curso de Español en la idea de responder a una necesidad concreta detectada en el ámbito del municipio. El curso está dirigido expresamente a mujeres árabes y se ofrece en horarios que faciliten la participación de este colectivo en el mismo.

DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I – Mazarrón

Días: Sábados y domingos.

Horas: A confirmar

Del 14 de Octubre al 26 de Mayo

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar: Instalaciones Asoc. Islámica "Ettawa"

Grupo II – Cañada de Gallego

Días: Sábados y Domingos.

Horas: De 10.00 a 11.30 y de 11.30 a 13.00.

Del 19 de Octubre al 31 de Mayo

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar: Universidad Popular



ADULTOS

GITARRA ESPAÑOLA

OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra, laúd o bandurria desde el principio mediante un método rápido y eficaz. Los interesados podrán tocar canciones sencillas prácticamente desde el primer día y todo lo relacionado con la guitarra española como afinación, ritmos y arpeggios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, interpretación de canciones populares, etc.

Los mismos objetivos se aplicarán a los que estén interesados en aprender a tocar el laúd o la bandurria. Los alumnos que se matriculen tendrán opción a venir a las dos sesiones (Lunes y Jueves), consultando primero con el monitor.

DESTINATARIOS

Para los que quieran iniciarse en la guitarra española o en los instrumentos tradicionales como el laúd o la bandurria. El horario de Lunes será dedicado a los alumnos que empiecen de nuevo, los jueves para alumnos que ya sepan o hayan estado en cursos anteriores de la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes 19.30 - 20.30 h.

12 Plazas máx.

Del 14 de Octubre de 2024 al 26 de Mayo de 2025

40 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024 al 27 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025 al 26 de Mayo de 2025

Guitarra II (Antiguos alumnos)

Lunes 20.30 - 21.30 h.

12 Plazas máx.

Del 14 de Octubre de 2024 al 26 de Mayo de 2025

40 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024 al 27 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025 al 26 de Mayo de 2025



MÚSICA

GUITARRA ESPAÑOLA PARA NIÑOS

(Edades de 7 a 12 años)

NOVEDAD



Área de Creatividad

OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra con un método adaptado para niños. Conforme aprenden podrán ir interpretando canciones sencillas y tradicionales, composiciones infantiles, villancicos y temas similares.

Los niños podrán interpretar temas sencillos desde un principio, aprendiendo de esta forma aspectos de la guitarra como afinación, ritmos y arpegios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, etc. De forma complementaria se ofrece también el aprendizaje de otros instrumentos tradicionales de cuerda.

DESTINATARIOS

Para que niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años se puedan iniciar en la guitarra española o en otros instrumentos tradicionales.

INFORMACIÓN GENERAL

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes 17.00 - 18.00 h.

12 Plazas máx.

Del 14 de Octubre de 2024 al 26 de Mayo de 2025

40 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024

al 27 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 26 de Mayo de 2025



NIÑOS

TALLER DE ARTE - NIÑOS Y JÓVENES

(Dibujo, pintura y modelado)
(Incluye materiales comunes)



JÓVENES

OBJETIVOS

Conocer la representación de objetos, dibujo y pintura del natural, uso de materiales y tipos de soportes en dibujo y pintura.

Aprender los usos del color a través de técnicas básicas, acuarela, acrílico y óleo (según edades). Preparación de bases para aplicar el color (tablas, cartulinas y lienzos). Pinceles y barnices (adaptados a la edad).

Conocer el modelado en arcilla, uso de herramientas, conservación del barro, amasado y modelado del natural. Realización de relieves y esculturas en 3D.

DESTINATARIOS

Este curso se ofrece en varios niveles: Infantil, Primaria, Jóvenes hasta 16 años y Adultos. Los objetivos se adaptarán en cada caso según las edades. En los niveles iniciales de Infantil y Primaria se incluyen los materiales.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

20 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

60€ (por cuatrimestre)

17.00-18.30

Incluye materiales

Lugar Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2025



ARTES APLICADAS



Área de Creatividad

TALLER DE ARTE - ADULTOS

(Técnicas artísticas)

OBJETIVOS

Fomentar la creatividad entre todos aquellos que deseen conocer la representación de objetos mediante las técnicas artísticas partiendo desde cero y también para los que ya se encuentran familiarizados con la materia. Se trata de aprender acerca de los más diversos secretos de la creación artística (uso de materiales, tipos de soportes, técnicas básicas, etc), además de establecer relaciones entre aficionados a la materia.

