

universidad  
popular

Cursos y Talleres

2023 - 2024





# PRESENTACIONES

Fiel a su acostumbrada cita, la Universidad Popular de Mazarrón nos presenta un nuevo Programa de Cursos y Talleres que supone una oferta formativa indiscriminada para todos los vecinos de Mazarrón, teniendo en cuenta necesidades de actuación y ámbitos de aplicación perfectamente diferenciados. Los contenidos de esta línea de actuación de la Universidad Popular siempre han estado caracterizados por la atención específica de las necesidades de nuestros vecinos, y en su programa se han visto reflejadas las necesidades e inquietudes más inmediatas de nuestro municipio.

Desde hace unos años, la oferta de la Universidad Popular se vio ampliada de modo que, ya no sólo se trataba de atender las necesidades de adultos, sino que el campo de actuación se veía abierto a la participación de niños y jóvenes. Dado el marcado carácter de servicio a la sociedad mazarronera, el conjunto de cursos que conforman esta oferta se adaptó a las necesidades recogidas desde el ámbito de la educación, de las asociaciones de padres y madres y de los diferentes agentes que integran el entramado social de nuestro municipio. Por tanto, se trata de una oferta muy real y consciente que repercute de forma directa en beneficio de nuestros vecinos.

El proyecto de la Universidad Popular, en su conjunto, ha mantenido siempre esa perspectiva humana, diversificadora e integradora que, recordemos, son términos muy en boga actualmente. Además, la actuación realizada en nuestro municipio también ha permitido la creación de espacios para la cultura y la creatividad, para el intercambio de conocimientos, las relaciones humanas y, en definitiva, dinamizar la vida de los mazarroneros desde diferentes planteamientos que, a la postre, contribuyen directamente en el bienestar de todos nuestros vecinos.

Por tanto, os animo a que continuéis disfrutando de este proyecto de encuentro, educación, formación, cultura y entretenimiento, tal y como se ha venido produciendo hasta ahora y, para los que aún no lo conozcan, que se acerquen a él y descubran, además de las posibilidades formativas que ofrece, la enorme variedad y diversidad que subyace detrás de todo un proyecto de dinamización sociocultural de demostrada vigencia en nuestro municipio.



El proyecto Universidad Popular ha sido una constante a lo largo de las últimas décadas en la vida de todos los mazarroneños, con una oferta cultural y formativa en la que lo primero que llama la atención es su diversidad. En efecto, la variedad de cursos y talleres que se nos propone pasa por las más diversas áreas del conocimiento y la expresión cultural de modo que es difícil no encontrar algún motivo para incorporarse a este gran proyecto tan arraigado ya en nuestro municipio.

De cara al nuevo curso escolar, la Universidad Popular de Mazarrón nos vuelve a ofrecer todo un programa formativo detrás del que, como es bien conocido por todos, se perfila una acción directa sobre nuestro municipio partiendo de las necesidades que plantean nuestros vecinos y cuya respuesta se canaliza a través de las dinámicas que se ponen en marcha. En este sentido hemos de recordar que las corporaciones locales son el núcleo fundamental de la convivencia en sociedad y nuestros vecinos nos solicitan respuestas concretas a planteamientos perfectamente definidos. Un ejemplo de esa respuesta es el Programa de Cursos y Talleres de la Universidad Popular, vigente en nuestro municipio desde hace décadas y que se caracteriza por esta premisa, la de atender las necesidades más inmediatas de los vecinos de Mazarrón en sus aspectos culturales y formativos.

Esa interacción con el tejido social de nuestro municipio es la que da forma a este programa que presentamos ahora, cuya finalidad, como se ha dicho, es la promoción de la participación social y la mejora de la calidad de vida de todos los ciudadanos a través de la formación continua, la dinamización sociocultural y la intervención social.

Esto nos lleva al planteamiento de una actuación a la que animo a sumarse a todos los vecinos del municipio, ya que se ha elaborado teniendo en cuenta sus necesidades y, por ende, se ajusta a las exigencias de la sociedad en el momento en el que vivimos, donde las cosas parecen ir con creciente rapidez. La Universidad Popular, a través de su propuesta, abre espacios para el encuentro, el intercambio, la creatividad, las artes, y toda una serie de valores tan necesarios en el mundo de hoy como lo han sido siempre porque, en última instancia, todo el trabajo realizado está enfocado a la mejora de la vida de nuestros vecinos. Espero que sea del agrado de todos.



# PRESENTACIONES

La Universidad Popular de Mazarrón presenta su oferta de Cursos y Talleres para el próximo curso 2023-2024 y, como es costumbre, lo hacemos con un nuevo Programa ilusionante que se conforma en base a las demandas que nos hacen llegar los vecinos de nuestro municipio. Una característica que nos ha permitido elaborar una oferta estable en el tiempo y que, a fecha de hoy, cuenta con el respaldo de más de un millar de participantes que son los inscritos en los diferentes cursos de la Universidad Popular.

Lo cierto es que esa premisa de dar respuesta a necesidades concretas nos ha permitido elaborar un completo programa en el que contamos con una amplia variedad de opciones formativas, las cuales abarcan desde actividades culturales hasta programas educativos especializados. Entre nuestros cursos destacan las clases magistrales sobre Inteligencia Artificial, historia, la enseñanza práctica de idiomas y los talleres creativos para niños, jóvenes y adultos, por citar algunos. Además, ofrecemos programas específicos enfocados en el desarrollo personal y profesional, como los cursos orientados al fomento empresarial y las técnicas de organización y coordinación en la empresa. Y si lo que buscas es mantener una buena salud física y mental, nuestros programas deportivos y meditativos son perfectos para ello. Nuestros cursos están diseñados para adaptarse a todas las edades y niveles educativos además de mantener un acceso asequible a todos ellos porque la formación y la cultura son parámetros reconocidos en la Declaración Universal de la UNESCO que, de forma expresa, establece “la igualdad de acceso a las expresiones artísticas, al saber científico y tecnológico – comprendida su presentación de forma electrónica – y la posibilidad, para todas las culturas, de estar presentes en los medios de expresión y difusión”, todo ello como requisitos indispensables a la hora de garantizar la diversidad cultural.

Desde el momento de su creación, las Universidades Populares nacieron con un claro sentido de formación y dinamización social. Una premisa que ha sido una constante en el planteamiento que impregna todo el Proyecto integrando de forma transversal numerosos aspectos dinámicos que van más allá de la mera actuación educativa. Por ello, con el paso del tiempo se han ido integrando en el Programa cursos de divulgación histórica claramente orientados a la sensibilización de la población en lo que a la protección de nuestro patrimonio se refiere. Otras dinámicas apuntan a la mejora de la calidad de vida de nuestros vecinos, ya sea en el ámbito laboral o personal, con actuaciones que permiten un aprovechamiento profesional o privado de la actividad.



La amplitud del campo de trabajo es mayúscula, máxime si nos atenemos al hecho de que alcanza al terreno de la autoayuda, la mejora de las habilidades sociales, la comunicación efectiva, el liderazgo o la inteligencia emocional. Estamos convencidos de que invertir en uno mismo es fundamental para alcanzar metas personales y profesionales pero, no sólo eso, sino también para poner al alcance de todos herramientas que les procuren un bienestar palpable tanto personal como en la mejora de las relaciones humanas.

Por todo ello, esperamos que la nueva Oferta que ahora sale a la calle sea del agrado de todos y os animamos a que os suméis a ella porque, con independencia de los objetivos individuales perseguidos, la Universidad Popular pone al alcance de todos un completo Programa en el que tiene cabida tanto la formación como el aprovechamiento del tiempo de ocio o tiempo libre. Descubre todo lo que puedes lograr con nosotros.

Os esperamos.

**José María López Ballesta**  
**Director de la Universidad Popular de Mazarrón**



# ÍNDICE

Presentaciones	3	Español para Mujeres Árabes	39
Notas de interés	8	Guitarra Española	40
Informática Nivel I	11	Guitarra Española para Niños	41
Informática Nivel II	12	Taller de Arte - Niños y Jóvenes	42
Informática para Niños I	13	Taller de Arte - Adultos	43
Mecanografía	14	Manga, Anime y Cultura Japonesa	44
Informática práctica para niños	15	Pintura al Aire Libre	45
Inteligencia Artificial	16	Fotografía Creativa	46
Influencer, Youtuber y Tiktok	17	Taller de Teatro	47
Robótica y Programación	18	Taller de Teatro Adultos	48
Programación de Videojuegos	19	Taller de Viajes	49
Gestión de Subvenciones	20	Acondicionamiento Físico	50
Economía Doméstica	21	Total Body	51
Contabilidad	22	Pilates	52
Inglés I	23	Bailes de Salón	53
Inglés II	24	Yoga	54
Inglés III	25	Técnicas de Estudio y Nuevas Tecnologías	55-56
Speaking	26	Historia de Mazarrón	57
Inglés Niveles ESO	27	Club de Lectura	58
Francés	28	Citas con la Historia	59
Preparación Prueba B1	29	Pensamiento Positivo	60
Preparación Prueba B2	30	Aprendiendo a Vivir	61
Español I (A1-Part 1)	31		
Español II (A1-Part 2)	33		
Español III (A2)	35		
Español IV (B1)	36		
Español V (B1 y B2) Conversación	37		
Árabe Escrito	38		



La oferta de Cursos y Talleres de la Universidad Popular de Mazarrón prevista para este Curso 2023-2024 se desarrollará entre el **Lunes 16 de Octubre de 2023** y el **Viernes 30 de Mayo de 2024**. La duración y fechas de los cursos será la especificada según los casos ajustándose todos ellos al esquema general de la **Programación** del centro en **Dos Cuatrimestres**:

## Segundo Cuatrimestre Octubre 2023 – Enero 2024

**Del Lunes 16 de Octubre de 2023  
al Jueves, 31 de Enero de 2024.**

## Primer Cuatrimestre Febrero 2024 – Mayo 2024

**Del Viernes, 1 de Febrero de 2024  
al Viernes, 30 de Mayo de 2024.**

El **Plazo de Matrícula** será del **25 de Septiembre al 6 de Octubre**. La matrícula podrá realizarse en la oficina de la Universidad Popular, **de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas**. Para matricularse, los interesados también podrán hacerlo a través del teléfono de atención **968 591 766**, y por Internet en la web [www.upmazarron.es](http://www.upmazarron.es), donde estará disponible toda la información sobre la oferta de Cursos y Talleres.

