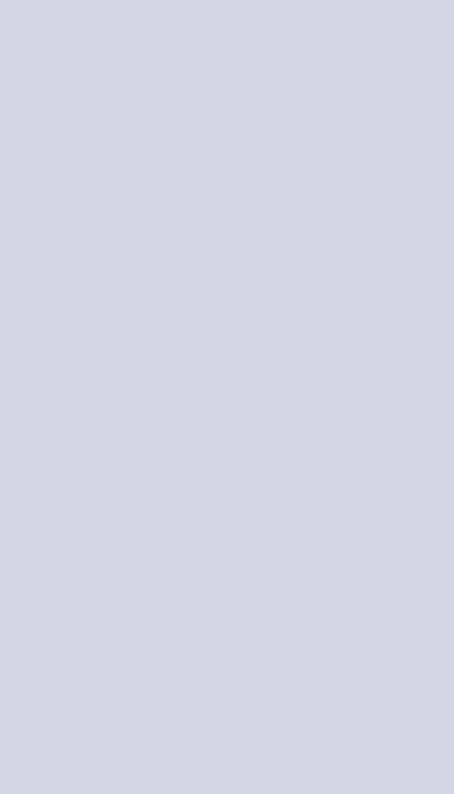
popular universidad universidad

Cursos y Talleres

Universidad Popular de Mazarrón



PRESENTACIONES

Las Universidades Populares son proyectos educativos que, en última instancia, cuentan con objetivos afines en gran medida a los tiempos que vivimos. Esto es así porque se trata de entidades vivas, que contribuyen a mejorar la calidad de vida de aquellas sociedades en las que se insertan.

Desde el punto de vista educativo, la Universidad Popular de Mazarrón nos hace esa llamada de todos los años, fiel y puntual a su cita, comprometida con esos fines de los que hablaba anteriormente. La ocupación del tiempo de ocio desde una perspectiva constructiva viene a ser la médula de la programación de cursos, talleres y actividades que la entidad oferta habitualmente.

Con todo ello, la Universidad Popular facilita a los vecinos del municipio el acceso a una oferta formativa a través de la cual pueden acceder a determinados segmentos del mercado laboral o, en su caso, mejorar sus expectativas de empleo. De especial interés es la oferta de idiomas donde los usuarios pueden acceder a titulaciones oficiales que, al no tener ya el handicamp del idioma, les abren las puertas a un mercado laboral prácticamente sin límites.

Si observamos el programa de la Universidad Popular en detalle veremos que, en su conjunto, se trata de un gran esfuerzo en cuyo resultado no debemos dejar escapar la oportunidad a la hora de plantearnos la ocupación de nuestro tiempo libre. Es de recibo animar a los mazarroneros a que aprovechen esta nueva oferta formativa y espero que sea del agrado de todos.

Gaspar Miras Alcalde de Mazarrón

PRESENTACIONES



La educación no formal de adultos es una de las áreas de trabajo de la Universidad Popular de Mazarrón. Una formación que todos los años ve la luz a inicios del curso escolar y que se mantiene a lo largo del mismo, con un completo programa de cursos dirigidos tanto a los que buscan un aprovechamiento de su tiempo libre más formal – con disciplinas como informática o idiomas – como para los que desean dedicarlo a otros aspectos como el desarrollo de su creatividad, su crecimiento personal o la mejora de su forma física.

El completo programa de cursos y talleres de la Universidad Popular permite y posibilita a todos el mayor de los accesos a la cultura y la educación. Y esto es algo a lo que se han sumado los vecinos de Mazarrón a lo largo de todos estos años, desde que la Universidad Popular se pusiera en marcha y, gracias a la cercanía que siempre ha ofrecido, permitiendo a los usuarios de las dinámicas culturales de este proyecto conseguir unos objetivos que de otra forma difícilmente hubiera sido posible obtener.

Como es sabido, el programa de la Universidad Popular elabora partiendo de las necesidades de los vecinos de nuestro municipio, lo que ya es una garantía de que este se ajusta a sus preferencias y contempla las actividades que ellos mismos demandan. Por tanto es de recibo sumarnos a esta iniciativa que ha sido expresamente pensada teniendo en cuenta nuestras propuestas y necesidades.

Ginés Campillo Méndez Concejal de Cultura

PRESENTACIONES

Tras la pausa del pasado año, obligada por las circunstancias, volvemos de nuevo para ofrecer a los mazarroneros el nuevo Programa de Cursos y Talleres 2021-2022, encaminado a satisfacer las necesidades educativas y formativas de todos los vecinos del municipio a través de una oferta indiscriminada, dirigida y adaptada a cada tramo de edad.

Esta nueva oferta es un reflejo del compromiso que las universidades populares han mantenido desde su creación con el entorno más próximo en el que infieren, es decir, entendiéndolas en clave de un proceso de democratización de nuestra sociedad. dándole centralidad política y pedagógica a la condición de sujeto de derecho que encarna cada participante que viene a compartir con nosotros este proceso educativo-formativo-cultural que hoy ponemos a disposición de todos.

Por otra parte, la Universidad Popular es un punto de encuentro, un espacio donde se pueden adquirir nuevos conocimientos, pero también donde se puede compartir e interactuar con el resto de participantes. En cuanto a la enseñanza, parte de unas premisas pedagógicas donde tanto el sujeto educativo es tan importante como la forma particularizada de entender el aprendizaje dentro de un proceso adaptativo, una dinámica que entronca con la vida cotidiana, ayudando al sujeto en la transición a esa nueva capacitación que luego requerirá poner en práctica.

Pero la Programación que lanzamos en esta ocasión, pretende atender de forma individualizada las necesidades que se plantean en las diferentes etapas de la vida, de ahí el que hayamos configurado una oferta que alcanza a todos los niveles con cursos específicos para cada tramo e integrados en todas las áreas de actuación del Proyecto UP.

En atención a esto, podemos afirmar que nuestra programación se ha diseñado para poder responder adecuadamente a las necesidades actuales y de futuro, propiciando el crecimiento personal de cada participante y ayudándole en su desarrollo, reafirmando su autoconfianza y contribuyendo al incremento de su autoestima. Esta es la mejor forma de poder cumplir con los objetivos de servicio a la sociedad que subyacen detrás de un planteamiento dirigido a ser el instrumento a través del cual cada uno pueda conseguir sus propios objetivos, metas personales y, en definitiva, mejorar la vida de todos los mazarroneros.

Os esperamos.

ÍNDICE



Presentaciones	3	Cuadrillas	31
Notas de interés	7	Coro Rociero	32
Alfabetización Digital	11	Guitarra Española para Niños	33
Informática Iniciación	12	Cajón y Ukelele	34
Informática Nivel II	13	Taller de Arte	35
Informática para Padres	14	De Retales	36
Informática para Niños I	15	Manga, Anime y Cultura Japonesa	37
Mecanografía	16	Customízate	38
Informática para Jóvenes	17	Pintura al Aire Libre	39
Robótica y Programación	18	Bailes de Salón	40
Programación de Videojuegos	19	Baile Social	41
Informática y Gestión Adtva. I	20	New Dances	42
Informática y Gestón Adtva. II	21	Dancing on Wheels	43
Inglés I	22		
Inglés II	23	Yoga	44
Inglés III. Preparación Prueba B1	24	Tai-Chi	45
Inglés IV. Preparación Prueba B2	25	Técnicas de Estudio y Nuevas Tec.	46
Spanish Course I (A1-Part 1)	26	Historia de Mazarrón	47
Spanish Course II (A1-Part 2)	26	Club de Lectura	48
Spanish Course III (A2)	27	Citas con la Hisotira	49
Spanish Course IV (B1)	27	Pensamiento Positivo	50
Árabe Escrito	28	Aprendiendo a Vivir	51
Español para Mujeres Árabes	29	Habilidades Sociales para Niños	52
Guitarra Española	30	Talleres de Ocio para Adolescentes	53



NOTAS DE INTERÉS

Los Cursos y Talleres de la Universidad Popular de Mazarrón se realizarán, sin excepción, entre el Miércoles 13 de octubre de 2021 y el Martes 31 de mayo de 2022. La duración de los cursos será la especificada según los casos y, en cualquier caso, todos se ajustarán a la distribución general de la Programación del centro en Dos Cuatrimestres, desarrollándose el primero de ellos entre el Miércoles 13 de octubre de 2021 y el Lunes, 31 de enero de 2022, y el segundo entre el Martes, 1 de febrero de 2022 y el Martes 31 de mayo de 2022. Estas fechas constituyen el marco temporal en el que se inscribirán todos los Cursos y Talleres de la Universidad Popular para el Curso 2021/2022.