Además de los procedimientos plásticos, el curso también contempla la introducción al modelado y aspectos básicos esta técnica.

DESTINATARIOS

Para todos aquellos que se quieran introducir en el mundo de la creatividad y conocer las distintas técnicas que conforman esta forma de expresión artística. También para los que ya conocen la materia, para que puedan disponer de un espacio en el que desarrollar su actividad y compartir experiencias con otros usuarios.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

19.30-21.30

15 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

65€ (por cuatrimestre)

No incluye materiales.

Lugar Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2025



NIÑOS



JÓVENES

CUENTACUENTOS Y CÓMIC

Hasta 6º de Primaria

Aprende a construir y dibujar historias
(Incluye materiales)

NOVEDAD

OBJETIVOS

Aprender a expresarse de forma escrita, y potenciar la capacidad de los alumnos en comprensión lectora y expresión oral son objetivos de este curso de gran utilidad en el ámbito escolar.

Este curso propone profundizar en la práctica de la escritura a través de técnicas de escritura narrativa. Aprendiendo a contar historias se buscará que el alumno sea capaz de transferir sus ideas a texto de manera coherente y estructurada, al tiempo que se potencia su creatividad, y su pensamiento abstracto. Una vez hecho esto, al alumno tendrá la posibilidad de plasmar de forma gráfica el texto o narración realizada. Para ello, se recomendará el uso básico de papel y lápiz, al que se añadirá posteriormente el empleo del color en las ilustraciones.

DESTINATARIOS

Alumnos hasta 6º de Primaria independientemente de que tengan o no el hábito de escribir o contar cuentos, pero que sí tengan la curiosidad y las ganas de practicar esta habilidad que les permitirá desarrollar su creatividad de cara al futuro y mejorar su expresión escrita.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

16.00 – 17.30

Del 15 de Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

20 Plazas máx.

60€

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 29 de Mayo de 2025



ARTES APLICADAS

EXPRESIÓN PLÁSTICA

Nuevas técnicas de dibujo y pintura

NOVEDAD



ADULTOS

Área de Creatividad

OBJETIVOS

Se plantean una serie de sesiones dedicadas a las artes plásticas y el aprendizaje de técnicas mixtas donde prima la libertad creativa del artista. El objetivo es ampliar los horizontes creativos de los interesados mediante el conocimiento de nuevas técnicas y materiales de tal forma que cambia el sentido de esta práctica por celebrarse en un ambiente abierto y distendido. De esta forma, el curso pretende cumplir con el objetivo fundamental de estimular la creatividad e imaginación de todos aquellos que tengan inquietudes artísticas al tiempo que se cumplen otras premisas como el reciclaje y el respeto al medio ambiente.

Aprender a ver, estimular la capacidad para crear nuevas composiciones, originales y creativas a través del uso de recursos tradicionales en expresión plástica e introduciendo nuevas aportaciones de vanguardia. Profundizar en nuevas técnicas utilizando diferentes texturas, usos del color y matices interesantes obtenidos mediante el uso de diversos materiales para que las obras sean más atractivas e impactantes.

DESTINATARIOS

Personas imaginativas y creativas que deseen aprender técnicas nuevas y mejorar su expresión artística, independientemente de los conocimientos que se tengan sobre el tema. Todas las sesiones estarán orientadas al trabajo con técnicas múltiples de todo tipo, por lo que abarca un gran grupo de disciplinas. Por tanto, el curso está dirigido también a los que ya conocen algún tipo de materia, independientemente de ésta.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados

Del 19 de Octubre de 2024 al 21 de Diciembre 2025

Dos cuatrimestres

10.00-12.30 horas

15 Plazas máx.

60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 19 de Octubre de 2024 al 21 de Diciembre 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024 al 31 de Mayo de 2024



ADULTOS

INICIACIÓN A LA ESCRITURA CREATIVA NARRATIVA

NOVEDAD

Relato corto, microrrelato, cuento, novela y géneros literarios

OBJETIVOS

Iniciarse en la escritura creativa para la práctica de la narrativa desde los conocimientos más básicos hasta las técnicas más elaboradas.

