

relajarse y tener una respiración consciente mediante la practica de yoga les ayuda a canalizar su energía, manejar situaciones difíciles y aumentar su confianza y autoestima. Los beneficios más inmediatos son: aprender a respirar, fortalecer los musculos, mayor flexibilidad y equilibrio, mejorar la concentración, estimular la creatividad, aprender hábitos de postura correctos para la espalda y el cuerpo, estimular la circulación sanguínea y agudizar los sentidos.

DESTINATARIOS

Dirigido a niños de hasta 12 años. El curso incluye los materiales.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves de 16.30 a 18.30 h. 20 Plazas máx. 60€ (por cuatrimestre)

Lugar: IES Domingo Valdivieso

Primer Cuatrimestre: Del 21 de octubre de 2022 al 27 de enero de 2023

Segundo Cuatrimestre: Del 3 de febrero de 2023 al 26 de mayo de 2023

ÁREA DE EDUCACIÓN EDUCACIÓN

TÉCNICAS DE ESTUDIO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS (Apoyo escolar para alumnos de Primaria)



OBJETIVOS

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de Primaria y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje tanto a nivel técnico como de hábitos. Se trata de ayudar, motivar y favorecer el proceso escolar y social de los niños para conseguir un estudio eficaz y efectivo, reforzando los contenidos, ejercitando la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Proporcionar al alumno una mayor motivación que le ayudará a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar.

DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria de los centros educativos de Mazarrón. Adaptado a las necesidades de cada alumno para responder a situaciones individuales y concretas.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves de 16.00 a 17.30 h. 15 Plazas máx.

Dos cuatrimestres. 55€ (por cuatrimestre)

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre: Del 11 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023

Segundo Cuatrimestre: Del 2 de febrero de 2023 al 30 de mayo de 2023

Matrícula del 19 al 30 de septiembre



UNIVERSIDAD POPULAR DE MAZARRÓN

C/ Entierro de la Sardina, 17 (Mazarrón)

Tel. 968 591 766

www.upmazarron.es

NOTAS DE INTERÉS

Los Cursos y Talleres de la Universidad Popular de Mazarrón se realizarán, sin excepción, entre el **Lunes 10 de Octubre de 2022 y el Miércoles 31 de Mayo de 2023**. La duración de los cursos será la especificada según los casos ajustándose todos ellos al esquema general de la Programación del centro en **Dos Cuatrimestres**:

Cuatrimestre Octubre 2022 – Enero 2023

Del Lunes 10 de Octubre de 2022 al Martes, 31 de Enero de 2023

Cuatrimestre Febrero 2023 – Mayo 2023

Del Miércoles, 1 de Febrero de 2023 al Miércoles, 31 de Mayo de 2023

El Plazo de Matrícula será del **19 al 30 de Septiembre**, en la oficina de la Universidad Popular, de **9.00 a 14.00 horas**. Para matricularse, los interesados podrán hacerlo también a través del teléfono de atención **968 591 766**, y a través de Internet en la web www.upmazarron.es, donde estará disponible toda la información sobre la oferta de Cursos y Talleres.

IMPORTANTE: Los que realicen matrículas y pagos de matrícula por Internet deberán remitir **EL JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DEL MATRICULADO Y CURSO** a la dirección de correo universidadpopulardezarron@gmail.com.

Los precios de matrícula para cada curso se refieren al Cuatrimestre Octubre 2022 – Enero 2023, o a la duración prevista en cada caso. Al término del cuatrimestre Octubre/Enero la Universidad Popular abrirá un **nuevo plazo de matrícula para el periodo Febrero-Mayo 2023**.

CALENDARIO 2022-2023. A partir del **Lunes, 10 de Octubre** se irán poniendo en marcha todos los cursos programados, cada uno en su fecha prevista. El inicio para el Curso 2022/2023 será el **Lunes, 10 de Octubre** (para los cursos de Lunes y Miércoles); el **Martes 11 de Octubre** (para los cursos de Martes y Jueves); y el **Viernes 14 de Octubre** (para los cursos de Viernes).

La duración de los distintos Cursos/Talleres de la Universidad Popular variará en función de la programación de éstos. En líneas generales, **los Cursos se han programado para uno o dos cuatrimestres**. Los cursos cortos y a distancia se limitan a las horas especificadas en cada caso. La fecha de finalización para los cursos talleres del primer cuatrimestre será el **31 de Enero de 2023**, los cursos de dos cuatrimestres finalizarán el **31 de Mayo de 2023**. En el mes de **Enero de 2023** habrá una renovación de matrícula con preferencia para los participantes ya inscritos en los cursos de la Universidad Popular.

SOLICITUD DE CERTIFICACIONES. Es imprescindible asistir regularmente a los cursos y **haber realizado como mínimo el 90% de las horas de formación** para poder solicitar cualquier tipo de certificación o acreditación a efectos curriculares. **Si no se cumple con este requisito no se atenderán en ningún caso las peticiones que se reciban**. En los cursos donde el alumno deba realizar algún tipo de prueba evaluativa a su finalización no se certificarán si ésta no se supera.