El Plazo de Matrícula del Primer Cuatrimestre será del 20 de septiembre al 1 de octubre, en la oficina de la Universidad Popular, de 9.00 a 14.00 horas. Para matricularse, los interesados podrán hacerlo también a través del teléfono de atención 968 591 766, además la matrícula se podrá hacer directamente a través de Internet en la web www.upmazarron.es, donde estará disponible toda la información sobre la oferta de Cursos y Talleres.

IMPORTANTE: Los que realicen matrículas y pagos de matrícula por Internet deberán remitir EL JUS-TIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DEL MATRICULADO Y CURSO a la dirección de correo universidadpopular-demazarron@gmail.com.

Los precios de matrícula para cada curso se refieren al Cuatrimestre octubre 2021-enero 2022, o a la duración prevista en cada caso. Al término del cuatrimestre octubre/enero la Universidad Popular abrirá un nuevo plazo de matrícula para el periodo febrero-mayo 2022.

NOTAS DE INTERÉS



CALENDARIO 2021-2022. A partir del Miércoles 13 de octubre se irán poniendo en marcha todos los cursos programados, cada uno en su fecha prevista. El inicio para el Curso 2021/2022 será el Miércoles, 13 de octubre (para los cursos de Lunes y Miércoles); el Jueves 14 de octubre (para los cursos de Martes y Jueves); y el Viernes 15 de octubre (para los cursos de Viernes).

La duración de los distintos Cursos/Talleres de la Universidad Popular variará en función de la programación de éstos. En líneas generales, los Cursos se han programado para uno o dos cuatrimestres. Los cursos cortos y a distancia se limitan a las horas establecidas. La fecha de finalización para los cursos talleres del primer cuatrimestre será el 31 de enero de 2022, los cursos de dos cuatrimestres finalizarán el 31 de mayo de 2022. En el mes de enero de 2022 habrá una renovación de matrícula con preferencia para los participantes ya inscritos en los cursos de la Universidad Popular.

PRECIOS. La matrícula para los cursos del Cuatrimestre octubre 2021 a enero 2022 será gratuita para los alumnos afectados por el cese de actividad debida al Covid-19 durante el Cuatrimestre febrero-mayo de 2020.

SOLICITUD DE CERTIFICACIONES. Es imprescindible asistir regularmente a los cursos y haber realizado como mínimo el 90% de las horas de formación para poder solicitar cualquier tipo de certificación o acreditación a efectos curriculares. Si no se cumple con este requisito no se atenderán en ningún caso las peticiones que se reciban. En cuanto a los cursos en los que el alumno deba realizar algún tipo de prueba evaluativa a su finalización no se certificarán si ésta no se supera.



NOTAS DE INTERÉS

INICIO DE CURSOS. La Universidad Popular de Mazarrón se reserva el derecho de no comenzar o suspender los Cursos y Talleres que no logren alcanzar un mínimo de participantes o que sufran una pérdida sensible de alumnado durante el curso, atendiendo a la devolución del importe de matrícula, si procede.

DEVOLUCIONES. El plazo para la atención de devoluciones se extenderá desde la fecha de matricula hasta el 29 de octubre de 2021. Después de esta fecha, no se atenderán devoluciones ni se tendrán en cuenta ningún tipo de circunstancias particulares. A la hora de solicitar cualquier tipo de devolución o hacer cualquier reclamación es imprescindible la presentación del DNI, el impreso de matriculación, el resguardo del pago por el importe del curso y el nº de cuenta (EBAN) donde se deberá hacer la devolución. En caso de no poder solicitar la devolución personalmente, el interesado deberá acreditar convenientemente a la persona que actúe en su nombre.

NOTAS <u>DE INTERÉS</u>



CÓMO MATRICULARSE

- Lea detenidamente este Programa de Cursos y Talleres con la oferta de la Universidad Popular de Mazarrón para el Curso 2020-2021.
- A la hora de matricularse tenga en cuenta que hay cursos para Niños, Jóvenes y Adultos.
- Para las matrículas de alumnos menores de 16 años se deberá aportar consentimiento paterno firmado y DNI del padre, madre o tutor.
- Teléfono de matriculas

968 591 766

- Las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud.
- El Plazo de Matrícula comenzará el 21 de septiembre de 2021.
- La matrícula en Internet estará disponible a partir del 21 de septiembre de 2021. La matrícula se podrá realizar en la web www.upmazarron.es.
- En la matrícula por Internet, si el pago se realiza con tarjeta se deberá enviar copia electrónica del pago al correo universidadpopulardemazarron@gmail. com, es decir, se enviará el JUSTIFICANTE DEL PAGO DE SU BANCO DONDE APAREZCA EL NOMBRE DEL MATRICULADO.
- Si se solicita devolución Covid-19 se deberán aportar el documento acreditativo. Imprescindible presentar justificante de pago.
- La matrícula no será efectiva hasta que se haya realizado el abono de su importe y se haya remitido el resguardo correspondiente a la Universidad Popular.



ALFABETIZACIÓN DIGITAL (Incluye móviles y tablets)

OBJETIVOS

Aprender a manejar herramientas elementales en ordenadores, móviles y tablets. Entender el funcionamiento de las aplicaciones más comunes de este tipo de dispositivos. Conocer funciones básicas como correo electrónico, Internet, redes sociales, etc. También los usos básicos del ordenador y una introducción a las aplicaciones más comunes. En el curso habrá un ordenador por participante, para tablets y móviles el interesado deberá traer el equipo que utiliza normalmente.

DESTINATARIOS

Interesados en conocer dispositivos como el móvil, la tablet o el ordenador con el fin de aprender a manejarse en las tareas cotidianas. El curso prevé un ordenador por alumno, en el caso de móviles y tablets cada alumno aportará su equipo personal.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I. Mazarrón

Lunes y Miércoles

10.00 a 11.30 h.

10 Plazas.

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por Cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 2 de febrero de 2022





INFORMÁTICA INICIACIÓN

OBJETIVOS

Adquirir conocimientos generales de informática y un manejo del ordenador a nivel usuario. El interesado podrá familiarizarse con el Sistema Operativo, herramientas básicas y funciones elementales como procesador de textos, hoja de cálculo, creación álbumes fotográficos y presentaciones, manejo de redes sociales, etc. El curso también se hace extensivo al uso de móviles y tablets, descarga de programas y utilidades, gestión y edición de fotos, etc.

DESTINATARIOS

Para interesados en aprender informática desde el principio y para los que quieran actualizarse en el manejo de las nuevas herramientas que se han ido popularizando en los últimos años.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes y Miércoles

20.30 a 22.00 h.

10 Plazas máx.

80 horas (2 Cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 2 de febrero de 2022



INFORMÁTICA NIVEL II (Oficina, empresa y comercio)

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos básicos en gestión informática orientada al negocio y la empresa. Manejar las herramientas básicas necesarias que luego podrá aplicar en numerosos ámbitos que van desde lo personal hasta la oficina, empresa o gestión de un comercio. Se propone llegar a un nivel medio-alto de forma que el interesado adquiera cierta autonomía en el manejo de los recursos. Se incluye la aplicación de las tecnologías a la venta por Internet, publicidad, aplicaciones móviles de marketing, formas de pago online (PayPal, NFC y Móviles Cash), herramientas básicas para trabajar en la Nube, posibilidades de negocio (Ebay, Amazon), editores on-line y redes sociales. El curso se completa con la edición de documentos orientados a la gestión empresarial.