Con este curso, el interesado podrá conocer las técnicas y los conceptos que se desarrollan en el proceso previo a la escritura (estructura, narradores, creación de personajes, etc), así como técnicas y consejos a tener en cuenta durante el proceso de escritura (ritmo, ambientación, tensión, etc). El curso empezará desde los conocimientos básicos que todo escritor debe conocer, e irá poco a poco preparándose al alumno para los conceptos y conocimientos más complejos. Cada sesión constará de una parte teórica grupal, y otra parte práctica, en la que el alumno ejercitará los conceptos aprendidos.

DESTINATARIOS

Dirigido a personas aficionadas a la escritura, tengan o no conocimientos previos en la materia. Se permitirá que aquellos participantes que ya cultiven esta modalidad creativa puedan realizar el curso con su propio equipo de escritura, o le material preferido con el que desarrollen esta actividad.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

19.00-20.30

Del 15 de Octubre de 2024

al 29 de Mayo de 2025

20 Plazas máx.

60€

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025



ARTES APLICADAS



NIÑOS



JÓVENES

Área de Creatividad

TALLER DE TEATRO

(Hasta 6º de Primaria y de 1º de ESO a 2º Bachillerato)

OBJETIVOS

El objetivo del taller es el montaje de una obra de teatro que se representará dentro de la programación del Teatro de la Universidad Popular de Mazarrón, en el mes de mayo de 2025.

El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo. Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

DESTINATARIOS

Se proponen dos grupos de este Taller, uno para niños hasta 6º de Primaria y otro para jóvenes de 1º de la ESO hasta 2º Bachillerato. El curso finalizará con las representaciones de cada grupo según calendario de las Jornadas de Teatro de la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I (Hasta 6º de Primaria)

Viernes

16.00-17.30 h

Del 18 de Octubre de 2024 al 30 de Mayo de 2025

Dos Cuatrimestres

20 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Grupo II (De 1º de ESO a 2º de Bachillerato)

Viernes

17.30-19.00 h

Del 18 de Octubre de 2024 al 30 de Mayo de 2025

Dos Cuatrimestres

20 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular



TALLER DE TEATRO

(Adultos)

OBJETIVOS

El objetivo del taller es el montaje de una obra de teatro que se representará dentro de la programación del Teatro de la Universidad Popular de Mazarrón, en el mes de mayo de 2025.

El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo. Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

DESTINATARIOS

Se propone la configuración de un grupo de teatro de aficionados para dar cabida a todos aquellos que tengan inquietudes escénicas. El objetivo de la actividad es la de llegar a poner en escena una representación que tendrá cabida en el calendario de las Jornadas de Teatro de la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

Jueves

20.00-22.00

Del 17 de Octubre de 2024

al 30 de Mayo de 2025

Dos Cuatrimestres

20 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular



ENTRENAMIENTO

TOTAL BODY (Entrenamiento funcional)

NOVEDAD



Área de Bienestar

OBJETIVOS

Ejercicios efectivos para los que quieran ganar resistencia o perder grasa a través de una serie de sesiones enfocadas a la quema extra de calorías. El Total Body es una forma de tonificación donde el objetivo último es el fortalecimiento de todo el cuerpo. Por eso se trabajan tanto los brazos como el pecho, la espalda, los glúteos o las piernas. Rutinas deportivas de cuerpo completo en sesiones de una hora de duración, dos días a la semana, para trabajar los grupos musculares de forma simultánea a través de la práctica de ejercicios compuestos.

DESTINATARIOS

Las rutinas “Total Body” están dirigidas a todos aquellos que deseen mejorar su forma física en general, incrementar su capacidad de recuperación, su resistencia y su fortaleza física, combinado con una pérdida de peso. Las características de este deporte permiten su práctica con más frecuencia que otras variedades. De entrada, se proponen dos sesiones a la semana de una hora de duración.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

20.00 – 21.00 h

14 Octubre de 2024

al 28 de Mayo de 2025

24 Plazas máx.

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar: Pabellón Deportes La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024

al 29 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 28 de Mayo de 2025



ADULTOS

PILATES

NOVEDAD

OBJETIVOS

El pilates se basa en el equilibrio y, por ello, el objetivo de esta actividad es fortalecer el cuerpo y la mente hasta conseguir la fusión entre ambas, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración.