**IMPORTANTE:** Los que realicen matrículas y pagos de matrícula por Internet deberán remitir **EL JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DEL MATRICULADO Y CURSO** a la Universidad Popular, bien presencialmente o enviándolo a la dirección de correo **[universidadpopulardemazarron@gmail.com](mailto:universidadpopulardemazarron@gmail.com)**

**Los precios de matrícula para cada curso se refieren al Segundo Cuatrimestre Octubre 2023 - Enero 2024**, o a la duración de éstos prevista en cada caso. Al término del cuatrimestre Octubre/Enero la Universidad Popular abrirá un **nuevo plazo de matrícula para el periodo Febrero-Mayo 2024**.

**CALENDARIO 2023-2024.** A partir del **Lunes, 16 de Octubre** se irán poniendo en marcha todos los cursos programados, cada uno a partir de su fecha prevista.

La fecha de inicio para el **Curso 2023/2024** será el **Lunes, 16 de Octubre** (para los cursos de Lunes y Miércoles); el **Martes**



# NOTAS DE INTERÉS

**17 de Octubre** (para los cursos de Martes y Jueves); el **Viernes 20 de Octubre** (para los cursos de Viernes), y el **Sábado 21 de Octubre**, para los cursos de (sábados y domingos).

La **duración de los Cursos/Talleres** de la Universidad Popular variará en función de la programación de éstos. En líneas generales, **los Cursos se han programado para uno o dos cuatrimestres**. Los **cursos cortos** se limitarán a las horas especificadas en cada caso. La fecha de finalización para los cursos talleres del primer cuatrimestre será el **31 de Enero de 2024**, los cursos de dos cuatrimestres finalizarán el **31 de Mayo de 2024**. **En el mes de Enero de 2024** se realizará una **renovación de matrícula para los cursos de dos cuatrimestres** con preferencia para los participantes ya inscritos en los cursos de la Universidad Popular.

## Duración de los Cursos y Talleres

### **Cursos de un Cuatrimestre:**

Del 16 de Octubre de 2023

Al 31 de Enero de 2024

### **Cursos de dos Cuatrimestres:**

Del 1 de Febrero de 2024

Al 30 de Mayo de 2024

**SOLICITUD DE CERTIFICACIONES.** Es imprescindible asistir regularmente a los cursos y **haber realizado como mínimo el 90% de las horas de formación** para poder solicitar cualquier tipo de certificación o acreditación a efectos curriculares. **Si no se cumple con este requisito no se atenderán en ningún caso las peticiones que se reciban.** En los cursos donde el alumno deba realizar algún tipo de prueba evaluativa a su finalización no se certificarán si ésta no se supera.

**INICIO DE CURSOS.** La Universidad Popular de Mazarrón se reserva el derecho de no comenzar o suspender los Cursos y Talleres que no logren alcanzar un mínimo de participantes o que sufran una pérdida sensible de alumnado durante el curso, atendiendo a la devolución del importe de matrícula, si procede.

**DEVOLUCIONES.** El plazo para la atención de devoluciones se extenderá desde la fecha de matrícula hasta el **31 de Octubre de 2023**. Después de esta fecha, **no se atenderán devoluciones**



ni se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares. A la hora de solicitar cualquier tipo de devolución o hacer cualquier reclamación es imprescindible

- **La presentación del DNI de la persona matriculada.**
- **El impreso de matriculación.**
- **El justificante del pago por el importe del curso.**
- **El nº de cuenta (IBAN) donde se realizará la devolución.**

En caso de no poder solicitar la devolución personalmente, el interesado deberá acreditar convenientemente a la persona que actúe en su nombre.

## CÓMO MATRICULARSE

- Lea detenidamente este Programa de Cursos y Talleres con la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón para el Curso 2023-2024.
- A la hora de matricularse tenga en cuenta que **hay cursos para Niños, Jóvenes y Adultos.**
- Para las matrículas de alumnos **menores de 16 años** se deberá aportar **consentimiento paterno firmado y DNI del padre, madre o tutor.**
- Teléfono de matrículas **968 591 766**
- Las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud.
- El **Plazo de Matrícula** comenzará el **25 de septiembre de 2023.**
- La matrícula por **Internet** estará disponible en la web [www.upmazarron.es](http://www.upmazarron.es) a partir de las 00.00 horas del **25 de septiembre de 2023.**
- En la **matrícula por Internet**, si el pago se realiza con tarjeta se deberá enviar copia electrónica del pago al correo [universidadpopulardemazarron@gmail.com](mailto:universidadpopulardemazarron@gmail.com), es decir, se enviará el **JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DE LA PERSONA Y CURSO EN EL QUE SE MATRICULA.**
- **La matrícula no será efectiva hasta que se haya realizado el abono de su importe y se haya remitido el resguardo correspondiente a la Universidad Popular.**



## INFORMÁTICA NIVEL I (Ordenador y dispositivos móviles y tablets)

### OBJETIVOS

Aprender a utilizar las herramientas básicas en ordenadores, móviles y tablets. Entender el funcionamiento de las aplicaciones más comunes de este tipo de dispositivos. Conocer funciones básicas como correo electrónico, Internet, redes sociales (Facebook, Instagram, Tik-Tok, Snapchat, etc). Entender las aplicaciones elementales y las más comunes. Adquirir conocimientos generales de informática y un manejo del ordenador a nivel usuario, incluyendo el manejo del teclado.

### DESTINATARIOS

Interesados en aprender a utilizar dispositivos como el móvil, la tablet o el ordenador de forma práctica para manejarse en las tareas cotidianas. También para los que deseen actualizar sus conocimientos a las nuevas aplicaciones que van surgiendo. El curso prevé un ordenador por alumno, en el caso de móviles y tablets cada alumno trabajará sobre su equipo personal.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes y Miércoles

20.00 - 21.30 h.

17 Plazas máx.

Del 16 de Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



## INFORMÁTICA NIVEL II (Ofimática, empresa y comercio electrónico - Ecommerce)

### OBJETIVOS

Los empleos en el futuro van a cambiar. Este curso propone adquirir los conocimientos básicos en gestión informática general. Manejar las herramientas básicas necesarias que luego se podrán aplicar en numerosos ámbitos que van desde lo personal hasta la oficina, empresa o gestión de comercios, tiendas o negocios. Se propone llegar a un nivel que permita al interesado adquirir autonomía suficiente en el manejo de los recursos que la tecnología pone a su alcance.

Se incluyen las tecnologías orientadas a la venta por Internet, publicidad, aplicaciones móviles de marketing, formas de pago online (PayPal, NFC y Móviles Cash), herramientas básicas para trabajar en la Nube, posibilidades de negocio (Ebay, Amazon), editores on-line y redes sociales, etc. El curso se completa con la edición de documentos orientados a la gestión empresarial.

### DESTINATARIOS

Usuarios que deseen ampliar sus conocimientos en gestión informática, ya sea para su provecho personal como para su actividad comercial o empresarial. También para aquellos que deseen mejorar sus expectativas de empleo y autoempleo con el aprendizaje de las herramientas que pone a su disposición la tecnología digital. Se requieren conocimientos previos, como el manejo básico del Sistema Operativo.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes y Jueves**

20.00-21.30

17 Plazas máx.

Del 17 de Octubre de 2023 al 30 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023 al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024 al 30 de Mayo de 2024



## INFORMÁTICA PARA NIÑOS I (Hasta 12 años)

### OBJETIVOS

Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio y como ayuda al estudio. Promover actividades que induzcan a pensar, razonar y descubrir las potencialidades de la tecnología. Fomentar el uso del ordenador como un recurso facilitando ciertos procesos de aprendizaje. Reforzar el manejo del ordenador, aprender a navegar por Internet y buscar datos concretos. Uso de programas sencillos e inicio a las aplicaciones de uso más habitual.

### DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes y Jueves**

17.00 – 18.30 h

17 Plazas máx.

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



NIÑOS

## MECANOGRAFÍA

(Niños hasta 12 años)

### OBJETIVOS

Aprender a manejar el teclado del ordenador. Memorización de los caracteres y automatización de las acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo al ordenador o confeccionar un texto.

Con el método del curso de mecanografía con ordenador aprenderás el teclado, tanto las letras como los números y a escribir sin mirarlo. Un ordenador por participante.

Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.

### DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes y Jueves**

16.00 – 17.00 h

17 Plazas máx.

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



## INFORMÁTICA PRÁCTICA PARA NIÑOS

(Niños hasta 12 años)

NOVEDAD



### OBJETIVOS

Aprender a utilizar el ordenador en la resolución de casos prácticos tales como la configuración de documentos para, por ejemplo, la presentación de trabajos de clase, o las herramientas para afrontar presentaciones o la creación de publicaciones, ya sea digitales o impresas (periódicos, revistas, cómics, etc). El curso tiene un carácter eminentemente práctico y propone el aprendizaje a través de la realización de proyectos.

El objetivo es adquirir una buena base con la que afrontar cualquier necesidad formativa o personal y seguir aprendiendo porque los procesos que se proponen tienen múltiples aplicaciones en todo tipo de facetas que suelen ser algo dinámico y vivo, que cambia y se actualiza constantemente. El niño podrá adquirir una base con las destrezas necesarias que le puedan servir para el manejo de este tipo de herramientas en el futuro.

### DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

### INFORMACIÓN GENERAL

**Lunes y Miércoles**

17.00 - 18.30 h.

17 Plazas máx.

Del 16 de Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

**Primer Cuatrimestre**

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

**Segundo Cuatrimestre**

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



ADULTOS



JÓVENES

## INTELIGENCIA ARTIFICIAL

NOVEDAD

### OBJETIVOS

La Inteligencia Artificial está llamada a cambiar nuestra forma de ver el mundo e, incluso, existe la previsión de que las profesiones a un futuro inmediato cambien radicalmente debido a esta tecnología de la que los usuarios conocen muy poco. Este curso tiene como objetivo entender lo que es la Inteligencia Artificial, cómo utilizarla y qué tipo de herramientas, aplicaciones y recursos pone a nuestra disposición para todo tipo de tareas. El campo es tan amplio que abarca desde la creatividad literaria al tratamiento de imágenes pasando por aplicaciones específicas para diseño, cálculo matemático, etc. Todo un mundo nuevo abocado a revolucionar el mundo digital en unos pocos años y que es imprescindible conocer.

### DESTINATARIOS

Para todos los interesados en conocer la Inteligencia Artificial, entender lo que significa y el alcance que tiene para todo tipo de tareas cotidianas y de aplicación en el ámbito educativo, laboral, personal y profesional.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes y Jueves

19.00 – 20.00 h

17 Plazas máx.

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



## INFLUENCER, YOUTUBER Y TIKTOKER

(A partir de 14 años)

NOVEDAD



### OBJETIVOS

Llegar a vivir de las redes sociales es una posibilidad más dentro del amplio campo que ofrece la informática y la tecnología actual. Pero para llegar a ser un destacado Influencer es preciso aprender a manejar los recursos digitales y adquirir una serie de destrezas que van más allá de la simple grabación de un vídeo para subirlo a Youtube o Instagram.

El curso propone que, con la simple ayuda del móvil, el interesado pueda introducirse en el mundo de la creación de contenidos para redes sociales, aprender sobre los tipos de influencers que existen y las clases de contenidos que pueden ofrecer; crear canales de Youtube, iniciar un calendario de contenidos, gestionar la publicidad de las marcas y hasta monetizar tus vídeos.

### DESTINATARIOS

Jóvenes a partir de 14 años.

### INFORMACIÓN GENERAL

**Lunes y Miércoles**

18.30 – 20.00 h

17 Plazas máx.

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

**Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

**Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



NIÑOS

## ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

NOVEDAD

### Robots con sus propios entornos de programación

(Edades de 7 a 12 años. Incluye materiales, robots y kits de montaje)

#### OBJETIVOS

Utilizar la creatividad para construir, programar y diseñar robots. Estimular el desarrollo de habilidades para trabajar colaborativamente. Conocer los programas (software) necesario para el funcionamiento de los robots y la mecánica que se precisa para su construcción. Estimular la imaginación mientras se desarrollan habilidades científicas y tecnológicas que serán útiles para el alumno en el futuro.

#### DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años. El curso incluye materiales necesarios y robots. Dos niños por robot.

#### INFORMACIÓN GENERAL

##### Viernes

16.00 – 17.30 h

12 Plazas (Máx. 3 niños por robot)

Del 20 de Octubre de 2023

al 31 de Mayo de 2024

50 horas (en Dos Cuatrimestres)

55€ (Por Cuatrimestre)

Lugar: Aula Informática Universidad Popular

##### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

##### Segundo Cuatrimestre

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



## PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

(Jóvenes de 12 a 17 años)

NOVEDAD



### OBJETIVOS

La programación de videojuegos es una formación de futuro profesional. Para los que quieran introducirse en este terreno se ofrece la posibilidad de trabajar con Unity, Roblox, Scratch y Minecraft.

Facilitar el aprendizaje a través de prácticas y sesiones dinámicas con resultados desde el primer día. Este curso es una oportunidad para iniciarse en un mundo que, además de divertido, también puede ser una oportunidad de futuro.

### DESTINATARIOS

Jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 17 años.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Viernes

18.00 – 19.30

17 Plazas máx.

Del 20 de Octubre de 2023

al 31 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula Informática Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



## GESTIÓN DE SUBVENCIONES (Curso práctico de obtención de recursos económicos)

**NOVEDAD  
INTENSIVO**

### OBJETIVOS

La captación de recursos externos es una cuestión ante la que se puede encontrar cualquier asociación, empresa, negocio, o particular, porque es una faceta más de la actividad económica habitual en el mundo de la empresa.

El objetivo de este curso es aprender a tramitar subvenciones y cómo se gestionan para la obtención de recursos económicos, tanto a nivel de empresa como de asociación o individual. Se proporcionará a los interesados de forma práctica los conocimientos necesarios a la hora de preparar la documentación necesaria y los pasos a seguir para llevarla a cabo.

### DESTINATARIOS

Interesados en aprender a tramitar y formalizar subvenciones en función de sus propio interés personal, comercial o individual. El curso es eminentemente práctico.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Sábados

10.00-11.00 h.

Del 20 de Octubre  
al 25 de Noviembre

17 Plazas máx.

30 horas (Curso intensivo)

60€

Certificado

Lugar: Universidad Popular



## ECONOMÍA DOMÉSTICA (Curso intensivo y práctico)

NOVEDAD  
INTENSIVO



### OBJETIVOS

Siempre que pensamos en economía lo hacemos en términos muy generales sin atender a cuestiones mucho más cercanas. La economía familiar es una rama de la economía que entiende el hogar como una unidad de gestión y de actividad económica. Desde este punto de vista, se pretende conocer la forma en que las familias gastan, ahorran, invierten o se endeudan. El conocimiento de todo ello nos lleva a una buena gestión económica del hogar y, en definitiva, esto nos lleva a una mejora directa a la hora de atender las necesidades domésticas.

Con este curso se podrán aprender las cuestiones básicas y las herramientas del día a día para la economía del hogar: interpretar un préstamo, las comisiones bancarias, los presupuestos familiares, las facturas del agua y de la luz, previsiones para organizar las vacaciones, etc. En definitiva, todo lo que conduce hacia una buena salud financiera del hogar, que permita hacer frente a imprevistos y afrontar planes de futuro.

### DESTINATARIOS

A todas las personas que necesiten entender y aplicar los ingresos y gastos de una economía familiar. Interesados con o sin conocimientos previos de economía diaria o de gestión.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Sábados

10.00-11.00 h.

Del 2 de Noviembre de 2023

al 27 de Enero de 2024

17 Plazas máx.

20 horas (Curso intensivo)

50€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular



## CONTABILIDAD (Contabilidad y gestión económica de la empresa)

NOVEDAD

### OBJETIVOS

En Contabilidad son numerosas las tareas a realizar, aquí nos centraremos en el ejercicio diario de contabilizar gastos e ingresos que requiere la labor contable diaria para una empresa, dando a conocer la partida doble y las diferentes aplicaciones para los grupos 6 y 7 del Plan General Contable.

### DESTINATARIOS

Para los que quieran profundizar en la Contabilidad, sin experiencia previa, ya que partimos de un nivel básico.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Sábados

De 11.00 – 13.00

Del 20 de Octubre de 2023  
al 25 de Mayo de 2024

17 Plazas máx.

80 horas (Curso intensivo)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023  
al 27 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2024  
al 25 de Mayo de 2024



# INGLÉS



Área de Idiomas

## INGLÉS I

### OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso). Aprender a comunicarse y entender el idioma a un nivel básico. Posibilidad de utilización de los contenidos de clase de forma inmediata con el fin de dotar al curso de la máxima utilidad.