DESTINATARIOS

Usuarios que deseen ampliar las posibilidades de su comercio y empresa, o sus expectativas de empleo y autoempleo con la ayuda de las herramientas que pone a su disposición la tecnología digital. Se requieren conocimientos previos, como el manejo básico del Sistema Operativo. Se proponen dos sesiones: una presencial (Martes) y otra virtual (Jueves).

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

20.30 a 22.00 h.

10 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022





INFORMÁTICA PARA PADRES NOVEDAR



OBJETIVOS

En la educación de nuestros hijos es importante incluir el uso de móviles e internet. Es necesario aprender desde pequeños cuáles son los beneficios y los peligros que existen en el manejo de estos dispositivos. El objetivo principal del curso es que los padres aprendan a utilizar las herramientas necesarias para poder ayudar a sus hijos en los aspectos que les demandan desde los centros educativos y prevenir situaciones peligrosas.

Aprender a evitar la información no deseada en internet y teléfonos móviles, limitando de esta forma el peligro derivado de situaciones como la publicación involuntaria de datos personales, compras online, contactos peligrosos en redes sociales, ciberbulling, sexting, adicciones (juegos online, apuestas, etc), grooming y todo tipo de situaciones no deseadas.

DESTINATARIOS

Padres y madres que quieran conocer las herramientas que existen para evitar los peligros de los hijos en internet y telefonía móvil.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes v Jueves

10.00 a 11.00 h.

10 Plazas máx.

80 horas en dos cuatrimestres

60€ (por cuatrimestre)

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022



INFORMÁTICA PARA NIÑOS I

(Hasta 12 años)



Uso del ordenador enfocado a las necesidades que después se les van a plantear en el colegio. Promover actividades que induzcan a pensar, razonar y descubrir las potencialidades de la tecnología. Fomentar el uso del ordenador como un recurso facilitando ciertos procesos de aprendizaje. Reforzar el manejo del ordenador, aprender a navegar por Internet y buscar datos concretos. Uso de programas sencillos e inicio a las aplicaciones de uso más habitual.



Niños hasta 12 años y 10 plazas máximo.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

17.30 a 18.30 h.

10 Plazas máx.

80 horas (en Dos Cuatrimestres)

55€ (por Cuatrimestre)

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022







OBJETIVOS

Aprender a manejar el teclado del ordenador. Memorización de los caracteres y automatización de las acciones. Conseguir que el alumno pueda lograr las habilidades y destrezas para que el teclado no sea un obstáculo o lo ralentice a la hora de hacer un trabajo al ordenador o confeccionar un texto.

Con el método del curso de mecanografía con ordenador aprenderás el teclado, tanto las letras como los números y a escribir sin mirarlo. Un ordenador por participante.

Aprender a escribir correctamente en el teclado evitando cometer errores ortográficos y adquiriendo cada vez mayor velocidad de tecleo.

DESTINATARIOS

Niños de hasta 12 años y 10 plazas máximo.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes v Jueves

16.00 a 17.00 h.

10 Plazas máx.

80 horas (en Dos Cuatrimestres)

55€ (por Cuatrimestre)

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022



INFORMÁTICA PARA JÓVENES PROGRAMACIÓN HTML – JAVA y PYTHON (Edición de videojuegos)

(De 12 a 17 años)



OBJETIVOS

Este curso lo puedes realizar incluso si no sabes nada de programación, sólo hace falta tener ganas de aprender. A pesar de esto, también puede serte útil si ya sabes algo pero quieres profundizar o actualizar tus conocimientos en HTML5, CS5, Java y Python. A lo largo del curso conocerás los elementos más comunes de estos lenguajes de programación que son los más utilizados.

El objetivo es adquirir una buena base con la que afrontar cualquier proyecto y seguir aprendiendo porque la programación es algo dinámico y vivo, que cambia y se actualiza constantemente. Para ello nos centraremos solamente en los conocimientos y herramientas más importantes de los desarrolladores.

DESTINATARIOS

Jóvenes de 12 a 17 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Lunes v Miércoles

18.00 a 19.30 h.

10 Plazas máx.

80 horas (2 Cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 2 de febrero de 2022





ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

Robots con sus propios entornos de programación

(Edades de 7 a 12 años

Incluye materiales, robot y kits de montaje)

OBJETIVOS

Utilizar la creatividad para construir, programar y diseñar robots. Estimular el desarrollo de habilidades para trabajar colaborativamente. Conocer los programas (software) necesario para el funcionamiento del robot y la mecánica que se precisa para su construcción. Introducción a la programación con Scratch (Arduino) y otros entornos de desarrollo (Minecraft).

DESTINATARIOS

Destinado a niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años. El curso incluye materiales necesarios y robot.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

16.00 a 17.30 h

9 Plazas (Máx. 3 niños por robot)

50 horas (en Dos Cuatrimestres)

55€

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de octubre de 2021

al 28 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de febrero de 2022

al 27 de mayo de 2022



PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

(Jóvenes de 12 a 17 años)



OBJETIVOS

La programación de videojuegos es una formación de futuro profesional. Para los que quieran introducirse en este terreno se ofrece la posibilidad de trabajar con Unity, Roblox, Scratch y Minecraft.

Facilitar el aprendizaje a través de prácticas y sesiones dinámicas con resultados desde el primer día. Este curso es una oportunidad para iniciarse en un mundo que, además de divertido, también puede ser una oportunidad de futuro.

DESTINATARIOS

Jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 17 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

18.00 a 19.30 h.

10 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

55€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de octubre de 2021

al 28 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de febrero de 2022

al 27 de mayo de 2022

EMPRESA





INFORMÁTICA Y GESTIÓN ADMINSTRATIVA I



(Informática para la empresa)

OBJETIVOS

La gestión administrativa es variada y útil en nuestra labor diaria, tanto a nivel empresarial como personal, por eso en este curso se desarrolla y ejercita la cumplimentación de diferentes documentos administrativos desde instancias, facturas, albaranes o incluso impuestos que necesitamos diariamente y se verán en el transcurso del mismo.

DESTINATARIOS

A todo tipo de personas que quieran conocer la realización de documentos, instancias, facturas, solicitudes, cartas, etc. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves
20.00 a 21.00 h.
20 Plazas máx.
80 horas (Dos cuatrimestres)
20€ (Por cuatrimestre)
Certificado
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de octubre de 2021
al 27 de enero de 2022
Segundo Cuatrimestre
Del 1 de febrero de 2022
al 31 de mayo de 2022



EMPRESA

INFORMÁTICA Y GESTIÓN ADMINSTRATIVA II





(Informática para la empresa+Contabilidad)

OBJETIVOS

En contabilidad son numerosas las tareas a realizar, aquí nos centraremos en el ejercicio diario de contabilizar gastos e ingresos que requiere la labor contable diaria para una empresa, dando a conocer la partida doble y las diferentes aplicaciones para los grupos 6 y 7 del Plan General Contable.

DESTINATARIOS

Para los que quieran profundizar en la Contabilidad, sin experiencia precia, ya que partimos de un nivel básico.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes y Jueves

21.30 a 22.30 h.

20 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022

INGLÉS





INGLÉS I

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso). Aprender a comunicarse y entender el idioma a un nivel básico. Posibilidad de utilización de los contenidos de clase de forma inmediata con el fin de dotar al curso de la máxima utilidad.

Conseguir a través de la familiarización de sonidos, estudio y aplicación de estructuras sencillas, lectura comprensiva y pequeñas composiciones escritas, las cuatro destrezas del idioma: hablar, comprender, leer y escribir.

DESTINATARIOS

Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos. El curso contempla **una sesión presencial** y **una sesión online**.

INFORMACIÓN GENERAL

Viernes

20.00 a 21.00 h. 12 Plazas máx.