Esta técnica es una combinación de gimnasia, ballet y yoga y se ha mostrado beneficiosa para muchos aspectos como la flexibilidad muscular, la mejora en la postura corporal y la respiración e, incluso, para combatir el estrés. El pilates ayuda a moldear la figura y permite trabajar el cuerpo y tonificar los músculos sin riesgo de lesiones.

DESTINATARIOS

Esta práctica es accesible a todo el mundo, de modo que lo pueden practicar jóvenes, mayores y personas que realizan cualquier otro deporte, o aquellas que llevan una vida más sedentaria.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

19.00 – 20.00 h

14 Octubre de 2024

al 28 de Mayo de 2025

24 Plazas máx.

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar: Pabellón Deportes La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2024

al 29 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 28 de Mayo de 2025



BAILES



Área de Bienestar

BAILES DE SALÓN (Bachata, Salsa y Urban Kizomba)

OBJETIVOS

Bailes que se pueden bailar en cualquier lugar actualmente. Los interesados podrán hacerse con los conceptos fundamentales del baile, comenzando por la Bachata para la práctica de los pasos básicos. Después se continuará con los pasos iniciales de la Salsa hasta llegar al Urban Kizomba.

DESTINATARIOS

El curso se ofrece en dos niveles, uno de iniciación para los que no conozcan este tipo de bailes, comenzando de cero, y un segundo nivel para los que ya los conocen. No es imprescindible pareja de baile.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo de iniciación

Lunes y Miércoles

20.30 – 22.30 h

24 Plazas máx.

60€

Lugar: C.P. La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 14 de Octubre de 2022 al 29 de Enero 2023

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2023 al 28 de Mayo de 2023

Nivel medio

Martes y Jueves

20.30 – 22.30 h

Del 17 de Octubre al 31 de Mayo.

24 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar: C.P. La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2022 al 30 de Enero 2023

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2023 al 29 de Mayo de 2023



ADULTOS

YOGA

OBJETIVOS

El contenido del curso se centraría, en el desarrollo habitual de una sesión, desde que se aprende a respirar, las distintas posturas de meditación, ejercicios de piernas, espina dorsal, de acción abdominal etc.

En definitiva, tonificar los músculos en general, las glándulas y los órganos internos, a los que se añade el reequilibrio del cuerpo y la mente propios del Yoga.

El Yoga es una técnica precisa y eficaz para mejorar nuestra calidad de vida.

DESTINATARIOS

Para los que no lo conocen aún, familiarizarse con el Yoga. Y a quienes ya lo practican, se les ofrece la oportunidad de practicarlo regularmente.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I

Martes y Jueves

18.00 – 19.30 h

20 Plazas máx. 60€ (por cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024 al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025

Grupo II

Martes y Jueves

19.30 – 21.00 h

20 Plazas máx. 60€ (por cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024 al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025

Grupo III

Martes y Jueves

21.00 – 22.30 h

20 Plazas máx. 60€ (por cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024 al 30 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025



NIÑOS



JÓVENES

TÉCNICAS DE ESTUDIO (PRIMARIA Y SECUNDARIA)

(Apoyo escolar para alumnos de Primaria hasta 4º de la E.S.O.)

OBJETIVOS

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de Primaria y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje tanto a nivel técnico como de hábitos. Se trata de ayudar, motivar y favorecer el proceso escolar y social de los niños para conseguir un estudio eficaz y efectivo, reforzando los contenidos, ejercitando la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Proporcionar al alumno una mayor motivación que le ayudará a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar.

DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria y Secundaria de los centros educativos de Mazarrón. Adaptado a las necesidades de cada alumno para responder a situaciones individuales y concretas.

INFORMACIÓN GENERAL

Sábados

10.00-12.00 h.

Del 19 de Octubre de 2024

al 31 de Mayo de 2025

17 Plazas máx.

60 horas en 2 cuatrimestres

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 19 de Octubre de 2024

al 25 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2025

al 31 de Mayo de 2025



ADULTOS

HISTORIA DE MAZARRÓN

OBJETIVOS

Conocer la historia del municipio de una forma amena y rigurosa. En el desarrollo del curso se incluirán las correspondientes visitas y salidas de campo a los puntos de interés histórico ubicados en la localidad. Así mismo, a través de este taller podrás conocer también la historia de otros lugares de la Región de Murcia, siempre y cuando esté ligada a la propia historia del Municipio. También se atenderán aquellas actividades puntuales que resulten de interés para la finalidad del curso.