Conseguir a través de la familiarización de sonidos, estudio y aplicación de estructuras sencillas, lectura comprensiva y pequeñas composiciones escritas, las cuatro destrezas del idioma: hablar, comprender, leer y escribir.

### DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes y Jueves

21.00-22.00 h

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



ADULTOS

## INGLÉS II

### OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso), 2ª Parte. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel elemental el cual sea accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel I para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

### DESTINATARIOS

Quienes ya posean un conocimiento previo del idioma, de nivel elemental, y desean refrescarlo. Para los que hicieron Inglés I en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Viernes

20.00 - 21.30 h

12 Plazas máx.

Del 20 de Octubre de 2023

al 31 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



## INGLÉS III

NOVEDAD



### OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel promedio avanzado, el cual sea accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel II de inglés, para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

### DESTINATARIOS

Para los que ya poseen conocimientos previos del idioma, de nivel avanzado, y desean seguir profundizando o refrescarlo. Para los que hicieron Inglés II en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes y Jueves

20.00 - 21.00 h

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



ADULTOS

## SPEAKING

### OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo. Se pretende ampliar el dominio del idioma a través de la expresión y la comprensión oral. El curso está orientado tanto para seguir profundizando en el conocimiento del idioma como para su dominio práctico, siempre partiendo de un nivel promedio avanzado, accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual de cada participante. Se necesita un mínimo de conocimientos previos para acceder a este curso, como haber realizado el Nivel II de Inglés o tener una formación equivalente.

### DESTINATARIOS

Para los que ya poseen conocimientos previos del idioma, de nivel avanzado, y desean sacarles el máximo rendimiento, de forma que puedan llegar a hablarlo con desenvoltura o entender conversaciones. Se exigirán conocimientos mínimos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes y Jueves

19.00 - 20.00 h

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



JÓVENES

## INGLÉS NIVELES ESO (Refuerzo, gramática, vocabulario y conversación)

### OBJETIVOS

El objetivo de los cursos es el de reforzar el programa de clase, resolver las dudas, ampliar la base de inglés, dar la materia correspondiente a cada curso de forma complementaria a modo de conceptos y ampliar la capacidad comprensora del alumno a la hora de entender y hablar el idioma.

### DESTINATARIOS

Dirigido a los cursos de ESO, alumnos de 1º, 2º y 3º de la ESO con dificultad en el aprendizaje de la asignatura de Inglés, o que necesiten un refuerzo de la misma.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes y Jueves

18.00-19.00

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



ADULTOS

## FRANCÉS

### OBJETIVOS

El francés es el tercer idioma en importancia y el más estudiado después del inglés y el alemán. Además, es la segunda lengua en importancia en cuanto a relaciones internacionales y organizaciones europeas, siendo hablado por más de 270 millones de personas de las cuales, 80 millones tienen el francés como lengua materna y 190 como segundo idioma.

Este curso facilitará al interesado el aprendizaje del idioma de una forma amena, fácil y eficaz, dedicándole tan sólo unos minutos cada día y a través de las sesiones de clase que se contemplan en el programa. De este modo se podrá progresar fácilmente y alcanzar en poco tiempo un sólido conocimiento de esta lengua.

Aprender a hablar en francés según un acercamiento comunicativo. El objetivo es entender las formas más usuales para entender y hablar el idioma, incluso lo que puede ser un intercambio coloquial.

Los interesados podrán conocer las formas más comunes de hablar por teléfono, internet, en la calle, etc; las expresiones típicas según el contexto; las situaciones y los cuatro registros del francés: coloquial, común, admitido y argótico.

### DESTINATARIOS

Dirigido a todos los interesados en aprender este idioma de una forma fácil y gradual. No es necesario tener conocimientos previos, pero el curso también está abierto a quienes ya tengan algún conocimiento del idioma. Se contempla la atención a distintos niveles.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes y Jueves

19.00-20.30 h

12 Plazas máx.

Del 17 de Octubre de 2023 al 30 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre). Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023 al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024 al 30 de Mayo de 2024



## PREPARACIÓN PRUEBA B1

### OBJETIVOS

Nivel B1 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma **con vistas a la preparación del Examen PET**, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B1 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso 2023 está prevista en torno a Diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

### DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3º de E.O.I., o 4º de E.S.O. y quieran alcanzar el Nivel B1. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Viernes (Clase presencial)**

18.30-20.00 h

12 Plazas máx.

Del 20 de Octubre de 2023

al 31 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



JÓVENES

## PREPARACIÓN PRUEBA B2

NOVEDAD

### OBJETIVOS

Nivel B2 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma **con vistas a la preparación del Examen PET**, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B2 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso está prevista en torno a diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

### DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3º de E.O.I., 4º de E.S.O. o Bachillerato y quieran alcanzar el Nivel B2. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Viernes

17.00-18.30 h

Del 20 de Octubre de 2023

al 31 de Mayo de 2024

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



ADULTOS

## ESPAÑOL I (A1 – Part 1)

### OBJETIVOS

Un profesor nativo te guiará a través de la primera parte del nivel A1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas en un ambiente agradable y distendido y te ayudará a hablar, leer, escribir y escuchar desde el primer día.

Al final del curso, podrá comprender el lenguaje simple utilizado en situaciones cotidianas.

### OBJETIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of the Common European Framework of reference for Languages in an enjoyable and relaxed atmosphere, helping you to speak, read, write and listen from day 1. At the end of the course you will be able to understand simple language used in everyday situations.

### OBJETIFS

Un professeur natif vous guidera à travers la première partie du niveau A1 du Cadre européen commun de référence pour les langues dans une atmosphère conviviale et détendue et vous aidera à parler, lire, écrire et écouter dès le premier jour.

À la fin du cours, vous serez en mesure de comprendre le langage simple utilisé dans des situations quotidiennes.

### ZIELE

Ein muttersprachlicher Lehrer führt Sie in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre durch den ersten Teil des Niveaus A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen und hilft Ihnen vom ersten Tag an beim Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören.

Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache Sprache zu verstehen, die in alltäglichen Situationen verwendet wird.

### DESTINATARIOS / WHO FOR? / DESTINATAIRES / EMPFÄNGER

Para principiantes, alumnos que nunca antes han estudiado español.

For complete beginners, students who have never studied Spanish before.

Pour les débutants complets, les étudiants qui n'ont jamais étudié l'espagnol auparavant.

Für absolute Anfänger, Studenten, die noch nie Spanisch gelernt haben



ADULTOS

**INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL  
INFORMATION / INFORMATIONS GÉNÉRALES /  
ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

**Martes y Jueves / Tuesday – Thursday**

**Mardi – Jeudi / Dienstag - Donnerstag**

16.00-17.00

17 October - 30 May

Maximum 20 Students

110 hours

Price: 60€ (Every four months)

Place: Universidad Popular

**First term**

From 17 October, 2023

to 30 January 2024

**Second term**

From 1 February, 2024

to 30 May, 2024



## ESPAÑOL II (A1 – Part 2)

### OBJETIVOS

El curso se centra en el desarrollo de las cuatro habilidades (hablar, leer, escribir y escuchar) en el nivel A1 (segunda parte) del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Su maestro capacitado profesional utilizará métodos de enseñanza actualizados.

El curso tiene como objetivo ayudar a comunicarse en una variedad de contextos sociales y de viaje cotidianos, como restaurantes, médicos, puestos de mercado, hoteles, etc.

### OBJETIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of The course is focused on developing the four skills (speaking, reading, writing and listening) at A1(second part) level of the Common European Framework of reference for Languages. Your professional trained teacher will be using up-to-date teaching methods.

The course aims to help to communicate in a range of everyday social and travel contexts, such as restaurants, doctor's, market stalls, hotels, etc.

### OBJETIFS

Le cours est axé sur le développement des quatre compétences (parler, lire, écrire et écouter) au niveau A1 (deuxième partie) du Cadre européen commun de référence pour les langues. Votre enseignant qualifié utilisera des méthodes d'enseignement à jour.

Le cours vise à aider à communiquer dans une gamme de contextes sociaux et de voyage quotidiens, tels que les restaurants, les médecins, les étals de marché, les hôtels, etc.

### ZIELE

Der Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung der vier Fertigkeiten (Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören) auf dem Niveau A1 (zweiter Teil) des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Ihr professionell ausgebildeter Lehrer wird aktuelle Lehrmethoden anwenden.

Der Kurs zielt darauf ab, die Kommunikation in einer Reihe von alltäglichen sozialen und Reisekontexten wie Restaurants, Arztpraxen, Marktständen, Hotels usw. zu unterstützen.



ADULTOS

## DESTINATARIOS / WHO FOR? / DESTINATAIRES / EMPFÄNGER

Para estudiantes que han hecho un año de español en la Universidad Popular de Mazarrón.

For students who have completed a year of Spanish at the Popular University of Mazarrón.

Pour les étudiants qui ont terminé une année d'espagnol à l'Université populaire de Mazarrón.

Für Studenten, die ein Spanischjahr an der Volksuniversität von Mazarrón abgeschlossen haben.

## INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL INFORMATION / INFORMATIONS GÉNÉRALES / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

**Martes y Jueves / Tuesday – Thursday**

**Mardi – Jeudi / Dienstag - Donnerstag**

17.00-18.00

17 October - 30 May

Maximum 20 Students

110 hours

Price: 60€ (Every four months)

Place: Universidad Popular

### **First term**

From 17 October, 2023

to 30 January 2024

### **Second term**

From 1 February, 2024

to 30 May, 2024



## ESPAÑOL III (A2)

### OBJETIVOS

Este curso tiene como objetivo proporcionar a los alumnos las herramientas necesarias para ampliar las estrategias del idioma, tanto hablado como escrito, ajustándose en cuanto a conocimientos al segundo nivel (A2) del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas. Igualmente, se pretende facilitar a los alumnos las destrezas necesarias para alcanzar un nivel suficiente con el que poder desenvolverse en su vida diaria.

### DESTINATARIOS

Para estudiantes que hayan alcanzado un cierto nivel de comprensión del idioma, aunque no tengan aún la capacidad de entender frases completas o conversaciones. También para aquellos que hayan realizado el nivel II de Spanish Course en la Universidad Popular.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes - Miércoles

16.00-17.00 h.

Del 16 Octubre al 29 de Mayo

Plazas 20

40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



ADULTOS

## ESPAÑOL IV (B1)

### OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

### DESTINATARIOS

Para alumnos con un nivel avanzado de español, que tienen la capacidad de reconocer palabras y frases y entender algunos aspectos del desarrollo de una conversación. Alumnos que ya han formado parte de los niveles anteriores de Spanish Course.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes - Miércoles

17.15-18.15

Del 16 Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

Plazas 20 máximo.

40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



## ESPAÑOL V (B1 y B2) - CONVERSACIÓN

### OBJETIVOS

Profundizar y aprender a dominar las habilidades adquiridas. Mejorar la comprensión y las capacidades del alumno a la hora de abordar conversaciones o de expresarse de forma hablada. Ampliar vocabulario y conocer los giros y las expresiones más habituales del idioma, su significado y forma de empleo.

### DESTINATARIOS

Para alumnos con un nivel avanzado de español, que tienen la Alumnos que hayan terminado un nivel B1 que estudian español como segunda lengua y que, habiendo adquirido las competencias comunicativas básicas, necesitan reforzar la fluidez expresiva, el léxico y la adecuación a distintas situaciones cotidianas.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Viernes**

16.00-17.00

Del 20 Octubre de 2023

al 31 de Mayo de 2024

Plazas 20 máximo.

40 horas

Precio: 40€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



NIÑOS

## ÁRABE ESCRITO

(Niños de 7 a 12 años)

### OBJETIVOS

La Asociación Islámica “Ettawa” organiza este Curso de Árabe Escrito para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años a realizar en Mazarrón.

El Curso ofrecerá la posibilidad de aprender a escribir en esta lengua, una materia en la que habitualmente es bastante difícil de acceder.

### DESTINATARIOS

Para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Sábados y Domingos.**

Horas: De 10.00 a 11.30 y de 11.30 a 13.00.

Del 14 de Octubre al 26 de Mayo

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar: Universidad Popular



## ESPAÑOL PARA MUJERES ÁRABES

### OBJETIVOS

La Asociación Islámica de Mazarrón “Ettawa” propone este Curso de Español para Mujeres Árabes en la idea de responder a una necesidad concreta detectada en el ámbito del municipio. El curso está dirigido expresamente a mujeres árabes y se ofrece en horarios que faciliten la participación de este colectivo en el mismo.

### DESTINATARIOS

Mujeres árabes. Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

### INFORMACIÓN GENERAL

**Sábados y domingos.**

Horas: A confirmar

Del 14 de Octubre al 26 de Mayo

24 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Lugar: Instalaciones Asoc. Islámica “Ettawa”



ADULTOS

## GUITARRA ESPAÑOLA

### OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra, laúd o bandurria desde el principio mediante un método rápido y eficaz. Los interesados podrán tocar canciones sencillas prácticamente desde el primer día y todo lo relacionado con la guitarra española como afinación, ritmos y arpegios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, interpretación de canciones populares, etc.

Los mismos objetivos se aplicarán a los que estén interesados en aprender a tocar el laúd o la bandurria. Los alumnos que se matriculen tendrán opción a venir a las dos sesiones (Lunes y Jueves), consultando primero con el monitor.

### DESTINATARIOS

Para los que quieran iniciarse en la guitarra española o en los instrumentos tradicionales como el laúd o la bandurria. El horario de Lunes será dedicado a los alumnos que empiecen de nuevo, los jueves para alumnos que ya sepan o hayan estado en cursos anteriores de la Universidad Popular.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes de 19.30 a 20.30 h.

12 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres). 50€ (Por cuatrimestre)  
Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2023 al 29 de enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2024 al 27 de mayo de 2024

#### Guitarra II (Antiguos alumnos)

Lunes de 20.30 a 21.30 h.

12 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres). 50€ (Por cuatrimestre)  
Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2023 al 29 de enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2024 al 27 de mayo de 2024



## GUITARRA ESPAÑOLA PARA NIÑOS

(Edades de 7 a 12 años)

NOVEDAD



### OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra con un método adaptado para niños. Conforme aprenden podrán ir interpretando canciones sencillas y tradicionales, composiciones infantiles, villancicos y temas similares.

Los niños podrán interpretar temas sencillos desde un principio, aprendiendo de esta forma aspectos de la guitarra como afinación, ritmos y arpeggios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, etc. De forma complementaria se ofrece también el aprendizaje de otros instrumentos tradicionales de cuerda.

### DESTINATARIOS

Para que niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años se puedan iniciar en la guitarra española o en otros instrumentos tradicionales.

### INFORMACIÓN GENERAL

**Guitarra I (Alumnos nuevos)**

Lunes de 16.00 a 17.00 h.

12 Plazas máx.

Del 16 de Octubre de 2023 al 27 de Mayo de 2024

40 horas (2 Cuatrimestres)

50€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

**Primer Cuatrimestre**

Del 16 de Octubre de 2023

al 29 de Enero de 2024

**Segundo Cuatrimestre**

Del 5 de Febrero de 2024

al 27 de Mayo de 2024



NIÑOS

## TALLER DE ARTE - NIÑOS Y JÓVENES (Dibujo, pintura y modelado) (Incluye materiales comunes)



JÓVENES

### OBJETIVOS

Conocer la representación de objetos, dibujo y pintura del natural, uso de materiales y tipos de soportes en dibujo y pintura. Aprender los usos del color a través de técnicas básicas, acuarela, acrílico y óleo (según edades). Preparación de bases para aplicar el color (tablas, cartulinas y lienzos). Pinceles y barnices (adaptados a la edad).

Conocer el modelado en arcilla, uso de herramientas, conservación del barro, amasado y modelado del natural. Realización de relieves y esculturas en 3D.

### DESTINATARIOS

Este curso se ofrece en varios niveles: Infantil, Primaria, Jóvenes hasta 16 años y Adultos. Los objetivos se adaptarán en cada caso según las edades. En los niveles iniciales de Infantil y Primaria se incluyen los materiales.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes y Jueves**

17.30 a 19.00 h.

15 Plazas máx.

Dos cuatrimestres.

50€ (por cuatrimestre)

#### **Incluye materiales**

Lugar: Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de octubre de 2023 al 30 de enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de febrero de 2024 al 30 de mayo de 2024



## TALLER DE ARTE - ADULTOS

### OBJETIVOS

Fomentar la creatividad entre todos aquellos que deseen conocer la representación de objetos mediante las técnicas artísticas partiendo desde cero y también para los que ya se encuentran familiarizados con la materia. Se trata de aprender acerca de los más diversos secretos de la creación artística (uso de materiales, tipos de soportes, técnicas básicas, etc), además de establecer relaciones entre aficionados a la materia.

Además de los procedimientos plásticos, el curso también contempla la introducción al modelado y aspectos básicos esta técnica.

### DESTINATARIOS

Para todos aquellos que se quieran introducir en el mundo de la creatividad y conocer las distintas técnicas que conforman esta forma de expresión artística. También para los que ya conocen la materia, para que puedan disponer de un espacio en el que desarrollar su actividad y compartir experiencias con otros usuarios.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes y Jueves**

20.00-22.00

7 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

65€ (por cuatrimestre)

No incluye materiales.

Lugar Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



JÓVENES

## MANGA, ANIME Y CULTURA JAPONESA

Jóvenes a partir de 12 años  
(Incluye materiales)

### OBJETIVOS

El Manga, el anime y la Cultura Japonesa despiertan gran interés por su marcado carácter diferenciador. La Universidad Popular propone la realización de un taller que será atípico, ya que se propone abrir un espacio donde los amigos del manga, aficionados e interesados en este tipo de actividades puedan dar rienda suelta a su imaginación.

Por tanto, los interesados en participar en esta iniciativa dispondrán de un lugar donde poder hacer proyecciones, trabajar el manga y el anime y sobre los distintos géneros que se desprenden de esta cultura.

También se podrán intercambiar experiencias y compartir inquietudes sobre las bases del dibujo manga, narrativa y estructura de este tipo de historias.