12 I lazas Iliax.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2020

al 29 de enero de 2021

Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2021

al 28 de mayo de 2021



INGLÉS

INGLÉS II

OBJETIVOS

Nivel A1 del Marco Común Europeo (Acceso), 2ª Parte. Se pretende profundizar en el dominio y el conocimiento del idioma, siempre partiendo de un nivel elemental el cual sea accesible a todos los participantes en el curso.

También se persigue un aprovechamiento personal, profesional y laboral dependiendo del interés individual del alumno en el curso. Este curso también es continuación del Nivel I para alumnos que hayan realizado ese curso en la Universidad Popular en años anteriores.

DESTINATARIOS

Quienes ya posean un conocimiento previo del idioma, de nivel elemental, y desean refrescarlo. Para los que hicieron Inglés I en la Universidad Popular en el curso anterior o han hecho inglés alguna vez en el pasado y quieren refrescar conocimientos básicos. Se exigirán conocimientos mínimos.

INFORMACIÓN GENERAL

Martes v Jueves

20.00 a 21.00 h

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022







INGLÉS III PREPARACIÓN PRUEBA B1



OBJETIVOS

Nivel B1 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma **con vistas a la preparación del Examen PET**, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B1 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso 2015 está prevista en torno a Diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3° de E.O.I., o 4° de E.S.O. y quieran alcanzar el Nivel B1. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos.

INFORMACIÓN GENERAL

Miércoles (Clase virtual) 16.00 a 16.45 h.

Viernes (Clase presencial) 16.00 a 17.15 h.

70.00 a 17.13 II.

(La fecha de terminación variará en función de la fecha de examen)

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2020

al 29 de enero de 2021

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de febrero de 2021

al 28 de mayo de 2021



INGLÉS IV PREPARACIÓN PRUEBA B2





OBJETIVOS

Nivel B2 del Marco Común Europeo (Usuario independiente). Practicar específicamente las cuatro destrezas del idioma con vistas a la preparación del Examen PET, titulación de Cambridge válida en cualquier país de la Unión Europea.

Curso preparatorio para rendir el examen B2 en su convocatoria de Diciembre (PET). Los alumnos deben tener el nivel de examen y las clases servirán de guía y prácticas para afrontar la convocatoria de la Universidad de Murcia. La primera convocatoria en la Universidad de Murcia para este curso está prevista en torno a diciembre, la prueba oral se sitúa por la misma fecha.

DESTINATARIOS

Para alumnos que tengan finalizado el Curso de Inglés de la Universidad Popular, 3° de E.O.I., 4° de E.S.O. o Bachillerato y quieran alcanzar el Nivel B2. Esta titulación en inglés es válida a nivel internacional y está reconocida a nivel europeo a todos los efectos

INFORMACIÓN GENERAL

Miércoles (Clase virtual) 17.00 a 17.45 h.

Viernes (Clase presencial)

17.30 a 18.45 h.

Del 20 de octubre al 25 de mayo (La fecha de terminación variará

en función de la fecha de examen)

12 Plazas máx.

80 horas (Dos cuatrimestres)

60€ (Cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Universidad Popular

SPANISH



Área de Idiomas



SPANISH COURSE I (A1 – Part 1)

OBJECTIVES

A native teacher will lead you along the first part of level A1 of the Common European Framework of reference for Languages in an enjoyable and relaxed atmosphere, helping you to speak, read, write and listen from day 1. At the end of the course you will be able to understand simple language used in everyday situations.

WHO FOR

For complete beginners, students who have never studied Spanish before.

GENERAL INFORMATION

Tuesday - Thursday

16.00-17.00 h. 14 October - 31 May

Maximum 12 Students. 110 hours

Price: 60€ (Every four months)

First term: From 14 October, 2021 to 27 January 2022

Second term: From 1 February, 2022 to 31 May, 2022

Place: Universidad Popular

SPANISH COURSE II (A1 – Part 2)

OBJECTIVES

The course is focused on developing the four skills (speaking, reading, writing and listening) at A1(second part) level of the Common European Framework of reference for Languages. Your professional trained teacher will be using up-to-date teaching methods. The course aims to help to communicate in a range of everyday social and travel contexts, such as restaurants, doctor's, market stalls, hotels, etc.

WHO FOR

For students who have done a one-year Spanish.

GENERAL INFORMATION

Monday - Wednesday.

16.00-17.00 h. 13 October - 31 May

Maximum 12 Students. 110 hours

Price: 60€ (Every four months)

First term: From 13 October, 2021 to 31 January 2022 Second term: From 2 February, 2022 to 30 May, 2022

Place: Universidad Popular



SPANISH

SPANISH COURSE III (A2)

OBJECTIVES

This course aims at leading students through the second level (A2) of the Common European Framework of reference for Languages. At the end of this level students can sit for DELE exam in order to apply for Spanish citizenship.



For students who have finished level II at Universidad Popular or a two-year course.

GENERAL INFORMATION

Monday - Wednesday

17.15-18.15 h. 13 October - 31 May Maximum 12 Students. 110 hours Price: 60€ (Every four months)

First term: From 13 October, 2021 to 31 January 2022 Second term: From 2 February, 2022 to 30 May, 2022

Place: Universidad Popular

SPANISH COURSE IV (B1)

OBJECTIVES

Have fun in the classroom while improving your acquired skills.

WHO FOR

For any students who have studied Spanish for several years and would like doing so.

GENERAL INFORMATION

Monday - Wednesday

18.30-19.30 h. 13 October - 31 May Maximum 12 Students. 110 hours Price: 60€ (Every four months)

First term: From 13 October, 2021 to 31 January 2022 Second term: From 2 February, 2022 to 30 May, 2022

Place: Universidad Popular



ÁRABE





ÁRABE ESCRITO

(Niños de 7 a 12 años)

OBJETIVOS

La Universidad Popular propone por primera vez este Curso de Árabe Escrito para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años a realizar en Mazarrón y Puerto de Mazarrón.

El Curso ofrecerá la posibilidad de aprender a escribir en esta lengua, una materia a la que habitualmente es bastante difícil de acceder.

DESTINATARIOS

Para niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Días y horas a confirmar

Del 17 de octubre al 29 de mayo

24 Plazas máx.

40 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Certificado

Lugar: CIME (Av. Constitución)

Grupo II - Puerto de Mazarrón

Días y horas a confirmar

Del 17 de octubre al 29 de mayo

24 Plazas máx.

40 horas (Dos cuatrimestres)

Gratuito

Certificado

Lugar: Biblioteca Municipal



ESPAÑOL

ESPAÑOL PARA MUJERES ÁRABES

OBJETIVOS

El Curso de Español para Mujeres Árabes pretende responder a una necesidad concreta detectada en el ámbito de Mazarrón. El curso está dirigido específicamente a mujeres árabes y se ofrece en horarios que permitan la participación de este colectivo en el mismo. Se pretende facilitar a los interesados el acceso al curso, de modo que se ofrecen sesiones en Mazarrón y Puerto de Mazarrón.



Mujeres árabes. Para empezar de cero. Personas que no han tenido contacto con el idioma o que poseen unas nociones mínimas del mismo. No se requieren conocimientos previos.

INFORMACIÓN GENERAL

Grupo I - Mazarrón

Días y horas a confirmar Del 17 de octubre al 29 de mayo 24 Plazas máx. 40 horas (Dos cuatrimestres) Gratuito Certificado

Lugar: CIME (Av. Constitución)

Grupo II - Puerto de Mazarrón

Días y horas a confirmar
Del 17 de octubre al 29 de mayo
24 Plazas máx.
40 horas (Dos cuatrimestres)
Gratuito
Certificado
Lugar: Biblioteca Municipal







GUITARRA ESPAÑOLA

OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra, laúd o bandurria desde el principio mediante un método rápido y eficaz. Los interesados podrán tocar canciones sencillas prácticamente desde el primer día y todo lo relacionado con la guitarra española como afinación, ritmos y arpegios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, interpretación de canciones populares, etc.