INICIO DE CURSOS. La Universidad Popular de Mazarrón se reserva el derecho de no comenzar o suspender los Cursos y Talleres que no logren alcanzar un mínimo de participantes o que sufran una pérdida sensible de alumnado durante el curso, atendiendo a la devolución del importe de matrícula, si procede.

DEVOLUCIONES. El plazo para la atención de devoluciones se extenderá desde la fecha de matrícula hasta el **31 de Octubre de 2022**. Después de esta fecha, **no se atenderán devoluciones ni se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares**. A la hora de solicitar cualquier tipo de devolución o hacer cualquier reclamación es imprescindible:

- La presentación del DNI de la persona matriculada.
- El impreso de matriculación.
- El resguardo del pago por el importe del curso.
- El nº de cuenta (EBAN) donde se realizará la devolución.

En caso de no poder solicitar la devolución personalmente, el interesado deberá acreditar convenientemente a la persona que actúe en su nombre.

CÓMO MATRICULARSE

• Lea detenidamente este Programa de Cursos y Talleres con la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón para el Curso 2022-2023.

• A la hora de matricularse tenga en cuenta que **hay cursos para Niños, Jóvenes y Adultos**.

• Para las matrículas de alumnos **menores de 16 años** se deberá aportar **consentimiento paterno firmado y DNI del padre, madre o tutor**.

• Teléfono de matrículas: **968 591 766**.

• Las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud.

• El **Plazo de Matrícula** comenzará el **10 de septiembre de 2022**.

• La **matrícula en Internet** estará disponible a partir del **10 de septiembre de 2022**. La matrícula se podrá realizar en la web www.upmazarron.es.

• En la **matrícula por Internet**, si el pago se realiza con tarjeta se deberá enviar copia electrónica del pago al correo universidadpopulardezarron@gmail.com, es decir, se enviará el **JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DE LA PERSONA QUE SE MATRICULA**.

• La **matrícula no será efectiva hasta que se haya realizado el abono de su importe** y se haya remitido el resguardo correspondiente a la Universidad Popular.



UNIVERSIDAD
POPULAR
DE MAZARRÓN

C/ Entierro de la Sardina, 17 (Mazarrón) - Tel. 968 591 766 - www.upmazarron.es



OFERTA DE CURSOS Y TALLERES
2022-2023

Centros Educativos de Primaria
y Asociaciones de Madres y Padres

Matrícula del 19 al 30 de septiembre

ÁREA DE INFORMÁTICA Y EMPRESA

INFORMÁTICA

INFORMÁTICA PARA NIÑOS I (Hasta 12 años)



OBJETIVOS

Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio. Promover actividades que induzcan a pensar, razonar y descubrir las potencialidades de la tecnología. Fomentar el uso del ordenador como un recurso facilitando ciertos procesos de aprendizaje. Reforzar el manejo del ordenador, aprender a navegar por Internet y buscar datos concretos. Uso de programas sencillos e inicio a las aplicaciones de uso más habitual.

DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

- Grupo I** Martes y Jueves de 17.30 a 18.30 h. 17 Plazas máx. 80 horas (en Dos Cuatrimestres). 55€ (por Cuatrimestre)
Lugar: Aula Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre:
Del 11 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre:
Del 2 de febrero de 2023 al 30 de mayo de 2023
- Grupo II** Lunes y Miércoles de 17.30 a 18.30 h. 17 Plazas máx. 80 horas (en Dos Cuatrimestres). 55€ (por Cuatrimestre)
Lugar: Aula Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre:
Del 11 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre:
Del 2 de febrero de 2023 al 30 de mayo de 2023

MECANOGRAFÍA (Niños hasta 12 años)



OBJETIVOS

Aprender a manejar el teclado del ordenador. Memorización de los caracteres y automatización de las acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo al ordenador o confeccionar un texto.

Con el método del curso de mecanografía con ordenador aprenderás el teclado, tanto las letras como los números y a escribir sin mirarlo. Un ordenador por participante.

Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.

DESTINATARIOS

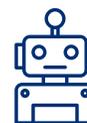
Niños de hasta 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

- Martes y Jueves.
16.00 a 17.00 h. 17 Plazas máx.
80 horas (en Dos Cuatrimestres). 55€ (por Cuatrimestre)
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre: Del 11 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre: Del 2 de febrero de 2023 al 30 de mayo de 2023

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

Nuevos robots con sus propios entornos de programación
(Edades de 7 a 12 años)
Incluye materiales, robot y kits de montaje



OBJETIVOS

Utilizar la creatividad para construir, programar y diseñar robots. Estimular el desarrollo de habilidades para trabajar colaborativamente. Conocer los programas (software) necesario para el funcionamiento de los robots y la mecánica que se precisa para su construcción. Estimular la imaginación mientras se desarrollan habilidades científicas y tecnológicas que serán útiles para el alumno en el futuro.

DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años. El curso incluye materiales necesarios y robots. Dos niños por robot.

INFORMACIÓN GENERAL

- Viernes de 16.00 a 17.30 h.
12 Plazas (Máx. 3 niños por robot)
50 horas (en Dos Cuatrimestres). 55€
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre: Del 14 de octubre de 2022 al 27 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre: Del 3 de febrero de 2023 al 26 de mayo de 2023

ÁREA DE CREATIVIDAD

MÚSICA

GUITARRA ESPAÑOLA PARA NIÑOS (Edades de 7 a 12 años)



OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra con un método adaptado para niños. Conforme aprenden podrán ir interpretando canciones sencillas y tradicionales, composiciones infantiles, villancicos y temas similares.

Los niños podrán interpretar temas sencillos desde un principio, aprendiendo de esta forma aspectos de la guitarra como afinación, ritmos y arpeggios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, etc. De forma complementaria se ofrece también el aprendizaje de otros instrumentos tradicionales de cuerda.

DESTINATARIOS

Para que niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años se puedan iniciar en la guitarra española o en otros instrumentos tradicionales.

INFORMACIÓN GENERAL

- Guitarra I (Alumnos nuevos)**
Lunes de 19.30 a 20.30 h. 12 Plazas máx.
40 horas (2 Cuatrimestres). 45€ (Por cuatrimestre). Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre: Del 10 de octubre de 2022 al 30 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre: Del 6 de febrero de 2023 al 29 de mayo de 2023
- Guitarra II (Antiguos alumnos)**
Lunes de 20.30 a 21.30 h. 12 Plazas máx.
40 horas (2 Cuatrimestres). 45€ (Por cuatrimestre). Certificado
Lugar: Aula de Informática Universidad Popular
Primer Cuatrimestre: Del 10 de octubre de 2022 al 30 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre: Del 6 de febrero de 2023 al 29 de mayo de 2023

ARTES APLICADAS

TALLER DE ARTE (Dibujo, pintura y modelado – Niños y jóvenes)



OBJETIVOS

Conocer la representación de objetos, dibujo y pintura del natural, uso de materiales y tipos de soportes en dibujo y pintura.

Aprender los usos del color a través de técnicas básicas, acuarela, acrílico y óleo (según edades). Preparación de bases para aplicar el color (tablas, cartulinas y lienzos). Pinceles y barnices (adaptados a la edad).

Conocer el modelado en arcilla, uso de herramientas, conservación del barro, amasado y modelado del natural. Realización de relieves y esculturas en 3D.

DESTINATARIOS

Este curso se ofrece en varios niveles: Infantil, Primaria, Jóvenes hasta 16 años y Adultos. Los objetivos se adaptarán en cada caso según las edades. En los niveles iniciales de Infantil y Primaria se incluyen los materiales.

INFORMACIÓN GENERAL

- Martes y Jueves de 17.30 a 19.00 h. 15 Plazas máx.
Dos cuatrimestres. 50€ (por cuatrimestre). Incluye materiales
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre: Del 11 de octubre de 2022 al 31 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre: Del 2 de febrero de 2023 al 30 de mayo de 2023

TALLER DE TEATRO INFANTIL (Hasta 6º de Primaria)



OBJETIVOS

El teatro es fundamental para la formación integral de alumnos y adultos. Contribuye a mejorar la expresión oral, facilita el control de los movimientos corporales, da seguridad y aplomo, ayuda a encontrar el adecuado equilibrio y a dar seguridad en sí mismo.

Por ellos se propone esta actividad de teatro dirigida a niños y jóvenes con el fin de completar su formación y poder adquirir los beneficios que el teatro les reporta. Al final del curso se representará la obra sobre la que se haya trabajado durante el año.

DESTINATARIOS

Se proponen un grupo en el que podrían participar niños hasta 6º de Primaria. La actividad se oferta a todos los escolares y los ensayos y preparación de la obra se realizarán en la Universidad Popular. El curso finalizará con las representaciones según calendario de Teatro de la Universidad Popular.

INFORMACIÓN GENERAL

- Viernes de 17.00-18.30 h. Dos Cuatrimestres. 24 Plazas máx. 60€
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre: Del 14 de octubre de 2022 al 27 de enero de 2023
Segundo Cuatrimestre: Del 3 de febrero de 2023 al 26 de mayo de 2023

ÁREA DE BIENESTAR

TÉCNICAS ORIENTALES

YOGA PARA NIÑOS (Hasta 12 años)



OBJETIVOS

Los beneficios del yoga para los niños son enormes ya que a través del juego y la imaginación les permite no sólo aprender a mantener la forma física sino también estimular los sentidos, y saber escucharse y cuidarse. Aprender a