### DESTINATARIOS

Jóvenes a partir de 12 años interesados en el manga, el anime y la Cultura Japonesa que deseen compartir su afición y sus experiencias con otros usuarios. La Universidad Popular facilitará los materiales necesarios para la realización de proyecciones, audiovisuales y el desarrollo de apartados como el aprendizaje del dibujo o la narrativa.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Viernes

16.00 - 18.00

Del 20 de Octubre de 2023 al 31 de Mayo de 2024

20 Plazas máx.

55€

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023

al 27 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024



# ARTES APLICADAS

## PINTURA AL AIRE LIBRE

NOVEDAD



ADULTOS

Área de Creatividad

### OBJETIVOS

Se plantean sesiones de pintura al aire libre en las que cambia el sentido de esta práctica por celebrarse en un ambiente abierto y distendido. De esta forma, el curso pretende cumplir con el objetivo fundamental de estimular la creatividad e imaginación de todos aquellos que tengan inquietudes artísticas.

Aprender a ver, estimular la capacidad para crear nuevas composiciones, originales y creativas. Profundizar en nuevas técnicas utilizando diferentes texturas, degradaciones de color, y cómo conseguir matices interesantes para que las obras sean más atractivas.

### DESTINATARIOS

Personas imaginativas y creativas que deseen aprender técnicas nuevas y mejorar su expresión artística, independientemente de los conocimientos que se tengan sobre el tema. Todas las sesiones estarán orientadas al trabajo con acuarela.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Sábados

Del 21 de Octubre de 2023

al 27 de Enero de 2024

Dos cuatrimestres

10.00-12.00 horas

10 Plazas máx.

60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 21 de Octubre de 2023

al 27 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 3 de Febrero de 2024

al 25 de Mayo de 2024



ADULTOS

## FOTOGRAFÍA CREATIVA (Móviles, cámaras compactas y réflex)

**NOVEDAD  
INTENSIVO**

### OBJETIVOS

Iniciarse en la fotografía desde los conocimientos básicos a técnicas más elaboradas. Con este curso el interesado podrá conocer los fundamentos de la imagen, la composición, medición de la luz, encuadre, etc. Incluye sesiones prácticas y salidas de campo (fotografía de paisaje, foto nocturna y otras especialidades) y no es necesario equipo profesional.

### DESTINATARIOS

Para los que quieran descubrir la fotografía, iniciarse y reforzar o ampliar conocimientos básicos. No es necesario equipo réflex. El curso se reparte en sesiones de Viernes y Sábado hasta completar las 40 horas, adaptándose los horarios a los contenidos. Primera Sesión del Curso: Sábado 21 de Octubre, 10 de la mañana en Universidad Popular.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Viernes y Sábados

18.00-20.00 (Viernes)

10.00-14.00 (Sábados)

Del 21 de Octubre al 2 de Diciembre

Inicio: Sábado 21 a las 10.00 h.

14 Plazas máx.

40 h.

60€

Certificado

Lugar Universidad Popular



NIÑOS



JÓVENES

## TALLER DE TEATRO

(Hasta 6º de Primaria y de 1º de ESO a 2º Bachillerato)

### OBJETIVOS

El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo. Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

### DESTINATARIOS

Se proponen un grupo en el que podrían participar niños hasta Se proponen dos grupos de este Taller, uno para niños hasta 6º de Primaria y otro para jóvenes de 1º de la ESO hasta 2º Bachillerato. El curso finalizará con las representaciones de cada grupo según calendario de las Jornadas de Teatro de la Universidad Popular.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Grupo I (Hasta 6º de Primaria)

**Viernes**

16.00-17.30 h

Del 20 de Octubre a Mayo

Dos Cuatrimestres

20 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular

#### Grupo II (De 1º de ESO a 2º de Bachillerato)

**Viernes**

17.30-19.00 h

Del 20 de Octubre a Mayo

Dos cuatrimestres

20 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



## TALLER DE TEATRO

(Adultos)

### OBJETIVOS

El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo. Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

### DESTINATARIOS

Se propone la configuración de un grupo de teatro de aficionados para dar cabida a todos aquellos que tengan inquietudes escénicas. El objetivo de la actividad es la de llegar a poner en escena una representación que tendrá cabida en el calendario de las Jornadas de Teatro de la Universidad Popular.

### INFORMACIÓN GENERAL

**Jueves**

20.00-22.00

Del 19 de Octubre a Mayo

Dos Cuatrimestres

20 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular



# ARTES APLICADAS



ADULTOS

Área de Creatividad

## TALLER DE VIAJES (Paseo virtual por la francofonía, París y el ultramar francés)

### OBJETIVOS

La movilidad ha sido una característica inherente al ser humano desde tiempo inmemorial y, hoy en día, viajar convertido en una necesidad del mundo moderno. A través de este curso se propone la experiencia de abrimos al mundo para conocer de forma consciente, destinos insospechados relacionados con la francofonía y el ultramar francés, un espacio terrestre y marítimo que abarca más de diez millones de kilómetros cuadrados, el segundo mayor del mundo detrás de Estados Unidos.

Se trata de mostrar el verdadero papel de la francofonía: un proyecto cultural y de civilización, una comunión de valores fundados sobre la solidaridad y la democracia, ambas herederas de la revolución francesa y de la filosofía de la ilustración.

El recorrido incluye un paseo por la ciudad de la luz, París, lugar de concepción de la francofonía. A partir de aquí, el recorrido continúa por las tierras del ultramar francés, desde Saint-Pierre et Miquelon cerca de Canadá hasta la Polinesia francesa, Tahití en el Océano Pacífico, cruzando el Océano Índico con la isla de La Reunión y Mayotte.

### DESTINATARIOS

Para todos los interesados en abrir horizontes, a través del conocimiento de nuevos lugares y desde una perspectiva enriquecedora. En el curso se da cabida a experiencias personales y puestas en común que aportan datos útiles y de gran validez para los que deseen planificarse cualquier iniciativa de este tipo.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Viernes (Clase presencial)**

19.00-20.00 h. - 12 Plazas máx.

Del 18 Octubre de 2023 al 29 de Mayo de 2024

Plazas 20 máximo. 40 horas

Precio: 60€ (Cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 16 de Octubre de 2023 al 31 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 5 de Febrero de 2024 al 29 de Mayo de 2024



ADULTOS

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (Entrenamiento funcional y Step)

### OBJETIVOS

La práctica deportiva es beneficiosa, divertida y nos mantiene sanos y fuertes, para ello este curso propone un Entrenamiento Funcional y Step. El Entrenamiento Funcional se ha puesto de moda entre los deportistas famosos y los famosos que hacen deportes. Es una tendencia deportiva cuyos beneficios van desde la mejora de las cualidades físicas hasta la mejora de los factores neuronales y de coordinación. Todo ello enfocado a una mejora de la forma física para atender las necesidades diarias. Los beneficios de esta práctica se notan desde el primer día. Te sentirás más ágil y con más ánimo para tus tareas cotidianas, en definitiva, notarás cómo mejora tu calidad de vida.

### DESTINATARIOS

Dirigido a quienes desean mantenerse plenamente en forma, con un ejercicio continuado, de gran rendimiento y resultados inmediatos.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Mañanas

Lunes y Miércoles

9.30 – 10.30 h

16 Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

24 Plazas máx.

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar a confirmar

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



# ENTRENAMIENTO

## TOTAL BODY (Entrenamiento funcional)

NOVEDAD



ADULTOS

Área de Bienestar

### OBJETIVOS

Ejercicios efectivos para los que quieran ganar resistencia o perder grasa a través de una serie de sesiones enfocadas a la quema extra de calorías. El Total Body es una forma de tonificación donde el objetivo último es el fortalecimiento de todo el cuerpo. Por eso se trabajan tanto los brazos como el pecho, la espalda, los glúteos o las piernas. Rutinas deportivas de cuerpo completo en sesiones de una hora de duración, dos días a la semana, para trabajar los grupos musculares de forma simultánea a través de la práctica de ejercicios compuestos.

### DESTINATARIOS

Las rutinas “Total Body” están dirigidas a todos aquellos que deseen mejorar su forma física en general, incrementar su capacidad de recuperación, su resistencia y su fortaleza física, combinado con una pérdida de peso. Las características de este deporte permiten su práctica con más frecuencia que otras variedades. De entrada, se proponen dos sesiones a la semana de una hora de duración.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes y Miércoles

20.00 – 21.00 h

16 Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

24 Plazas máx.

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar a confirmar

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



ADULTOS

## PILATES

NOVEDAD

### OBJETIVOS

El pilates se basa en el equilibrio y, por ello, el objetivo de esta actividad es fortalecer el cuerpo y la mente hasta conseguir la fusión entre ambas, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración.

Esta técnica es una combinación de gimnasia, ballet y yoga y se ha mostrado beneficiosa para muchos aspectos como la flexibilidad muscular, la mejora en la postura corporal y la respiración e, incluso, para combatir el estrés. El pilates ayuda a moldear la figura y permite trabajar el cuerpo y tonificar los músculos sin riesgo de lesiones.