DESTINATARIOS

Todos aquellos que quieran conocer sus raíces, las costumbres y tradiciones de su pueblo así como los lugares emblemáticos de Mazarrón en cada momento del pasado.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes

19.30-20.30 h

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 21 de Octubre de 2024

al 27 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2025

al 28 de Abril de 2025



CLUB DE LECTURA

OBJETIVOS

Este taller tiene como objetivo fomentar la lectura, mejorar y consolidar el hábito lector de los ciudadanos. Una actividad sociocultural cuya finalidad es el intercambio de ideas generadas a partir de la lectura periódica de textos literarios, científicos y artículos de la prensa diaria. Las sesiones serán moderadas y orientadas por un coordinador. El curso es gratuito y la Universidad Popular facilitará en la medida de lo posible los materiales para su desarrollo. Igualmente se prevé la realización de actividades, lecturas teatralizadas, etc.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todos aquellos que tengan interés por la lectura, tanto si ya poseen el hábito de leer regularmente como si aún no lo han alcanzado.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes

18.00 – 20.00 h

Del 15 de Octubre

al 27 de Mayo

7 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 28 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 27 de Mayo de 2025



ADULTOS

CITAS CON LA HISTORIA

OBJETIVOS

A través de este curso de carácter abierto, se proponen una serie de actividades y de sesiones relacionadas con diversos aspectos de la Historia con carácter general.

A través de las distintas sesiones, se podrán desarrollar con mayor o menor profundidad determinados momentos de la Historia, en función del interés y las propuestas de los participantes del curso.

A esto se añade la posibilidad de realizar salidas a lugares relacionados con los distintos momentos históricos que se traten.

DESTINATARIOS

Dirigido a los interesados en la Historia en General. Hechos y lugares, protagonistas de la historia, en un curso que se ajustará a las peticiones de los participantes.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes

19.30 – 21.00 h

Del 15 de Octubre al 27 de Mayo

14 Plazas máx.

40 horas

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de Octubre de 2024

al 28 de Enero de 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de Febrero de 2025

al 27 de Mayo de 2025



VISIÓN-ARTE

(La Historia del Arte en imágenes)

NOVEDAD



ADULTOS

OBJETIVOS

Conocer la Historia del Arte es adentrarse y profundizar también en el conocimiento de la historia del hombre. A través de los diferentes estilos, movimientos artísticos y culturales, y lo que han dado de sí los diferentes periodos que hoy estudiamos desde un punto de vista artístico podemos llegar a entender cuestiones que, a priori, no parecen tener relación. El curso propone a los aficionados al arte un paseo por las distintas corrientes artísticas que han existido a lo largo de la historia. Explorar y conocer el significado y el simbolismo que acompañan a algunas creaciones artísticas, entender cómo se originan los diferentes movimientos artísticos y, en definitiva, abrir la mente a las diferentes propuestas artísticas de siempre y a las creaciones actuales. En definitiva, adentrarse en las manifestaciones artísticas al tiempo que entendemos su relación con las circunstancias históricas, económicas, sociales, políticas o culturales de cada momento histórico.

DESTINATARIOS

Para todos aquellos que deseen adentrarse en el mundo del arte a través de una propuesta visual e informal. “Aprender mirando”, para todos aquellos que deseen llegar a analizar y valorar cualquier propuesta artística con un sentido crítico y fundamentos artísticos. Todo ello a través de casos prácticos.

INFORMACIÓN GENERAL

Jueves

19.00 – 20.00 h

Del 17 de Octubre de 2024 al 28 de Mayo de 2025

14 Plazas máx.

40 horas

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2024 al 30 de Enero 2025

Segundo Cuatrimestre

Del 6 de Febrero de 2025 al 29 de Mayo de 2025



TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

NOVEDAD

OBJETIVOS

El conflicto es una parte inevitable de nuestras vidas. Desde los desacuerdos menores hasta las confrontaciones más profundas, todos hemos experimentado alguna forma de conflicto en nuestras relaciones personales. El presente curso propone

1. Aprender técnicas de resolución de conflictos en el ámbito familiar.
2. Analizar e identificar el problema.
3. Técnicas de escucha activa.
4. Explorar las posibles soluciones.
5. Elegir opciones o soluciones para llevarlas a la práctica.
6. Establecer compromisos y tareas.