Los mismos objetivos se aplicarán a los que estén interesados en aprender a tocar el laúd o la bandurria. Los alumnos que se matriculen tendrán opción a venir a las dos sesiones (Lunes y Jueves), consultando primero con el monitor.

DESTINATARIOS

Para los que quieran iniciarse en la guitarra española o en los instrumentos tradicionales como el laúd o la bandurria. El horario de Lunes será dedicado a los alumnos que empiecen de nuevo, los jueves para alumnos que ya sepan o hayan estado en cursos anteriores de la Universidad Popular.

DATOS DE INTERÉS

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes de 19.30 a 20.30 h.

6 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres). 45€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021 al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de febrero de 2022 al 30 de mayo de 2022

Guitarra II (Antiguos alumnos)

Lunes de 21.00 a 22.00 h.

6 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres). 45€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021 al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de febrero de 2022 al 30 de mayo de 2022



CUADRILLAS





OBJETIVOS

Las Cuadrillas no han podido faltar en el calendario festivo tradicional de Mazarrón desde tiempo inmemorial. Los primeros grupos musicales datan de los siglos XVII y XVIII, y desde entonces no podían faltar en cualquier celebración o fiesta. El objetivo de este curso es recuperar esta tradición que aún cultivan muchos vecinos en el municipio.

El objetivo del curso pasa tanto por la recuperación de la música tradicional, como por el aprender a tocar los instrumentos musicales que emplean estos grupos (guitarra, laúd, bandurria). La finalidad última es la interpretación de cantos y bailes, dentro de nuestra propia seña de identidad.

DESTINATARIOS

Para los que ya formen parte de alguna Cuadrilla o los que quieran iniciarse en la dinámica de estos grupos musicales, a la vez que se quiera aprender a tocar alguno de los instrumentos típicos de esta actividad.

DATOS DE INTERÉS

Sábados

17.00 a 19.00 h.

12 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres)

45€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2021

al 29 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2022

al 28 de mayo de 2022





CORO ROCIERO (Canto y música)



OBJETIVOS

Formación musical y de la voz para configurar un coro rociero. Los Coros Rocieros agrupan a personas con las mismas inquietudes musicales, hombres y mujeres, que se reúnen en torno a una música que toma como base los ritmos flamencos para adaptarse a todo tipo de expresiones artísticas.

El Coro Rociero ha sido también una forma musical que tradicionalmente ha formado parte de fiestas y celebraciones populares de todo tipo, abarcando desde eventos sociales a religiosos y todo tipo de eventos donde no podía faltar la música. En última instancia, el curso persigue la formación de un grupo musical de este tipo.

DESTINATARIOS

Dirigido a todos aquellos que deseen formar de un Coro Rociero. El curso incluye aprender a tocar los instrumentos musicales tradicionales, por lo que no es necesario tener conocimientos previos.

DATOS DE INTERÉS

Sábados

19.00 a 21.00 h.

12 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres)

45€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2021

al 29 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2022

al 28 de mayo de 2022



GUITARRA ESPAÑOLA PARA NIÑOS





OBJETIVOS

Aprender a tocar la guitarra con un método adaptado para niños. Conforme aprenden podrán ir interpretando canciones sencillas y tradicionales, composiciones infantiles, villancicos y temas similares.

Los niños podrán interpretar temas sencillos desde un principio, aprendiendo de esta forma aspectos de la guitarra como afinación, ritmos y arpegios, interpretación y lectura de textos musicales sencillos, prácticas de partituras, etc. De forma complementaria se ofrece también el aprendizaje de otros instrumentos tradicionales de cuerda.

DESTINATARIOS

Para que niños de edades comprendidas entre los 7 y 12 años se puedan iniciar en la guitarra española o en otros instrumentos tradicionales.

DATOS DE INTERÉS

Guitarra I (Alumnos nuevos)

Lunes

16.00 a 17.00 h.

6 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres)

45€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 2 de febrero de 2022





CAJÓN Y UKELELE PARA JÓVENES



Ritmos y canciones populares (Edades a partir de 12 años)

OBJETIVOS

El cajón es un instrumento inventado originalmente en Perú pero que tuvo gran difusión en nuestro país hasta el punto de que hoy se le conoce como cajón flamenco. Con este curso podrás aprender los secretos de este instrumento, los ritmos básicos del "manoteo", cómo utilizar el cajón, y a "caminar" (distribuir tiempos y contratiempos).

Por otra parte se ofrece también la posibilidad de iniciarse con el ukelele, instrumento de cuerda pulsada, adaptación del cavaquinho portugués creado a finales del siglo XIX en Hawai. En este curso también podrás aprender a desarrollar notas, acordes, arpegios, cejillas, punteos y rasgueos, evitando los errores más comunes que se comenten al tocar este instrumento.

DESTINATARIOS

Para que jóvenes de edades a partir de los 12 años se puedan iniciar en instrumentos rítmicos como el cajón, o de cuerda como el ukelele.

DATOS DE INTERÉS

Jueves

16.00 a 17.00 h.

6 Plazas máx.

40 horas (2 Cuatrimestres)

45€ (Por cuatrimestre)

Certificado

Lugar: Aula de Informática Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 3 de febrero de 2022

al 26 de mayo de 2022



ARTES APLICADAS

TALLER DE ARTE

(Dibujo, pintura y modelado)

(Niños y jóvenes. Incluye materiales comunes)

OBJETIVOS

Conocer la representación de objetos, dibujo y pintura del natural, uso de materiales y tipos de soportes en dibujo y pintura. Aprender los usos del color a través de técnicas básicas, acuarela, acrílico y óleo (según edades). Preparación de bases para aplicar el color (tablas, cartulinas y lienzos). Pinceles y barnices (adaptados a la edad).

Conocer el modelado en arcilla, uso de herramientas, conservación del barro, amasado y modelado del natural. Realización de relieves y esculturas en 3D.



Este curso se ofrece en varios niveles: Infantil, Primaria, Jóvenes hasta 16 años y Adultos. Los objetivos se adaptarán en cada caso según las edades. En los niveles iniciales de Infantil y Primaria se incluyen los materiales.

DATOS DE INTERÉS

Días: ATENCIÓN.

Cambian en función de los grupos

15 Plazas máx.

Dos cuatrimestres. 50€ (por cuatrimestre)

MAZARRÓN

Grupo I - Niños

Martes y Jueves de 17.30 a 19.00 h.

Incluye materiales

Grupo II - Jóvenes (De 12 a 17 años)

Martes y Jueves de 19.30 a 21.00 h.

Incluye materiales

GRUPO ADULTOS

Grupo III - Adultos

Lunes y Miércoles de 20.00 a 22.00 h.

7 Plazas máx.

Dos cuatrimestres. 65€ (por cuatrimestre)

No incluye materiales.

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021 al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022 al 31 de mayo de 2022





Area de Creativida



35

ARTES APLICADAS





DE RETALES (Adultos)



OBJETIVOS

En este taller haremos magia, unos cuantos retales bastarán para conseguir los regalos perfectos para esta Navidad. Con las máquinas de coser del taller y tus manos crearás todo tipo de objetos (cojines de patchwork, muñecos de trapo, bolsos, alfombras, etc), el límite está en tu imaginación. Al tiempo que se vayan dominado las técnicas de trabajo se podrán elaborar objetos útiles, decorativos y de uso personal. El alumno podrá realizar trabajos a su elección y a su gusto, siguiendo sus propias pautas creativas y con la orientación y ayuda del tutor. Adquirir las destrezas necesarias para trabajar con telas y los géneros que hay. Trabajar valores tales como la igualdad de género y la corresponsabilidad. Estimular la imaginación y creatividad del usuario.

DESTINATARIOS

Aquellas personas con ganas de realizar pequeñas obras de arte mientras disfrutan de un espacio acogedor y distendido.