### DESTINATARIOS

Esta práctica es accesible a todo el mundo, de modo que lo pueden practicar jóvenes, mayores y personas que realizan cualquier otro deporte, o aquellas que llevan una vida más sedentaria.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes y Miércoles

19.00 – 20.00 h

16 Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

24 Plazas máx.

60€ (Por Cuatrimestre)

Lugar a confirmar

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 31 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Mayo de 2024



# BAILES



## BAILES DE SALÓN (Bachata, Salsa y Urban Kizomba)

### OBJETIVOS

Bailes que se pueden bailar en cualquier lugar actualmente. Los interesados podrán hacerse con los conceptos fundamentales del baile, comenzando por la Bachata para la práctica de los pasos básicos. Después se continuará con los pasos iniciales de la Salsa hasta llegar al Urban Kizomba.

### DESTINATARIOS

El curso se ofrece en dos niveles, uno de iniciación para los que no conozcan este tipo de bailes, comenzando de cero, y un segundo nivel para los que ya los conocen. No es imprescindible pareja de baile.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Grupo de iniciación

##### Lunes y Miércoles

20.30 – 22.30 h

Del 16 de Octubre de 2023

al 29 de Mayo de 2024

24 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar C.P. La Aceña

##### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023 al 31 de Enero de 2024

##### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024 al 29 de Mayo de 2024

#### Nivel medio

##### Martes y Jueves

20.30 – 22.30 h

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024

24 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar C.P. La Aceña

##### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023 al 30 de Enero de 2024

##### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024 al 30 de Mayo de 2024



ADULTOS

## YOGA

NOVEDAD

### OBJETIVOS

El contenido del curso se centraría, en el desarrollo habitual de una sesión, desde que se aprende a respirar, las distintas posturas de meditación, ejercicios de piernas, espina dorsal, de acción abdominal etc.

En definitiva, tonificar los músculos en general, las glándulas y los órganos internos, a los que se añade el reequilibrio del cuerpo y la mente propios del Yoga.

El Yoga es una técnica precisa y eficaz para mejorar nuestra calidad de vida.

### DESTINATARIOS

Para los que no lo conocen aún, familiarizarse con el Yoga. Y a quienes ya lo practican, se les ofrece la oportunidad de practicarle regularmente.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Grupo I

**Martes y Jueves**

18.00 – 19.30 h

#### Grupo II

**Martes y Jueves**

19.30 – 21.00 h

#### Grupo III

**Martes y Jueves**

21.00 – 22.30 h

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Mayo de 2024.

24 Plazas máx.

50€ (por cuatrimestre)

Lugar IES Domingo Valdivieso.

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



## TÉCNICAS DE ESTUDIO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS (Apoyo escolar para alumnos de Primaria)

### OBJETIVOS

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de Primaria y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje tanto a nivel técnico como de hábitos. Se trata de ayudar, motivar y favorecer el proceso escolar y social de los niños para conseguir un estudio eficaz y efectivo, reforzando los contenidos, ejercitando la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Proporcionar al alumno una mayor motivación que le ayudará a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar.

### DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria de los centros educativos de Mazarrón. Adaptado a las necesidades de cada alumno para responder a situaciones individuales y concretas.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes y Jueves**

16.00 – 17.30 h

15 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

60€ (por cuatrimestre)

Lugar Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



## **TÉCNICAS DE ESTUDIO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS** (Apoyo escolar para alumnos de ESO Matemáticas, Física, Lengua)

### **OBJETIVOS**

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de E.S.O. y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje a nivel de asignaturas troncales como son Matemáticas, Física o Lengua. Reforzar el proceso académico de los jóvenes para conseguir un estudio eficaz y efectivo, y reforzando los contenidos de las materias con las que trabaja habitualmente en clase. Mejorar el rendimiento escolar y prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y, en última instancia, fracaso escolar.

### **DESTINATARIOS**

Alumnos de E.S.O. de los centros educativos de Mazarrón. Adaptado a las necesidades de cada alumno para responder a situaciones individuales y concretas.

### **INFORMACIÓN GENERAL**

#### **Lunes y Miércoles**

17.00 – 18.30 h

15 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

55€ (por cuatrimestre)

Lugar Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 1 de Febrero de 2024

al 30 de Mayo de 2024



## HISTORIA DE MAZARRÓN

### OBJETIVOS

Conocer la historia del municipio de una forma amena y rigurosa. En el desarrollo del curso se incluirán las correspondientes visitas y salidas de campo a los puntos de interés histórico ubicados en la localidad. Así mismo, a través de este taller podrás conocer también la historia de otros lugares de la Región de Murcia, siempre y cuando esté ligada a la propia historia del Municipio. También se atenderán aquellas actividades puntuales que resulten de interés para la finalidad del curso.

### DESTINATARIOS

Todos aquellos que quieran conocer sus raíces, las costumbres y tradiciones de su pueblo así como los lugares emblemáticos de Mazarrón en cada momento del pasado.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes

19.00-20.00 h

Del 23 de Octubre de 2023 al 29 de Abril de 2024

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 23 de Octubre de 2023

al 29 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 29 de Abril de 2024



ADULTOS

## CLUB DE LECTURA

### OBJETIVOS

Este taller tiene como objetivo fomentar la lectura, mejorar y consolidar el hábito lector de los ciudadanos. Una actividad sociocultural cuya finalidad es el intercambio de ideas generadas a partir de la lectura periódica de textos literarios, científicos y artículos de la prensa diaria. Las sesiones serán moderadas y orientadas por un coordinador. El curso es gratuito y la Universidad Popular facilitará en la medida de lo posible los materiales para su desarrollo. Igualmente se prevé la realización de actividades, lecturas teatralizadas, etc.

### DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todos aquellos que tengan interés por la lectura, tanto si ya poseen el hábito de leer regularmente como si aún no lo han alcanzado.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Martes

18.00 – 20.00 h

Del 17 de Octubre al 28 de Mayo

7 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Gratuito

Lugar Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 17 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 6 de Febrero de 2024

al 28 de Mayo de 2024



## CITAS CON LA HISTORIA

### OBJETIVOS

A través de este curso de carácter abierto, se proponen una serie de actividades y de sesiones relacionadas con diversos aspectos de la Historia con carácter general.

A través de las distintas sesiones, se podrán desarrollar con mayor o menor profundidad determinados momentos de la Historia, en función del interés y las propuestas de los participantes del curso.

A esto se añade la posibilidad de realizar salidas a lugares relacionados con los distintos momentos históricos que se traten.

### DESTINATARIOS

Dirigido a los interesados en la Historia en General. Hechos y lugares, protagonistas de la historia, en un curso que se ajustará a las peticiones de los participantes.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### **Martes**

19.30 – 21.00 h

Del 17 de Octubre al 28 de Mayo

14 Plazas máx.

40 horas

Gratuito

Lugar Universidad Popular

#### **Primer Cuatrimestre**

Del 16 de Octubre de 2023

al 30 de Enero de 2024

#### **Segundo Cuatrimestre**

Del 6 de Febrero de 2024

al 28 de Mayo de 2024



ADULTOS

## PENSAMIENTO POSITIVO

### OBJETIVOS

El pensamiento positivo y la motivación frente a la depresión, estrés, ansiedad, tristeza y baja autoestima, funcionan condicionando nuestra vida.

El poder de la mente, aliado a un pensamiento positivo, puede hacer la diferencia en la vida de las personas.

Con el pensamiento positivo aprenderás a mirar en tu interior y conocer el poder de tu mente para poder programar así tu vida futura y alcanzar la verdadera felicidad.

Los participantes de este curso podrán hacer también el de Relajación gratuitamente.

### DESTINATARIOS

Para los que deseen mejorar su calidad de vida y vivir de una manera más sana, feliz y armoniosa.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Lunes

19.00 – 20.00 h

14 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Precio: 20€

Lugar Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 16 de Octubre de 2023

al 29 de Enero de 2023

#### Segundo Cuatrimestre

Del 5 de Febrero de 2024

al 27 de Mayo de 2024



## APRENDIENDO A VIVIR

(Técnicas psicoterapéuticas para combatir la ansiedad y el estrés por el Covid-19)

### OBJETIVOS

Conseguir un equilibrio psíquico y emocional. Nuestra vida cotidiana nos pone a prueba constantemente con sucesos y acontecimientos más o menos impactantes que van minando nuestra estabilidad emocional.

Este curso ofrece al interesado la oportunidad de aprender mecanismos para resistir estos impactos de nuestra vida diaria, cómo afrontarlos y mantener la fortaleza psíquica necesaria ante la adversidad, saber orientarnos y conocer los recursos para poder resistir y oponernos a los golpes.