Es esencial disponer de técnicas de resolución de conflictos en ámbito familiar que nos ayuden a afrontar y superar estas situaciones. Las herramientas adecuadas no solo permiten superar los desacuerdos, sino que también fortalecen las relaciones y fomentan un ambiente de respeto y comprensión.

DESTINATARIOS

Todas aquellas personas que por una causa u otra les ha costado resolver sus conflictos personales o familiares, y les ha supuesto un periodo de crisis personal. Y fundamentalmente a aquellas personas que quieran aprender y mejorar su calidad de vida. El curso está enfocado para este cuatrimestre, en los cuatro meses siguientes se abordará el tema de Relaciones de Pareja y sus conflictos.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

18.00 – 19.30 h

14 Plazas máx.

Dos cuatrimestres. Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Segundo Cuatrimestre de 2024

Del 18 de Octubre de 2024

al 31 de Enero de 2025



RELACIONES DE PAREJA Y SUS CONFLICTOS

NOVEDAD



ADULTOS

OBJETIVOS

Con las peleas, conflictos y problemas, la comunicación entre los dos miembros de la pareja resulta difícil e ineficaz, produciéndose un deterioro en la relación. Además, la falta de diálogo y, por ello, el distanciamiento, puede empeorar aún más la situación, dando lugar a una relación en crisis.

1. Trabajar la autoestima.
2. Trabajar la empatía.
3. Aprender a compartir.
4. Saber pedir perdón.
5. Elegir momentos de la relación.

DESTINATARIOS

Técnicas y estrategias para parejas con problemas. Concretamente, para aquellas parejas que quieran superar el bache emocional que están atravesando y resolver los conflictos de pareja.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