DATOS DE INTERÉS

Martes y Jueves

10.30 a 12.00 h.

Del 18 de octubre al 28 de mayo

65€

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022



ARTES APLICADAS

MANGA, ANIME Y CULTURA JAPONESA

Jóvenes a partir de 12 años (Incluye materiales)



El Manga, el anime y la Cultura Japonesa despiertan gran interés por su marcado carácter diferenciador. La Universidad Popular propone la realización de un taller que será atípico, ya que se propone abrir un espacio donde los amigos del manga, aficionados e interesados en este tipo de actividades puedan dar rienda suelta a su imaginación.

Por tanto, los interesados en participar en esta iniciativa dispondrán de un lugar donde poder hacer proyecciones, trabajar el manga y el anime y sobre los distintos géneros que se desprenden de esta cultura.

También se podrán intercambiar experiencias y compartir inquietudes sobre las bases del dibujo manga, narrativa y estructura de este tipo de historias.

DESTINATARIOS

Jóvenes a partir de 12 años interesados en el manga, el anime y la Cultura Japonesa que deseen compartir su afición y sus experiencias con otros usuarios. La Universidad Popular facilitará los materiales necesarios para la realización de proyecciones, audiovisuales y el desarrollo de apartados como el aprendizaje del dibujo o la narrativa.

DATOS DE INTERÉS

Viernes

16.00 a 18.00 h.

Del 18 de octubre al 28 de mayo

7 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de febrero de 2022



ARTES APLICADAS





CUSTOMÍZATE (A partir de 12 años)



OBJETIVOS

El Custom es una modalidad creativa con múltiples aplicaciones para ropa, manualidades, y mucho más. Permite personalizar telas y es una gran idea para regalos, ropa, productos personalizados, cojines, bolsos, cortinas, mantas y mucho más. Los interesados en este curso aprenderán a personalizar distintos tipos de tela y aplicarlas en el diseño de objetos. Con tus diseños e imaginación conseguirás el armario de una "influencer". No necesitas saber coser, aquí aprenderás a transformar o reciclar cualquier prenda o complemento. Es lo que estabas esperando, ¡crea tu propio estilo!.

DESTINATARIOS

Jóvenes con estilo propio que necesitan materializar sus creaciones. Para todos aquellos interesados en aprender técnicas creativas que, además, tengan utilidad y aplicación en su vida diaria. Además, el curso contempla la reutilización de materiales de uso cotidiano y habitual por lo que también promueve el reciclado.

DATOS DE INTERÉS

Viernes

18.00 a 20.00 h.

Del 18 de octubre al 28 de mayo

7 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 15 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de febrero de 2022



ARTES APLICADAS

PINTURA AL AIRE LIBRE





OBJETIVOS

Se plantean sesiones de pintura al aire libre en las que cambia el sentido de esta práctica por celebrarse en un ambiente abierto y distendido. De esta forma, el curso pretende cumplir con el objetivo fundamental de estimular la creatividad e imaginación de todos aquellos que tengan inquietudes artísticas.

Aprender a ver, estimular la capacidad para crear nuevas composiciones, originales y creativas. Profundizar en nuevas técnicas utilizando diferentes texturas, degradaciones de color, y cómo conseguir matices interesantes para que las obras sean más atractivas.

DESTINATARIOS

Personas imaginativas y creativas que deseen aprender técnicas nuevas y mejorar su expresión artística, independientemente de los conocimientos que se tengan sobre el tema. Todas las sesiones estarán orientadas al trabajo con acuarela.

DATOS DE INTERÉS

Sábados (6 sesiones)

Días: 23 de octubre, 20 de noviembre y 22 de enero

10.00 a 13.00 h.

10 Plazas máx.

40€

Lugar a determinar en cada salida.

Sesiones

Días, 16, 23 y 30 de octubre

y 6, 13 y 20 de noviembre de 2021

BAILES



Área de Bienestar



BAILES DE SALÓN (Bachata, Salta y Urban Kizomba)

OBJETIVOS

Bailes que se pueden bailar en cualquier lugar actualmente. Los interesados podrán hacerse con los conceptos fundamentales del baile, comenzando por la Bachata para la práctica de los pasos básicos. Después se continuará con los pasos iniciales de la Salsa hasta llegar al Urban Kizomba.

DESTINATARIOS

El curso se ofrece en dos niveles, uno de iniciación para los que no conozcan este tipo de bailes, comenzando de cero, y un segundo nivel para los que ya los conocen. No es imprescindible pareja de baile.

DATOS DE INTERÉS

Grupo de iniciación

Lunes y Miércoles

20.30 a 22.30 h.

24 Plazas máx.

60€

Lugar: C.P. La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 2 de febrero de 2022

al 30 de mayo de 2022

Nivel medio

Martes y Jueves

20.30 a 22.30 h

Del 17 de octubre al 31 de mayo.

24 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar: C.P. La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022

BAILES





BAILE SOCIAL

(Sesiones de baile semanales abiertas a la participación)

OBJETIVOS

Sesiones de dos horas de baile abiertas a la participación en función de los gustos de los que finalmente se unan al grupo. Se propone una sesión los viernes por la noche para bailar, contando con el apoyo de un monitor para reforzar una actividad que persigue la socialización.

DATOS DE INTERÉS

Viernes

20.30 a 23.00 h.

24 Plazas máx.

60€

Lugar: patio Universidad Popular de Mazarrón

Primer Cuatrimestre

Del 15 de octubre de 2021

al 28 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 4 de febrero de 2022





NEW DANCES (Jóvenes de 12 a 17 años)



OBJETIVOS

Shuffle, Fornite, Tic-toc, New dances... ¿te gustaría compartir tus conocimientos de baile o aprender a bailar?. Te proponemos estas sesiones de baile para que puedas aprender y compartir con los demás tu afición y tus conocimientos de baile. El curso se basará en los ritmos propuestos por los participantes del taller. A partir de ahí se podrán desarrollar coreografías y ponerlas en práctica.

DESTINATARIOS

Una forma diferente y sana de aprender a bailar compartiendo experiencias, el curso va dirigido a jóvenes de 12 a 17 años. No es necesario tener conocimientos previos de baile.

DATOS DE INTERÉS

Sábados

16.00 a 18.00 h. 24 Plazas máx. Dos cuatrimestres 60€ (por cuatrimestre)

Lugar: Patio de la Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2021 al 29 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2022 al 28 de mayo de 2022

BAILES









DANCING ON WHEELS

(Niños de 7 a 11 años y Jóvenes de 12 a 17 años)

OBJETIVOS

La finalidad de que vuestros pequeños hagan patinaje, es conseguir que los chicos y chicas aprendan a patinar divirtiéndose y que adquieran las habilidades básicas del desplazamiento sobre patines en línea. De esta forma, y casi sin darse cuenta, desarrollarán mejor sus capacidades motoras, físicas y psicológicas. Todo ello a través de los ejercicios técnicos y juegos que se propongan al ritmo de la música.

Entre los objetivos del curso destaca el fomento de la autonomía personal, autoconfianza y el respeto, a través de la práctica del patinaje desde el aspecto lúdico de la actividad, creando grupos y fomentando la socialización y el trabajo en equipo. Complemento de formación y desarrollo de su persona.

DESTINATARIOS

Niños hasta 12 años y Jóvenes de 12 a 17 años. La actividad consistirá en 2 horas de patinaje según el siguiente esquema de la sesión en el que se contempla calentamiento previo, técnicas básicas, baile y vuelta a la calma.

Obligatorio el uso de protecciones. Incluido el casco (Se recomienda el casco de bici). El niño que no lleve como mínimo las muñequeras no podrá patinar. El uso del casco es obligatorio.

DATOS DE INTERÉS

Jóvenes de 12 a 17 años Sábados

11.00 a 13.00 h.