### DESTINATARIOS

Interesados en general. Especialmente dirigido a aquellas personas que hayan sufrido algún tipo de impacto psicológico o suceso traumático.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Viernes

18.00-19.30 h

Dos Cuatrimestres

14 Plazas máx.

Precio: 20€ (Cuatrimestre)

Lugar Universidad Popular

#### Primer Cuatrimestre

Del 20 de Octubre de 2023

al 26 de Enero de 2024

#### Segundo Cuatrimestre

Del 2 de Febrero de 2024

al 31 de Mayo de 2024

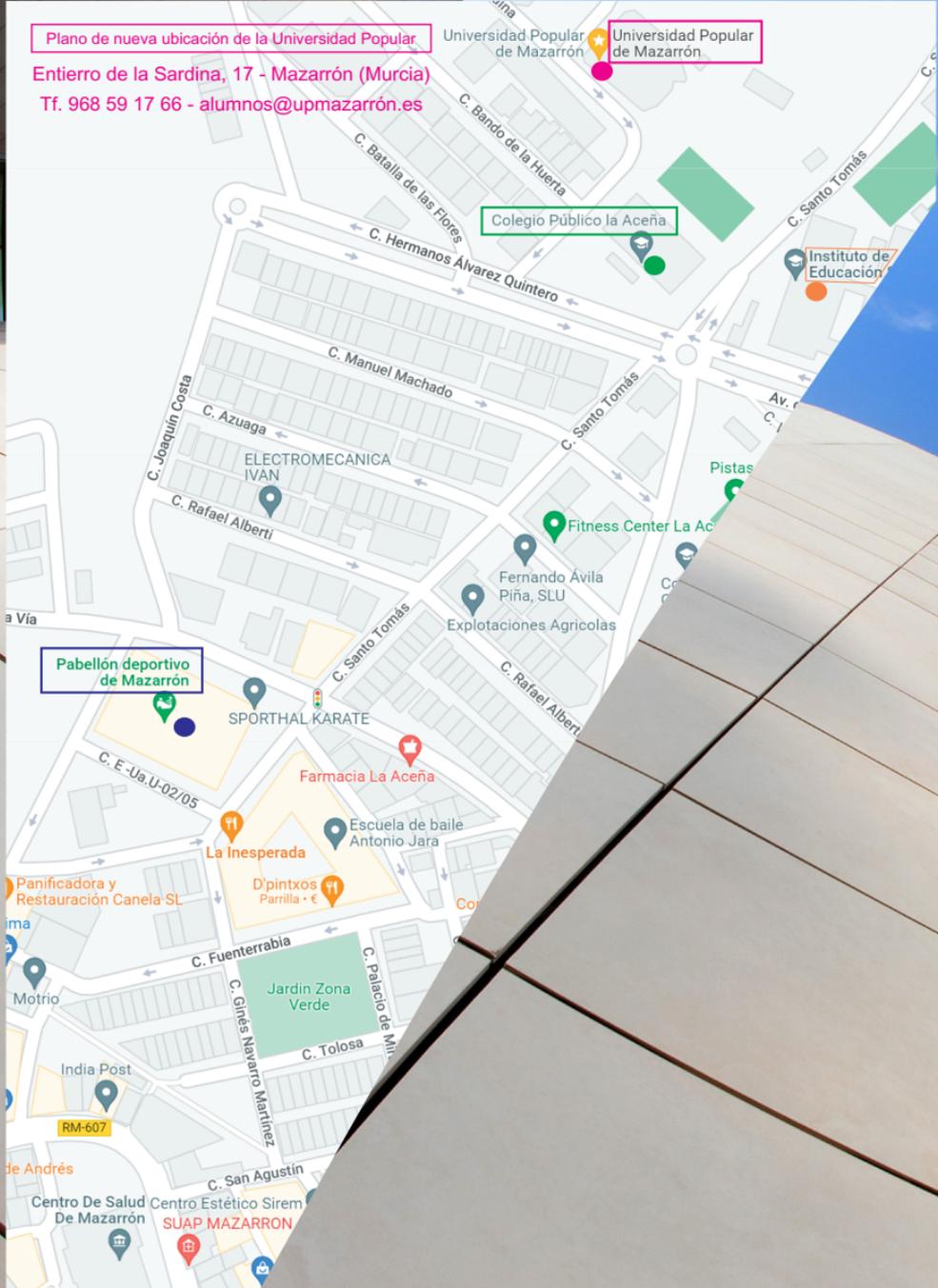
CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
<b>INFORMÁTICA Y EMPRESA</b>					
Informática Nivel I	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,30	17	60 €
Informática Nivel II	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,30	17	60 €
Informática para niños.	Niños	Martes y Jueves	17,00-18,30	17	55 €
Mecanografía	Niños	Martes y Jueves	16,00-17,00	17	55 €
Informática Práctica para Niños	Niños	Lunes y Miércoles	17,00-18,30	17	60 €
Inteligencia Artificial	Jóvenes y Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	17	55 €
Influencer, Youtube y Tiktok	Jóvenes	Lunes y Miércoles	18,30-20,00	17	55 €
Robótica y Programación	Niños	Viernes	16,00-17,30	12	55 €
Programación de Videojuegos	Jóvenes	Viernes	18,00-19,30	17	55 €
Gestión de Subvenciones	Adultos	Sábados	10,00-11,00	17	60 €
Economía Doméstica	Adultos	Sábados	10,00-11,00	17	50 €
Contabilidad	Adultos	Sábados	11,00-13,00	17	60 €
<b>IDIOMAS</b>					
Inglés I	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,00	12	60 €
Inglés II	Adultos	Viernes	20,00-21,30	12	60 €
Inglés III	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,00	12	60 €
Speaking	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,00	12	60 €
Inglés Niveles ESO	Jóvenes	Martes y Jueves	18,00-19,00	12	60 €
Francés	Adultos	Martes y Jueves	19,00-20,30	12	60 €
Preparación Prueba B1	Jóvenes	Viernes	18,30-20,00	12	60 €
Preparación Prueba B2	Jóvenes	Viernes	17,00-18,30	12	60 €
Español I (A1-Part 1)	Adultos	Martes y Jueves	16,00-17,00	20	60 €
Español II (A1 - Part 2)	Adultos	Martes y Jueves	17,00-18,00	20	60 €
Español III (A2)	Adultos	Lunes y Miércoles	16,00-17,00	20	60 €
Español IV (B1)	Adultos	Lunes y Miércoles	17,15-18,15	20	60 €
Español V (B1 y B2) Conversación	Adultos	Viernes	16,00-17,00	20	40 €
Árabe escrito	Niños	Sábados y Domingos	10,00-11,30 / 11,30-13,00	24	Gratuito
Español para mujeres árabes	Adultas	Sábados y Domingos	A confirmar	24	Gratuito

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
<b>CREATIVIDAD</b>					
Guitarra española. Grupo I	Adultos	Lunes	19,30-20,30	12	50 €
Guitarra española. Grupo II	Adultos	Lunes	20,30-21,30	12	50 €
Guitarra española para niños	Niños	Lunes	16,00-17,00	12	50 €
Taller de Arte	Niños y Jóvenes	Martes y Jueves	17,30-19,00	15	50 €
Taller de Arte. Adultos	Adultos	Martes y Jueves	20,00-22,00	7	65 €
Manga, Anime y Cultura Japonesa	Jóvenes	Viernes	16,00-18,00	20	55 €
Pintura al Aire Libre	Adultos	Sábados	10,00-12,00	10	60 €
Fotografía Creativa	Adultos	Viernes y Sábados	18,00-20,00	14	60 €
Taller de Teatro	Niños y Jóvenes	Viernes	16,00-17,30 / 17,30-19,00	20	Gratuito
Taller de Teatro Adultos	Adultos	Jueves	20,00-22,00	20	Gratuito
Taller de Viajes	Adultos	Viernes	19,00-20,00	20	60 €
<b>BIENESTAR</b>					
Acondicionamiento Físico	Adultos	Lunes y Miércoles	9,30-10,30	24	60 €
Total Body	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-21,00	24	60 €
Pilates	Adultos	Lunes y Miércoles	19,00-20,00	24	60 €
Bailes de Salón. Iniciación	Adultos	Lunes y Miércoles	20,30-22,30	24	60 €
Bailes de Salón. Nivel medio	Adultos	Martes y Jueves	20,30-22,30	24	60 €
Yoga. Grupo I	Adultos	Martes y Jueves	18,00-19,30	24	50 €
Yoga. Grupo II	Adultos	Martes y Jueves	19,30-21,00	24	50 €
Yoga. Grupo III	Adultos	Martes y Jueves	21,00-22,30	24	50 €
<b>EDUCACIÓN</b>					
Técnicas de Estudio y Nuevas Tecnologías	Niños	Martes y Jueves	16,00-17,30	15	60 €
Técnicas de Estudio y Nuevas Tec. ESO	Jóvenes	Lunes y Miércoles	17,00-18,30	15	55 €
Historia de Mazarrón	Adultos	Lunes	19,00-20,00	14	Gratuito
Club de Lectura	Adultos	Martes	18,00-20,00	7	Gratuito
Citas con la Historia	Adultos	Martes	19,30-21,00	14	Gratuito
Pensamiento Positivo	Adultos	Lunes	19,00-20,00	14	Gratuito
Aprendiendo a Vivir	Adultos	Viernes	18,00-19,30	14	20 €

Plano de nueva ubicación de la Universidad Popular

Entierro de la Sardina, 17 - Mazarrón (Murcia)

Tf. 968 59 17 66 - [alumnos@upmazarrón.es](mailto:alumnos@upmazarrón.es)



Universidad Popular de Mazarrón



AYUNTAMIENTO DE MAZARRÓN  
CONCEJALÍA DE CULTURA