18.00 – 19.30 h

14 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre de 2025

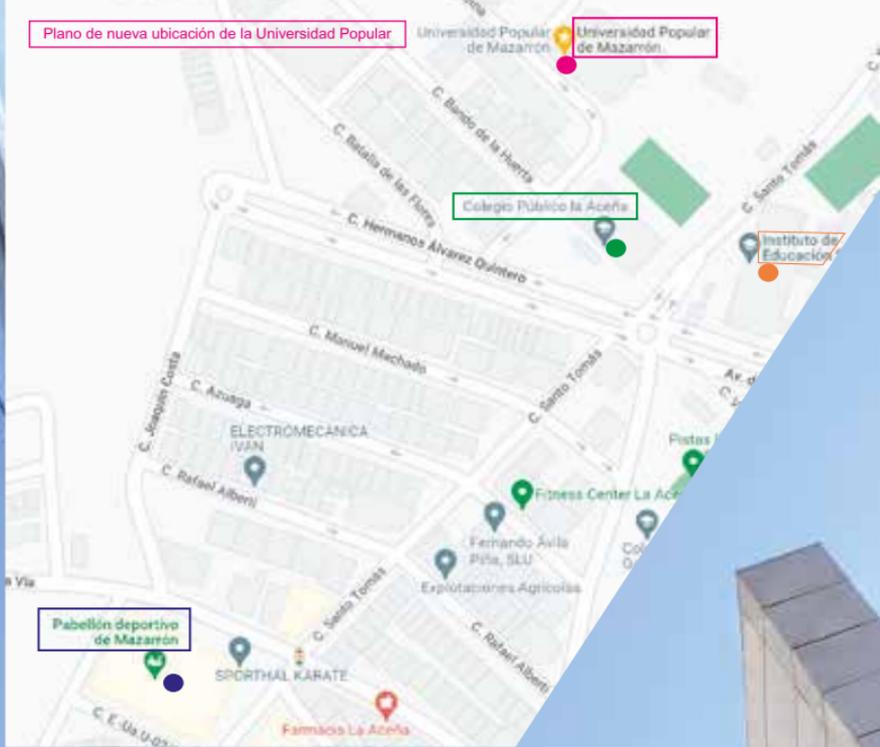
Del 7 de Febrero de 2025

al 30 de Mayo de 2025

CURSO / TALLER		DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
INFORMÁTICA Y EMPRESA						
Informática Nivel I	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,30	17	60 €	
Informática Nivel II	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,30	17	60 €	
Informática para niños I.	Niños	Martes y Jueves	17,00-18,30	17	60 €	
Mecanografía	Niños	Martes y Jueves	16,00-17,00	17	60 €	
Cultura Maker	Niños	Lunes	16,00-18,30	17	60 €	
Inteligencia Artificial	Jóvenes y Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	17	60 €	
Robótica y Programación	Niños	Viernes	Grupo I 16,00-17,00 / Grupo II 17,00-18,00	12	60 €	
Programación de Videojuegos	Jóvenes	Viernes	18,00-19,30	17	60 €	
Teletrabajo	Adultos	Sábados	9,00-10,00	17	60 €	
Contabilidad y gestión empresarial	Adultos	Sábados	12,00-14,00	17	60 €	
IDIOMAS						
Inglés I	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,00	12	60 €	
Inglés II	Adultos	Viernes	20,00-21,30	12	60 €	
Inglés III	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,00	12	60 €	
Speaking (Primaria y Secundaria)	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	18,00-19,00	12	65 €	
Speaking (Adultos)	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	12	65 €	
Francés	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	12	Gratuito	
Preparación Prueba B1	Jóvenes	Viernes	18,30-20,00	12	60 €	
Preparación Prueba B2	Jóvenes	Viernes	17,00-18,30	12	60 €	
Español I (A1-Part 1)	Adultos	Martes y Jueves	15,00-16,00	20	60 €	
Español II (A1 - Part 2)	Adultos	Martes y Jueves	16,00-17,00	20	60 €	
Español III (A2)	Adultos	Martes y Jueves	17,00-18,00	20	60 €	
Español IV (B1)	Adultos	Lunes y Miércoles	16,00-17,00	20	60 €	
Español V (B1) Conversación	Adultos	Lunes y Miércoles	17,00-18,00	20	40 €	
Español VI (B2) Conversación	Adultos	Viernes	15,00-17,00	20	40 €	
Árabe escrito	Niños	Sábados y Domingos	10,00-11,30 / 11,30-13,00	24	Gratuito	
Español para árabes	Adultos	Sábados y Domingos	A confirmar	24	Gratuito	

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
CREATIVIDAD					
Guitarra española (Alumnos nuevos)	Adultos	Lunes	19,30-20,30	12	60 €
Guitarra española (Alumnos antiguos)	Adultos	Lunes	20,30-21,30	12	60 €
Guitarra española para niños	Niños	Lunes	17,00-18,00	12	60 €
Taller de Arte	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	17,00-18,30	20	60 €
Taller de Arte. Adultos	Adultos	Martes y Jueves	19,30-21,30	15	65 €
Cuentacuentos y Cómic	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	16,00-17,30	20	60 €
Expresión Plástica	Adultos	Sábados	10,00-12,30	15	60 €
Iniciación a la escritura creativa narrativa	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,30	20	60 €
Taller de Teatro	Niños y Jóvenes	Viernes	Niños 16,00-17,30 / Jóvenes 17,30-19,00	20	Gratuito
Taller de Teatro Adultos	Adultos	Jueves	20,00-22,00	20	Gratuito
BIENESTAR					
Total Body	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,00	24	60 €
Pilates	Adultos	Lunes y Miércoles	19,00-20,00	24	60 €
Bailes de Salón. Iniciación	Adultos	Lunes y Miércoles	20,30-22,30	24	60 €
Bailes de Salón. Nivel medio	Adultos	Martes y Jueves	20,30-22,30	24	60 €
Yoga. Grupo I	Adultos	Martes y Jueves	18,00-19,30	24	60 €
Yoga. Grupo II	Adultos	Martes y Jueves	19,30-21,00	24	60 €
Yoga. Grupo III	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,30	24	60 €
EDUCACIÓN					
Técnicas de Estudio (Primaria y Secundaria)	Niños y Jóvenes	Sábados	10,00-12,00	17	60 €
Historia de Mazarrón	Adultos	Lunes	19,30-20,30	14	Gratuito
Club de Lectura	Adultos	Martes	18,00-20,00	7	Gratuito
Citas con la Historia	Adultos	Martes	19,30-21,00	14	Gratuito
Visión-Arte	Adultos	Jueves	19,00-20,00	14	Gratuito
Técnicas de Resolución de Conflictos	Adultos	Viernes	18,00-19,30	14	Gratuito
Relaciones de Pareja y sus Conflictos	Adultos	Viernes	18,00-19,30	14	Gratuito

Plano de nueva ubicación de la Universidad Popular



Universidad Popular de Mazarrón



AYUNTAMIENTO de MAZARRÓN
CONCEJALÍA DE CULTURA