24 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

30€ (por cuatrimestre)

Lugar: Patio del C.P. La Aceña

Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2021

al 29 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2022





YOGA

OBJETIVOS

El contenido del curso se centraría, en el desarrollo habitual de una sesión, desde que se aprende a respirar, las distintas posturas de meditación, ejercicios de piernas, espina dorsal, de acción abdominal etc.

En definitiva, tonificar los músculos en general, las glándulas y los órganos internos, a los que se añade el reequilibrio del cuerpo y la mente propios del Yoga.

El Yoga es una técnica precisa y eficaz para mejorar nuestra calidad de vida

DESTINATARIOS

Para los que no lo conocen aún, familiarizarse con el Yoga. Y a quienes ya lo practican, se les ofrece la oportunidad de practicarlo regularmente.

DATOS DE INTERÉS

Grupo I

Martes y Jueves

18.30 a 20.30 h.

12 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar: IES Domingo Valdivieso

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022

al 31 de mayo de 2022

Grupo II

Martes y Jueves

21.00 a 23.00 h.

Del 17 de octubre al 31 de mayo.

12 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar: IES Domingo Valdivieso

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022



TÉCNICAS ORIENTALES

TAI-CHI

OBJETIVOS

Esta técnica oriental se puede considerar una terapia preventiva de salud. Su objetivo es armonizar nuestra energía, preservar la salud y aportar vitalidad. Nos ayuda a relajar la mente y a flexibilizar el cuerpo, mejorando nuestra forma física. Nos enseña a disfrutar de la vida serenando la mente y aportando bienestar. A través de la respiración y el movimiento conseguimos esos beneficios físicos y mentales por lo que los síntomas del estrés, con la práctica, van desapareciendo.

DESTINATARIOS

Todo aquel que desee cambiar su modo de vida, aumentar su energía y vitalidad y encontrarse mejor consigo mismo y con todo lo que le rodea.

DATOS DE INTERÉS

Lunes y Miércoles

20.30 a 22.30 h

12 Plazas máx.

60€ (por cuatrimestre)

Lugar: C.P. Infanta Leonor

Primer Cuatrimestre

Del 13 de octubre de 2021

al 31 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 2 de febrero de 2022





TÉCNICAS DE ESTUDIO Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

(Apoyo escolar para alumnos de Primaria)

OBJETIVOS

Con esta actividad extraescolar se pretende reforzar el aprendizaje de los alumnos de Primaria y dar respuesta a las dificultades de aprendizaje tanto a nivel técnico como de hábitos. Se trata de ayudar, motivar y favorecer el proceso escolar y social de los niños para conseguir un estudio eficaz y efectivo, reforzando los contenidos, ejercitando la memoria y la capacidad de resolución de problemas. Proporcionar al alumno una mayor motivación que le ayudará a mejorar su rendimiento escolar y a prevenir situaciones de desmotivación, absentismo y fracaso escolar.

DESTINATARIOS

Alumnos de Primaria de los centros educativos de Mazarrón. Adaptado a las necesidades de cada alumno para responder a situaciones individuales y concretas.

DATOS DE INTERÉS

Martes y Jueves

16.00 a 17.30 h.
15 Plazas máx.
Dos cuatrimestres
55€ (por cuatrimestre)
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 14 de octubre de 2021
al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre Del 1 de febrero de 2022



HISTORIA DE MAZARRÓN

OBJETIVOS

Conocer la historia del municipio de una forma amena y rigurosa. En el desarrollo del curso se incluirán las correspondientes visitas y salidas de campo a los puntos de interés histórico ubicados en la localidad. Así mismo, a través de este taller podrás conocer también la historia de otros lugares de la Región de Murcia, siempre y cuando esté ligada a la propia historia del Municipio. También se atenderán aquellas actividades puntuales que resulten de interés para la finalidad del curso.

DESTINATARIOS

Todos aquellos que quieran conocer sus raíces, las costumbres y tradiciones de su pueblo así como los lugares emblemáticos de Mazarrón en cada momento del pasado.

DATOS DE INTERÉS

Lunes alternos (Quincenal)

20.00 a 21.00 h.

14 Plazas máx.

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de octubre de 2021

al 24 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de febrero de 2022





CLUB DE LECTURA

OBJETIVOS

Este taller tiene como objetivo fomentar la lectura, mejorar y consolidar el hábito lector de los ciudadanos. Una actividad sociocultural cuya finalidad es el intercambio de ideas generadas a partir de la lectura periódica de textos literarios, científicos y artículos de la prensa diaria. Las sesiones serán moderadas y orientadas por un coordinador. El curso es gratuito y la Universidad Popular facilitará en la medida de lo posible los materiales para su desarrollo. Igualmente se prevé la realización de actividades, lecturas teatralizadas, etc.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todos aquellos que tengan interés por la lectura, tanto si ya poseen el hábito de leer regularmente como si aún no lo han alcanzado.

DATOS DE INTERÉS

Martes

18.00 a 20.00 h.
7 Plazas máx.
Dos cuatrimestres
Gratuito
Lugar: Universidad

Lugar: Universidad Popular Primer Cuatrimestre
Del 19 de octubre de 2021
al 25 de enero de 2022
Segundo Cuatrimestre
Del 1 de febrero de 2022



CITAS CON LA HISTORIA

OBJETIVOS

A través de este curso de carácter abierto, se proponen una serie de actividades y de sesiones relacionadas con diversos aspectos de la Historia con carácter general.

A través de las distintas sesiones, se podrán desarrollar con mayor o menor profundidad determinados momentos de la Historia, en función del interés y las propuestas de los participantes del curso.

A esto se añade la posibilidad de realizar salidas a lugares relacionados con los distintos momentos históricos que se traten.

DESTINATARIOS

Dirigido a los interesados en la Historia en General. Hechos y lugares, protagonistas de la historia, en un curso que se ajustará a las peticiones de los participantes.

DATOS DE INTERÉS

Martes

19.45 a 21.15 h

Del 13 de octubre al 25 de mayo

14 Plazas máx.

40 horas

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 19 de octubre de 2021

al 25 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022

Del 1 de lebrero de 2022

CRECIMIENTO PERSONAL





PENSAMIENTO POSITIVO

OBJETIVOS

El pensamiento positivo y la motivación frente a la depresión, estrés, ansiedad, tristeza y baja autoestima, funcionan condicionando nuestra vida.

El poder de la mente, aliado a un pensamiento positivo, puede hacer la diferencia en la vida de las personas.

Con el pensamiento positivo aprenderás a mirar en tu interior y conocer el poder de tu mente para poder programar así tu vida futura y alcanzar la verdadera felicidad.

Los participantes de este curso podrán hacer también el de Relajación gratuitamente.

DESTINATARIOS

Para los que deseen mejorar su calidad de vida y vivir de una manera más sana, feliz y armoniosa.

DATOS DE INTERÉS

Lunes

19.00 a 20.00 h.

14 Plazas máx.

Dos cuatrimestres

Gratuito

Lugar: Universidad Popular

Primer Cuatrimestre

Del 18 de octubre de 2021

al 24 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 7 de febrero de 2022



APRENDIENDO A VIVIR

(Técnicas psicoterapéuticas para combatir la ansiedad y el estrés por el Covid-19)



OBJETIVOS

Conseguir un equilibrio psíquico y emocional. Nuestra vida cotidiana nos pone a prueba constantemente con sucesos y acontecimientos más o menos impactantes que van minando nuestra estabilidad emocional.

Este curso ofrece al interesado la oportunidad de aprender mecanismos para resistir estos impactos de nuestra vida diaria, cómo afrontarlos y mantener la fortaleza psíquica necesaria ante la adversidad, saber orientarnos y conocer los recursos para poder resistir y oponernos a los golpes.

DESTINATARIOS

Interesados en general. Especialmente dirigido a aquellas personas que hayan sufrido algún tipo de impacto psicológico o suceso traumático.

DATOS DE INTERÉS

Viernes

18.00-19.30 h
Dos Cuatrimestres
14 Plazas máx.
Gratuito
Lugar: Universidad Popular
Primer Cuatrimestre
Del 15 de octubre de 2021
al 28 de enero de 2022
Segundo Cuatrimestre
Del 4 de febrero de 2022

CRECIMIENTO PERSONAL





HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑOS (Técnicas para mejorar las relaciones sociales e inteligencia emocional)

OBJETIVOS

Aprender técnicas que permitan iniciar y mantener relaciones con iguales, así como con personas de diferentes ámbitos. Manejar las emociones que nos interfieren a la hora de conseguir relaciones de calidad, así como resolución de conflictos y habilidades básicas de escucha y participación.

Con los niños de menor edad se trabajará el juego entre iguales y la capacidad de interacción entre ellos.

DESTINATARIOS

Este curso está destinado para niños de entre 5 y 12 años que presenten dificultades en el área social o emocional.

Se establecerán grupos de máximos de 5 personas. En caso de mayor número de inscritos se pondrán en marcha grupos nuevos.

El curso será realizado por **ANITEMA** de Mazarrón, siendo necesario pertenecer a esta asociación para la inscripción y desarrollo de la actividad.

DATOS DE INTERÉS

Martes y jueves

El horario será establecido por grupos de edad dependiendo de las edades de los participantes.

Lugar: Universidad Popular

Dos cuatrimestres

10 Plazas máx. (Mäx. 5 personas por grupo).

Primer Cuatrimestre

Del 14 de octubre de 2021

al 27 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 1 de febrero de 2022



TALLERES DE OCIO PARA ADOLESCENTES

(Técnicas para mejorar las relaciones sociales e inteligencia emocional y desarrollar un ocio saludable)



Aprender técnicas de socialización con iguales, así como fomentar la autonomía en el ocio saludable entre adolescentes. Desarrollar técnicas de resolución de conflictos y control emocional mediante la escucha activa y la participación guiada. Se realizarán actividades tanto en el aula como en lugares de ocio del municipio (con protocolo Covid-2019) para poder interiorizar las técnicas aprendidas

DESTINATARIOS

Este curso está destinado para adolescentes de entre 12 y 16 años que presenten dificultades en el área social o de autonomía personal.

Se establecerán grupos de máximos de 5 personas. En caso de mayor número de inscritos se pondrán en marcha grupos nuevos. El curso será realizado por **ANITEMA** de Mazarrón, siendo necesario pertenecer a esta asociación para la inscripción y desarrollo de la actividad.

DATOS DE INTERÉS

Sábados

El horario será establecido por grupos de edad dependiendo de las edades de los participantes.

Lugar: Universidad Popular

Dos cuatrimestres

10 Plazas máx. (Los grupos reducidos máx 5 personas)

Primer Cuatrimestre

Del 16 de octubre de 2021

al 29 de enero de 2022

Segundo Cuatrimestre

Del 5 de febrero de 2022 al 28 de mayo de 2022

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
INFORMÁTICA Y EMPRESA					
Alfabetización Digital	Adultos	Lunes y Miércoles	10,00-11,30	10	€0€
Informática. Iniciación	Adultos	Lunes y Miércoles	20,30-22,00	10	€0€
Informática Nivel II	Adultos	Martes y Jueves	20,30-22,00	10	909
Informática para padres	Adultos	Martes y Jueves	10,00-11,00	10	€0€
Informática para niños I	Niños	Martes y Jueves	17,30-18,30	10	55€
Mecanografía	Niños	Martes y Jueves	16,00-17,00	10	55 €
Informática para jóvenes	Jóvenes	Lunes y Miércoles	18,00-19,30	10	55€
Robótica y Programación	Niños	Viernes	16,00-17,30	6	55€
Programación de Videojuegos	Jóvenes	Viernes	18,00-19,30	10	55€
Informática y Gestión Administrativa I	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,00	20	20€
Informática y Gestión Administrativa II	Adultos	Martes y Jueves	21,30-22,30	20	€0€
IDIOMAS					
Inglés I	Adultos	Viernes	20,00-21,00	12	909
Inglés II	Adultos	Martes y Jueves	20,00-21,00	12	€0€
Inglés III - Preparación Prueba B1	Adultos	Miércoles (Vir.) y Viernes (Pre.)	16,00-16,45 (Vir.) / 16,00-17,15 (Pre.)	12	€0€
Inglés IV - Preparación Prueba B2	Adultos	Miércoles (Vir.) y Viernes (Pre.)	17,00-17,45 (Vir.) / 17,30-18,45 (Pre.)	12	€0€
Spanish Course I (A1-Part 1)	Adultos	Tuesday-Thursday	16,00-17,00	12	909
Spanish Course II (A1 - Part 2)	Adultos	Monday-Wednesday	16,00-17,00	12	€0€
Spanish Course III (A2)	Adultos	Monday-Wednesday	17,15-18,15	12	€0€
Spanish Course IV (B1)	Adultos	Monday-Wednesday	18,30-19,30	12	€0€
Árabe escrito. Grupo I. Mazarrón	Niños	A confirmar	A confirmar	24	Gratuito
Árabe escrito. Grupo II. Pto. Mazarrón	Niños	A confirmar	A confirmar	24	Gratuito
Español para mujeres árabes. Grupo I	Adultas	A confirmar	A confirmar	24	Gratuito
Español para mujeres árabes. Grupo II	Adultas	A confirmar	A confirmar	24	Gratuito
CREATIVIDAD					
Guitarra española I	Adultos	Lunes	19,30-20,30	9	45€
Guitarra española II	Adultos	Lunes	21,00-22,00	9	45€

CURSO / TALLER	DESTINATARIOS	DÍAS	HORARIO	PLAZAS	PRECIO
Cuadrillas	Adultos	Sábados	17,00-19,00	12	45€
Coro Rociero	Adultos	Sábados	19,00-21,00	12	45€
Guitarra española niños I	Niños	Lunes	16,00-17,00	9	45€
Cajón y Ukelele	Jóvenes	Jueves	16,00-17,00	9	45€
Taller de Arte. Grupo I	Niños	Martes y Jueves	17,30-19,00	15	20€
Taller de Arte. Grupo II	Jóvenes	Martes y Jueves	19,30-21,00	15	20€
Taller de Arte. Grupo III	Adultos	Lunes y Miércoles	20,00-22,00	7	65€
De Retales	Adultos	Martes y Jueves	10,30-12,00		65€
Manga, Anime y Cultura Japonesa	Jóvenes	Viernes	16,00-18,00	7	Gratuito
Customízate	Jóvenes	Viernes	18,00-20,00	7	Gratuito
Pintura al Aire Libre	Adultos	Sábado	10,00-13,00	10	40€
BIENESTAR					
Bailes de Salón	Adultos	Lunes y Miércoles	20,30-22,30	24	€0€
Baile Social	Adultos	Viernes	20,30-23,00	24	909
New Dances	Jóvenes	Sábados	16,00-18,00	24	909
Dancing on Wheels	Jóvenes	Sábados	11,00-13,00	24	30€
Yoga. Grupo I	Adultos	Martes y Jueves	18,30-20,30	12	909
Yoga. Grupo II	Adultos	Martes y Jueves	21,00-23,00	12	909
Tai-Chi	Adultos	Lunes y Miércoles	20,30-22,30	12	€0€
EDUCACIÓN					
Técnicas de Estudio y Nuevas Tecnologías	Niños	Martes y Jueves	16,00-17,30	15	55€
Historia de Mazarrón	Adultos	Lunes alternos	20,00-21,00	14	Gratuito
Club de Lectura	Adultos	Martes	18,00-20,00	7	Gratuito
Citas con la Historia	Adultos	Martes	19,45-21,15	14	Gratuito
Pensamiento Positivo	Adultos	Lunes	19,00-20,00	14	Gratuito
Aprendiendo a Vivir	Adultos	Viernes	18,00-19,30	14	Gratuito
Habilidades Sociales para Niños	Niños	Martes y Jueves		10	
Talleres de Ocio para Adolescentes	Jóvenes	Sábados		10	